

MODEL LATIHAN *PASSING* FUTSAL UNTUK PUTRI

USIA 15 – 18 TAHUN



**ARJUN FETRU
7216168152**

**Tesis yang ditulis untuk memenuhi sebagian persyaratan
untuk memperoleh Gelar Magister**

**PASCASARJANA
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
2020**

MODEL LATIHAN *PASSING* FUTSAL UNTUK PUTRI

USIA 15 – 18 TAHUN

ARJUN FETRU

Pascasarjana UNJ
Arjunfetr83@gmail.com

ABSTRAK

Tujuan penelitian ini ialah mengembangkan model latihan *passing* futsal untuk putri usia 15 – 18 tahun. Pendekatan penelitian pengembangan model latihan ini menggunakan model Research and Development dari Borg and Gall. Subyek dari penelitian dan pengembangan ini ialah diperuntukan untuk putri usia 15 -18 tahun. Analisis data diperoleh 18 item model latihan yang layak dan efektif untuk meningkatkan keterampilan *passing* futsal. Dalam uji signifikansi didapat dari nilai proses (kesesuaian gerak) menunjukkan mean= 2.133 selisih dari hasil *pre-test* dan hasil *post-test*, hasil t-hitung= 7.899 df= 29 dan p-value= 0.000 < 0.05 yang berarti terdapat perbedaan yang signifikan antara sebelum dan sesudah diberikan perlakuan model latihan *passing* futsal untuk putri usia 15 – 18 tahun dan penilaian hasil *passing* mean= 17.367 menunjukkan selisih hasil *pre-test* dan *post-test*, hasil t-hitung= 86,626 df= 29 dan p-value= 0.000 < 0.05 yang berarti terdapat perbedaan yang signifikan antara sebelum dan sesudah diberikan perlakuan model latihan *passing* untuk putri usia 15 – 18 tahun. Dari kedua penilaian tersebut menunjukkan terdapat perbedaan yang signifikan antara sebelum dan sesudah adanya perlakuan itel model latihan dan secara efektif dapat meningkatkan keterampilan *passing* futsal.

Kata Kunci: Model, Latihan, *Passing* Futsal

MODEL EXERCISE OF PASSING FUTSAL FOR GIRLS

AGE 15-18 YEARS

ARJUN FETRU



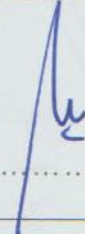

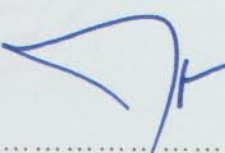
Pascasarjana UNJ
Arjunfetr83@gmail.com

ABSTRACT

The purpose of this study is to develop a futsal passing exercise model for girls age 15 – 18 years. The research approach to developing this exercise model uses the Research and Development model from Borg and Gall. The subjects of this research and development are intended for girls age 15 – 18 years. Data analysis obtained 18 items of training models that are feasible and effective to improve futsal passing skills. In the significance test obtained from the process value (suitability of motion) shows the mean = 2,133 difference between the pre-test results and post-test results, the results of t-count = 7,899 df = 29 and p-value = 0,000 & lt; 0.05 which means that there is a significant difference between before and after the treatment of futsal passing exercise model for girls age 15 – 18 years and the assessment of the results of the mean passing = 17,367 shows the difference between the pre-test and post-test results, the t-test results = 86,626 df = 29 and p -value = 0,000 & lt; 0.05 which means there is a significant difference between before and after being given a passing exercise model for girls age 15 – 18 years. From the two assessments, there is a significant difference between before and after the treatment model exercise and can effectively improve futsal passing skills.

