

**HUBUNGAN KONFORMITAS DAN REGULASI DIRI DENGAN
PROKRASINASI AKADEMIK PADA MAHASISWA UNIVERSITAS
NEGERI JAKARTA**

EVIE RAMADHANTI

8105160957



**Skripsi ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Pendidikan pada Fakultas Ekonomi Universitas Negeri Jakarta**

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN EKONOMI

FAKULTAS EKONOMI

UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA

2020

***THE RELATIONSHIP OF CONFORMITY AND SELF-REGULATION
WITH ACADEMIC PROCRASTINATION IN STUDENTS OF JAKARTA
STATE UNIVERSITY***

EVIE RAMADHANTI

8105160957



This thesis is structured as one of the requirements for obtaining a Bachelor of Education degree at the Faculty of Economics, Jakarta State University

ECONOMIC EDUCATION STUDY PROGRAM

FACULTY OF ECONOMICS

STATE UNIVERSITY OF JAKARTA

2020

ABSTRAK

Evie Ramadhanti. 8105160957. Hubungan Konfomitas dan Regulasi Diri dengan Prokrastinasi Akademik pada Mahasiswa Universitas Negeri Jakarta. Skripsi. Jakarta: Program Studi Pendidikan Ekonomi, Konsentrasi Pendidikan Administrasi Perkantoran, Fakultas Ekonomi Universitas Negeri Jakarta. Juli 2020.

Penelitian ini bertujuan mengetahui hubungan Konfomitas dan Regulasi Diri dengan Prokrastinasi Akademik pada Mahasiswa Universitas Negeri Jakarta. Penelitian ini dilakukan selama lima bulan terhitung mulai bulan Januari sampai dengan bulan Mei 2020. Metode penelitian yang digunakan adalah metode survei pendekatan korelasional. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh mahasiswa Administrasi Perkantoran tahun 2017-2019 yang terdiri dari 241 mahasiswa dan sampel 141 responden, dengan menggunakan teknik proportionate random sampling. Data variabel Y (Prokrastinasi Akademik), Data variabel X1 (Konformitas), dan Data variabel X2 (Regulasi Diri) untuk ketiga variabel tersebut menggunakan data primer. Teknis analisis data menggunakan program SmartPLS 3.0. Hasil Penelitian menunjukkan bahwasannya Konformitas dan Regulasi Diri berhubungan dengan Prokrastinasi Akademik. Pada hasil perhitungan *Path Coeficient* variabel konfomritas dan regulasi diri, menghasilkan nilai *T-Statistics* $> 1,96$ dan nilai *P Values* $< 0,05$. Hal tersebut menunjukkan bahwa Konformitas memiliki hubungan signifikan dengan Prokrastinasi Akademik dan Regulasi diri juga memiliki hubungan yang signifikan dengan Prokrastinasi Akademik. Pada uji F menghasilkan nilai Fhitung sebesar $588,14 > F_{Tabel}$ 3,06. Maka dari itu, dapat ditarik kesimpulan bahwa Konformitas dan Regulasi Diri berhubungan secara simultan terhadap Prokrastinasi Akademik.

Kata Kunci: Prokrastinasi Akademik, Konformitas, Regulasi Diri

ABSTRACT

Evie Ramadhanti. 8105160957. Relationship of Conformity and Self-Regulation with Academic Procrastination in Students of Jakarta State University. Essay. Jakarta: Economic Education Study Program, Office Administration Education Concentration, Faculty of Economics, Jakarta State University. July 2020.

This study aims to determine the relationship between Conformity and Self-Regulation with Academic Procrastination in Jakarta State University Students. This research was conducted for five months starting from January to May 2020. The research method used was a survey method correlational approach. The population in this study was all students of Office Administration in 2017-2019 consisting of 241 students and a sample of 141 respondents, using proportionate random sampling techniques. Data variable Y (Academic Procrastination), Data variable X1 (Conformity), and Data variable X2 (Self Regulation) for these three variables use primary data. Technical analysis of data using the SmartPLS 3.0 program. The results showed that conformity and self-regulation were related to academic procrastination. On the results of the calculation of the Path Coefficient Confirmation variables and self-regulation, resulting in a T-Statistics value > 1.96 and a P Value value < 0.05 . This shows that conformity has a significant relationship with Academic Procrastination and self-regulation also has a significant relationship with Academic Procrastination. In the F test produces a calculated F value of $588.14 > F$ This shows that conformity has a significant relationship with Academic Procrastination and self-regulation also has a significant relationship with Academic Procrastination. In the F test produces a calculated F value of $588.14 > F$ This shows that conformity has a significant relationship with Academic Procrastination and self-regulation also has a significant relationship with Academic Procrastination. In the F test produces a calculated F value of $588.14 > F_{Table 3.06}$. Therefore, it can be concluded that conformity and self-regulation are simultaneously related to Academic Procrastination.

