

DAFTAR ISI

RINGKASAN	I
KATA PENGANTAR	III
DAFTAR ISI	IV
DAFTAR TABEL	VI
DAFTAR GAMBAR	VII
DAFTAR LAMPIRAN	VIII
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah	8
C. Pembatasan Masalah	9
D. Perumusan Masalah	9
E. Kegunaan Penelitian	10
BAB II KERANGKA TEORI, KERANGKA BERPIKIR DAN PENGAJUAN HIPOTESIS	
A. KERANGKA TEORI	11
1. Kecemasan	11
2. Motivasi berprestasi.....	21
3. Penampilan Atlet <i>Aerobic Gymnastics</i>	28
B. Kerangka Berpikir	36
1. Hubungan kecemasan dengan penampilan atlet <i>aerobic gymnastics</i>	36
2. Hubungan motivasi berprestasi dengan penampilan atlet <i>aerobic gymnastics</i>	37
3. Hubungan kecemasan dan motivasi berprestasi dengan penampilan atlet <i>aerobic gymnastics</i>	38
C. Pengajuan Hipotesis	40

BAB III METODOLOGI PENELITIAN

A. Tujuan Penelitian	41
B. Tempat dan Waktu Penelitian	41
C. Metode Penelitian	42
D. Populasi	43
E. Instrumen Penelitian	43
F. Teknik Pengumpulan Data	50
G. Teknik Analisa Data	51
H. Hipotesis Statistik	55

BAB IV HASIL PENELITIAN

A. Deskripsi Data	56
1. Penampilan Atlet <i>aerobic gymnastics</i>	56
2. Hasil Kecemasan	58
3. Hasil Motivasi Berprestasi	60
B. Pengujian Hipotesis	63
1. Hubungan kecemasan dengan penampilan atlet <i>aerobic gymnastics</i>	63
2. Hubungan motivasi Berprestasi dengan penampilan atlet <i>aerobic gymnastics</i>	64
3. Hubungan kecemasan dan motivasi berprestasi dengan penampilan atlet <i>aerobic gymnastics</i>	65

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan	67
B. Saran	67

DAFTAR PUSTAKA.....	68
----------------------------	-----------

LAMPIRAN.....	70
----------------------	-----------

DAFTAR TABEL

1. Penilaian Instrumen Kecemasan	46
2. Kisi-kisi Instrumen Motivasi Berprestasi	48
3. Distribusi Frekuensi Penampilan Atlet <i>aerobic gymnastics</i>	57
4. Distribusi Frekuensi Kecemasan.....	59
5. Distribusi Frekuensi Motivasi Berprestasi	61
6. Uji Keberartian Koefisien Korelasi (X_1) terhadap (Y)	63
7. Uji Keberartian Koefisien Korelasi (X_2) terhadap (Y)	64
8. Uji Keberartian Koefisien Korelasi Ganda	65

DAFTAR GAMBAR

1. Konstelansi Penelitian.....	42
2. Model <i>Contract</i> Untuk Validitas SCAT	45
3. Diagram Histogram Distribusi Frekuensi Penampilan Atlet <i>aerobic gymnastics</i>	58
4. Diagram Histogram Distribusi Frekuensi Kecemasan	60
5. Diagram Histogram Distribusi Frekuensi Motivasi Berprestasi	62

DAFTAR LAMPIRAN

1. Kuesioner SCAT (Sport Competition Anxiety Test)	70
2. Kuesioner Uji Coba Variabel Motivasi Berprestasi	73
3. Data Hasil Uji Coba Variabel Motivasi Berprestasi.....	77
4. Tabel Uji Coba Validitas Variabel Motivasi Berprestasi	81
5. Tabel Perhitungan Varians Total, Varians Butir Dan Reliabilitas Variabel Motivasi Berprestasi.	84
6. Kuesioner Penelitian Variabel Motivasi Berprestasi	87
7. Data Hasil Test Kecemasan.....	90
8. Data Hasil Test Motivasi Berprestasi	91
9. Data Hasil Penampilan Atlet	92
10. Tabel Data Mentah Hasil Test Kecemasan, Motivasi Berprestasi dan Penampilan atlet <i>Aerobic Gymnastics</i>	93
11. Tabel Untuk Perhitungan Regresi Sederhana Y atas X_1 dan Y atas X_2 .	95
12. Tabel untuk Perhitungan Regresi Ganda Y atas X.....	97
13. Menghitung Rata-Rata, Simpangan Baku dan Varians	99
14. Mencari Persamaan Regresi.....	102
15. Mencari Koefisien Korelasi, Uji Keberartian Koefisien Korelasi	107
16. Foto Dokumentasi	112