Keywords: Model, Training, Futsal Passing

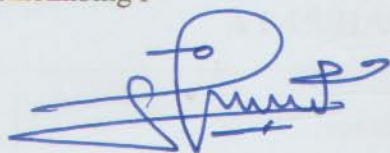
**PERSETUJUAN PANITIA UJIAN
ATAS HASIL PERBAIKAN UJIAN TESIS**

No	Nama	Tanda Tangan	Tanggal
1	Dr. Ramdan Pelana, M.Or (Koordinator Program Studi Pendidikan Olahraga)		25/2020 /08
2	Prof. Dr. Firmansyah Dlis, M.Pd (Pembimbing I)		24/2020 /08
3	Dr. Sri Nuraini, M.Pd (Pembimbing II)		18/2020 /08
4	Dr. Hernawan, SE., M.Pd (Penguji)		14/2020 /08
5	Dr. Samsudin, M.Pd (penguji)		13/2020 /08

Nama : Arjun Fetru
 No. Registrasi : 7216168152
 Prodi : Pendidikan Olahraga
 Angkatan : 2016/21017

**PERSETUJUAN PANITIA UJIAN
DIPERSYARATKAN UNTUK YUDISIUM MAGISTER**

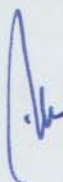
Pembimbing I



Prof. Dr. Firmansyah Dlis, M.Pd

Tanggal : 24-08-2020

Pembimbing II



Dr. Sri Nuraini, M.Pd

Tanggal : 18-08-2020

PANITIA UJIAN MAGISTER

Nama

Tanda tangan

Tanggal

Prof. Dr. Nadiroh, M.Pd

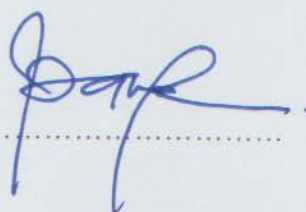
(Direktur)¹



25-8-2020

Dr. Ramdan Pelana, M.Or

(Koordinator Prodi)²



25-08-2020

Nama : Arjun Fetru

No. Registrasi : 7216168152

Tanggal Lulus :

Angakatan : 2016/2017

1. Direktur Pascasarjana Universitas Negeri Jakarta

2. Koordinator Prodi Pendidikan Olahraga S2 Pascasarjana Universitas Negeri Jakarta

LEMBAR PERNYATAAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya secara sadar bahwa tesis yang saya buat ataupun disusun sebagai syarat untuk memperoleh gelar Magister dari Program Pascasarjana Universitas Negeri Jakarta merupakan hasil karya saya sendiri.

Adapun bagian-bagian tertentu dalam penulisan tesis yang saya kutip dari hasil karya orang lain telah dituliskan sumbernya secara jelas sesuai dengan norma, kaidah dan etika penulisan ilmiah.

Apabila dikemudian hari ditemukan seluruh tesis ini bukan hasil karya saya sendiri atau adanya plagiat dalam bagian-bagian tertentu, saya bersedia menerima sanksi pencabutan gelar akademik yang saya sedang dan sanksi-sanksi lainnya sesuai dengan peraturan perundangan yang berlaku.

Jakarta Juli 2020



Arjun Fetru



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : ARJUN FETRU
NIM : 7216168152
Fakultas/Prodi : PASCASARJANA / PENDIDIKAN OLAH RAGA
Alamat email : arjunfetrub3@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :

MODEL LATIHAN PASSING FUTSAL UNTUK PUTRI
USTA 15-18 TAHUN

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta

Penulis

(ARJUN FETRU)
nama dan tanda tangan

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT karena rahmat, karunia serta hidayah-Nya penulis dapat menyelesaikan tesis ini dengan judul “Model Latihan Passing Futsal Untuk Putri Usia 15-18 Tahun”. Tesis ini ditulis untuk memenuhi persyaratan untuk memperoleh gelar Magister Pendidikan Olahraga pada Program Pascasarjana Universitas Negeri Jakarta.