Keywords: Academic Procrastination, Conformity, self regulation

LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI

Judul : HUBUNGAN KONFORMITAS DAN REGULASI DIRI
DENGAN PROKRASTINASI AKADEMIK PADA
MAHASISWA UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
Nama : EVIE RAMADHANTI
Nomor Registrasi : 8105160957
Program Studi : PENDIDIKAN EKONOMI

Menyetujui,
Koordinator Program Studi

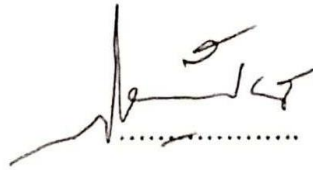

Dr. Sri Indah Nikensari, M.Si
NIP. 196208091990032001

Nama
Dosen Pembimbing I

Tanda Tangan

Tanggal

Dra. Rr. Ponco Dewi K, MM
NIP. 195904031984032001



03-07-2020

Dosen Pembimbing II

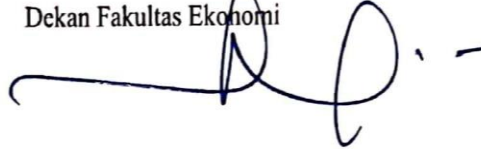
Marsofiyati, S.Pd., M.Pd
NIP. 198004122005012002



06-07-2020

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

Penanggung Jawab
Dekan Fakultas Ekonomi



Dr. Ari Saptono, M.Pd
NIP. 197207152001121001

Nama	Jabatan	Tanda Tangan	Tanggal
<u>Dr. Osly Usman, SE., M.Bus., Mgt., Syst</u> NIP. 197401152008011008	Ketua Penguji		24-07-2020
<u>Susan Febriantina, S.Pd., M.Pd</u> NIP. 198102162014042001	Penguji Ahli		27-07-2020
<u>Roni Faslah., S.Pd., M.M</u> NIP. 197510152003121001	Sekretaris		24-07-2020
<u>Dra. RR. Ponco Dewi K., M.M</u> NIP. 195904319840312001	Pembimbing I		23-07-2020
<u>Marsofiyati, S.Pd., M.Pd</u> NIP. 198004122005012002	Pembimbing II		29-07-2020

Tanggal Lulus 15 Juli 2020

PERNYATAAN ORISIONALITAS

Dengan ini Saya menyatakan bahwa :

1. Skripsi ini merupakan karya asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik sarjana baik di Universitas Negeri Jakarta maupun di Perguruan Tinggi lain.
2. Skripsi ini belum dipublikasikan, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
3. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Negeri Jakarta.

Jakarta, Mei 2020

Yang membuat pernyataan



Evie Ramadhanti

NIM. 8105160957



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : EVIE RAMADHANTI
NIM : 8105160957
Fakultas/Prodi : EKONOMI / Pendidikan Ekonomi
Alamat email : evieramadhandi@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :

HUBUNGAN KONFORMITAS DAN REGULASI DIRI DENGAN PROKRASIASI
AKADEMIK PADA MAHASISWA UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta

Penulis

(EVIE RAMADHANTI)
nama dan tanda tangan

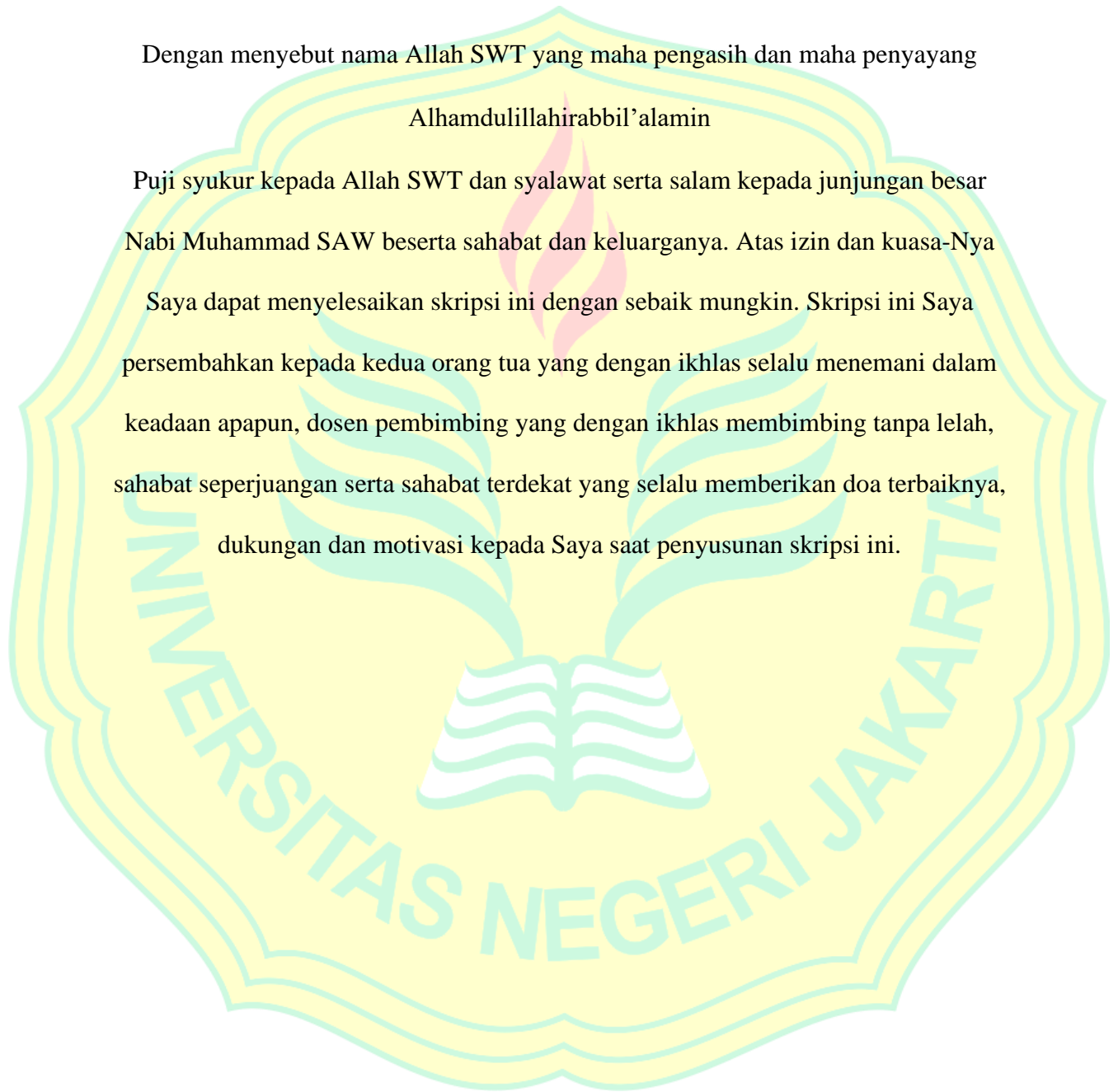
LEMBAR PERSEMBAHAN

Dengan menyebut nama Allah SWT yang maha pengasih dan maha penyayang

Alhamdulillahirabbil'amin

Puji syukur kepada Allah SWT dan syalawat serta salam kepada junjungan besar Nabi Muhammad SAW beserta sahabat dan keluarganya. Atas izin dan kuasa-Nya

Saya dapat menyelesaikan skripsi ini dengan sebaik mungkin. Skripsi ini Saya persembahkan kepada kedua orang tua yang dengan ikhlas selalu menemani dalam keadaan apapun, dosen pembimbing yang dengan ikhlas membimbing tanpa lelah, sahabat seperjuangan serta sahabat terdekat yang selalu memberikan doa terbaiknya, dukungan dan motivasi kepada Saya saat penyusunan skripsi ini.



KATA PENGANTAR

Puji dan syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa karena dengan limpahan rahmat, anugerah dan hidayah-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Konfomitas dan Regulasi Diri dengan Prokrastinasi Akademik pada Mahasiswa Universitas Negeri Jakarta”.

Peneliti menyadari bahwa penyusunan skripsi ini tidak lepas atas bantuan, bimbingan, bantuan, saran dan kerjasama dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dengan segala kerendahan hati dan segala hormat, peneliti mengucapkan terima kasih kepada segala pihak yang telah membantu sehingga skripsi ini dapat tersusun dengan baik. Pada kesempatan ini peneliti mengucapkan terima kasih kepada :

1. Dra. Rr. Ponco Dewi K., M.M., selaku Dosen Pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan saran kepada penulis selama penyusunan skripsi ini.
2. Marsofiyati, S.Pd., M.Pd., selaku Dosen Pembimbing II yang telah membimbing saya dari awal penulisan hingga skripsi ini selesai.
3. Dr. Osly Usman, SE., M.Bus Mgt., M.Bus Syst., selaku Koordinator Program Studi Pendidikan Administrasi Perkantoran.
4. Dr. Sri Indah Nikensari, SE, MSE., selaku Koordinator Program Studi Pendidikan Ekonomi.
5. Dr. Ari Saptono, SE, M.Pd., selaku Dekan Fakultas Ekonomi Universitas Negeri Jakarta.

