Riwayat Hidup Penulis

Abdul Jabbar Amar, lahir di Jakarta pada tanggal 4 September 1995, merupakan anak ke dua dari lima bersaudara pasangan Drs. Abu Amar (bapak) dan Siti Chomisah (Ibu). Penulis beragama Islam beralamat di Jl. Swadaya RT 007/004 Kel. Pulo Gebang Kec. Cakung Jakarta Timur.

Jenjang pendidikan formal yang pernah ditempuh diawali dengan menamatkan Sekolah Dasar di SDN 03 pagi Ujung Menteng pada tahun 2007. Selanjutnya menamatkan pendidikan Sekolah Menengah Pertama di SMPN 256 Jakarta pada tahun 2010. Kemudian menamatkan pendidikan Sekolah Menengah Atas di SMA Negeri 36 Rawamangun Jakarta pada tahun 2013. Setelah itu melanjutkan pendidikan Strata Satu (S1) di Universitas Negeri Jakarta Fakultas Ilmu olahraga dengan Jurusan Pendidikan Jasmani.

Penulis pernah mengikuti beberapa pertandingan Aerobic Gymnastics baik itu kejuaran tingkat wilayah, daerah, nasional maupun Internasional. Beberapa prestasi yang diraih selama mengikuti pertandingan bulutangkis antar klub dan antar mahasiswa antara lain :

1. Juara 1 Age 2 Individual Men FAGC
2. Suzuki World Cup Tokyo – Japan 2012
3. Suzuki World Cup Tokyo – Japan 2014
4. Juara 1 Trio Pra Kualifikasi PON 2016
5. Juara 1 Mixed Pairs Invitatation International Gymnastics 2017

Adapun pengalaman penulis dalam berorganisasi yakni pernah aktif sebagai pengurus OSIS di tingkat SMP dan SMA bidang olahraga, kemudian menjadi Ketua KOP (Klub Olahraga Prestasi) Aerobic Gymnastics UNJ pada tahun 2014 – 2018 dan menjadi panitia di kegiatan Outdoor Based Character Building tahun 2017 sebagai seksi perlengkapan.