Penulis mengucapkan rasa terima kasih yang tulus dan penghargaan yang besar kepada Rektor Universitas Negeri Jakarta Dr. Komarudin, M.Si, Direktur Pascasarjana Universitas Negeri Jakarta Prof. Dr. Nadiroh, M.Pd, Koordinator Program Studi S2 Pendidikan Olahraga Dr. Ramdan Pelana, M.Or, Secara khusus penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada Prof. Dr. Firmasyah Dlis, M. Pd selaku pembimbing I dan Dr. Sri Nuraini, M.Pd selaku pembimbing II yang telah memberikan saran dan pengarahan dalam penyusunan tesis ini. Beserta seluruh Dosen dan Staf Administrasi Program Pascasarjana Universitas Negeri Jakarta.

Penulis mengucapkan terima kasih kepada keluarga, orangtua, rekan-rekan guru SMAN 24 & SMAN 19 Kabupaten, C.I.A 24, dan TFA Tangerang yang selalu memberikan nasihat dan mendoakan untuk selalu sehat dan bisa menyelesaikan semua ini. Penulis menyadari bahwa tesis ini jauh dari kesempurnaan, penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun, dan apabila terdapat banyak kesalahan pada tesis ini penulis mohon maaf yang sebesar-besarnya, demikian mudah-mudahan bisa memberikan perbaikan bagi penulis dimasa depan dan semoga tesis ini dapat bermanfaat.

Jakarta, Juli 2020

A. F.

DAFTAR ISI

	Halaman
ABSTRAK	i
ABSTRACT	ii
LEMBAR PERNYATAAN	iii
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
 BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Fokus Penelitian	4
C. Perumusan Masalah	5
D. Kegunaan Hasil Penelitian	5
 BAB II KAJIAN TEORETIK	
A. Konsep Pengembangan Model	7
B. Konsep Model yang Dikembangkan	10
C. Kerangka Teoretik	17
D. Rancangan Model	47
 BAB III METODOLOGI PENELITIAN	
A. Tujuan Penelitian	55
B. Tempat dan Waktu Penelitian	56
C. Karakteristik Model yang Dikembangkan	56
D. Pendekatan dan Metode Penelitian	59
E. Langkah-langkah Pengembangan Model	60

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Pengembangan Model	67
B. Kelayakan Model	96
C. Efektifitas Model	104
D. Pembahasan	122

BAB V KESIMPULAN, SARAN, DAN REKOMENDASI

A. Kesimpulan	127
B. Saran	127
C. Rekomendasi	128

DAFTAR PUSTAKA	130
-----------------------------	------------



DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1. Subyek Penelitian.....	57
Tabel 4.1. Hasil Analisis Kebutuhan serta Temuan Lapangan	69
Tabel 4.2. Kesimpulan Telaah Ahli Terhadap Model Latihan <i>Passing</i> Futsal	96
Tabel 4.3. Masukan dan Saran dari <i>Expert Judgement</i>	98
Tabel 4.4. Data Hasil Penilaian Pada Kelompok Eksperimen Atlet Sebelum <i>Treatment</i> (<i>Pre-Test</i>) dan Hasil Setelah <i>Treatment</i> (<i>Post-Test</i>)	105
Tabel 4.5. Hasil <i>Paired Samples Statistics</i> (<i>Pre-Test</i>) dan Setelah Diberikan <i>Treatment</i> (<i>Post-Test</i>) Kelompok Eksperimen	106
Tabel 4.6. Hasil <i>Paired Samples Correlation</i> (<i>Pre-Test</i>) dan (<i>Post-Test</i>) Kelompok Eksperimen	107
Tabel 4.7. Hasil <i>Paired Samples Statistics</i> (<i>Pre-Test</i>) dan (<i>Post-Test</i>) Kelompok Eksperimen	107
Tabel 4.8. Data Hasil Penilaian Atlet Sebelum <i>Treatment</i> (<i>Pre-Test</i>) dan Hasil Setelah <i>Treatment</i> (<i>Post-Test</i>) Kelompok Kontrol	109
Tabel 4.9. Hasil <i>Paired Samples Statistics</i> (<i>Pre-Test</i>) dan (<i>Post-Test</i>) Untuk Kelompok Kontrol.....	109
Tabel 4.10. Hasil <i>Paired Samples Correlation</i> (<i>Pre-Test</i>) dan (<i>Post-Test</i>) Kelompok Kontrol	110
Tabel 4.11. Hasil <i>Paired Samples Statistics</i> Kelompok Kontrol (<i>Pre-Test</i>) dan (<i>Post-Test</i>)	110
Tabel 4.12. Hasil <i>Grup Statistics</i> Kelompok Eksperimen dan kelompok Kontrol	111
Tabel 4.13. Hasil <i>Independent Sample Test</i> Kelompok Eksperimen dan kelompok Kontrol	112
Tabel 4.14. Data Hasil Penilaian Pada Kelompok Eksperimen Atlet Sebelum <i>Treatment</i> (<i>pre-Test</i>) dan Hasil Setelah <i>Treatment</i> (<i>post-Test</i>)	113