6. Seluruh Dosen Fakultas Ekonomi yang telah memberikan ilmu serta keterampilan yang berguna bagi saya di masa yang akan datang.
7. Orang tua yang senantiasa memberikan dukungan moril, materil, dan segala keikhlasannya dalam memberikan dukungan serta tidak pernah lelah dalam memberikan do'a kepada peneliti demi kelancaran penyusunan skripsi ini.
8. Seluruh teman-teman dan terkhusus teman-teman dari Pendidikan Administrasi Perkantoran 2016 yang telah mendukung dan memberikan semangat serta menjadi pengalaman yang indah dalam perkuliahan ini.
9. Semua pihak yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.

Atas segala bantuan yang telah diberikan semoga senantiasa mendapat balasan yang berlipat ganda dari Allah SWT. Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, segala kritik dan saran yang membangun akan peneliti terima dengan senang hati. Akhir kata, semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi peneliti maupun pembaca sekalian.

DAFTAR ISI

ABSTRAK	iii
ABSTRACT	iv
LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI	v
LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI	v
PERNYATAAN ORISIONALITAS	vi
SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	viii
LEMBAR PERSEMBAHAN	viii
KATA PENGANTAR.....	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Perumusan Masalah	7
C. Tujuan Penelitian	8
D. Kegunaan Penelitian	8
E. Kebaruan Penelitian	9
BAB II KAJIAN TEORITIK.....	10
A. Deskripsi Konseptual	10
1. Prokrastinasi Akademik	10
2. Konformitas	19
3. Regulasi Diri	24
B. Hasil Penelitian yang Relevan	30
C. Kerangka Teoritik	38
D. Perumusan Hipotesis.....	41

BAB III METODOLOGI PENELITIAN	43
A. Tempat dan Waktu Penelitian	43
B. Metode Penelitian	44
C. Populasi dan Sampling	45
D. Teknik Pengumpulan Data	48
E. Teknik Analisis Data	54
F. Model Penelitian	58
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	68
A. Deskripsi Data	68
B. Analisis Model Struktural	78
C. Pembahasan	92
BAB V KESIMPULAN, IMPLIKASI DAN SARAN	95
A. Kesimpulan	95
B. Implikasi	96
C. Saran	99
DAFTAR PUSTAKA	102
LAMPIRAN.....	106



DAFTAR TABEL

	Halaman
III.1 Perhitungan Pengambilan Sampel.....	47
III.2 Instrumen Prokrastinasi Akademik.....	49
III.3 Skala Penilaian Prokrastinasi Akademik.....	50
III.4 Instrumen Konformitas.....	51
III.5 Skala Penilaian Konformitas.....	52
III.6 Instrumen Regulasi Diri.....	53
III.7 Skala Penilaian Regulasi Diri.....	53
III.8 Instrumen Penelitian Awal.....	58
III.9 Loading Factor Penelian Model Pertama.....	63
III.10 Loading Factor Model Penelitian Kedua.....	66
III.11 Composite Reliability.....	67
IV.1 Distribusi Frekuensi Prokrastinasi Akademik (Y).....	69
IV.2 Rata-rata skor Prokrastinasi Akademik (Y).....	71
IV.3 Distribusi Frekuensi Konformitas (X1).....	72
IV.4 Rata-rata skor Konformitas (X1).....	74
IV.5 Distribusi Frekuensi Regulasi Diri (X2).....	75
IV.6 Rata-rata skor Regulasi Diri (X2).....	77
IV.7 Outer Loading Factor.....	79

IV.8 Cronbach's Alpha	81
IV.9 Average Variance Extracted (AVE) dan Composite Reliability	81
IV.10 Discriminant Validity	82
IV.11 R-Square (r^2)	85
IV.12 f-Square (f^2)	86
IV.13 Variance Inflation Factor (VIF)	87
IV.14 Path Coefficient	88



DAFTAR GAMBAR

	Halaman
I.1 Faktor Penyebab Mahasiswa melakukan Prokrastinasi Akademik	4
III.1 Konstelasi Hubungan	45
III.2 Model Penelitian Pertama	62
III.3 Model Penelitian Kedua	65
IV.1 Grafik Histogram Prokrastinasi Akademik (Y)	70
IV.2 Grafik Histogram Konformitas (X1)	73
IV.3 Grafik Histogram Regulasi Diri (X2).....	76
IV.4 Outer Model	78
IV.5 Model Penelitian Bootstrapping	84

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Surat Permohonan Izin melakukan Penelitian	107
Lampiran 2. Kartu Konsultasi	108
Lampiran 3. Format Saran dan Perbaikan	110
Lampiran 4. Kuisisioner Uji Coba	112
Lampiran 5. Kuisisioner Uji Final	116
Lampiran 6. Tabulasi	120
Lampiran 7. Analisis Deskriptif	132
Lampiran 8. Kelas Interval	133
Lampiran 9. Model Penelitian	136
Lampiran 10. Model Hasil Perhitungan	138
Lampiran 11. Grafik Histogram	140
Lampiran 12. Tabel F	142
Lampiran 13. Tabel <i>Isaac</i>	143