Tabel 4.15. Hasil <i>Paired Samples Statistics (Pre-test)</i> dan Setelah Diberikan Treatment (Post-Test) Kelompok Eksperimen	115
Tabel 4.16. Hasil <i>Paired Samples Correlation (Pre-Test)</i> dan (<i>Post-Test</i>) Kelompok Eksperimen	115
Tabel 4.17. Hasil <i>Paired Samples Statistics (Pre-Test)</i> dan (<i>Post-Test</i>) Kelompok Eksperimen	116
Tabel 4.18. Data Hasil Penilaian Anak Sebelum <i>Treatment (Pre Test)</i> dan Hasil Setelah <i>Treatment (Post Test)</i> Kelompok Kontrol	117
Tabel 4.19. Hasil <i>Paired Samples Statistics (Pre-Test)</i> dan (<i>Post-Test</i>) Kelompok Kontrol	118
Tabel 4.20. Hasil <i>Paired Samples Correlation (Pre-Test)</i> dan (<i>Post-Test</i>) Kelompok Kontrol	118
Tabel 4.21. Hasil <i>Paired Samples Statistics (Pre-Test)</i> dan (<i>Post-Test</i>) Kelompok Kontrol	119
Tabel 4.22. Hasil <i>Grup Statistics</i> Kelompok Eksperimen dan Kelompok Kontrol	120
Tabel 4.23. Hasil <i>Independent Sample Test</i> Kelompok Eksperimen dan kelompok Kontrol	121

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1. Model Pengembangan Borg and Gall	10
Gambar 2.2. Gerakan <i>Passing</i> Dengan Kaki Bagian Dalam	42
Gambar 2.3. Gerakan <i>Passing</i> Dengan Kaki Bagian Luar	43
Gambar 2.4. Gerakan <i>Passing</i> Dengan Punggung kaki	44
Gambar 3.1. Model Pengembangan Borg and Gall	59
Gambar 3.2. Design Eksperimen dan Kontrol	64
Gambar 4.1. Diagram Batang (Uji Efektifitas Kelompok Eksperimen)	108
Gambar 4.2. Diagram Batang (Uji Efektifitas Kelompok Kontrol).....	111
Gambar 4.3. Diagram Batang Kelompok Eksperimen dan Kelompok Kontrol .	113
Gambar 4.4. Diagram Batang (Uji Efektifitas Kelompok Eksperimen)	117
Gambar 4.5. Diagram Batang (Uji Efektifitas Kelompok <i>Control</i>).....	120
Gambar 4.6. Diagram Batang Kelompok Eksperimen dan kelompok Kontrol ..	122

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Produk Pengembangan Model Latihan Passing Futsal Untuk Putri Tingkat Sekolah Menengah Atas	71
Lampiran 2 Surat Izin Penelitian	142
Lampiran 3 Surat Balasan Penelitian	144
Lampiran 4 Surat <i>Validasi Expert Judgement</i>	146
Lampiran 5 <i>Instrumen</i> Penelitian	149
Lampiran 6 Data Nilai Siswi	153
Lampiran 7 Dokumentasi	163
Lampiran 8 Riwayat Hidup	171

