

**EVALUASI PROGRAM PUSAT LATIHAN CABANG
OLAHRAGA BINAAN (PLCOB) CABANG
OLAHRAGA ATLETIK
KOTA CILEGON**



**ACHMAD SUHENDI
7216168091**

Tesis yang Ditulis untuk Memenuhi Sebagai Persyaratan untuk
Memperoleh Gelas Magister

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN OLAHRAGA
PROGRAM PASCASARJANA
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
2020**

EVALUASI PROGRAM PUSAT LATIHAN CABANG OLAHRAGA BINAAN (PLCOB) CABANG OLAHRAGA ATLETIK KOTA CILEGON

ACHMAD SUHENDI

Abstrak

Penelitian ini bertujuan untuk mengevaluasi *Context, Input, Process* dan *product* pada PLCOB cabang olahraga atletik Kota Cilegon. Penelitian evaluasi dengan model CIPP menggunakan pendekatan deskriptif kualitatif. Subyek penelitian ini adalah pengurus, pelatih dan atlet PLCOB Kota Cilegon. Data yang diperoleh dianalisis secara kualitatif dengan langkah-langkah sebagai berikut: 1) reduksi data, 2) penyajian data, dan 3) penarikan kesimpulan dengan teknik triangulasi. Penelitian ini dilaksanakan di Kota Cilegon, dengan subjek penelitian pengurus, pelatih dan atlet PLCOB cabang olahraga atletik.

Data dikumpulkan dari hasil angket, wawancara, observasi dan studi dokumentasi. Hasil penelitian menunjukkan bahwa 1) *konteks* memperoleh persentase 77.5% dengan kategori baik. Pembinaan prestasi memiliki visi misi dan tujuan pembinaan yang baik karena PLCOB sebagai wadah pembinaan olahraga pelajar dibidang akademik dan menciptakan atlet pelajar yang dapat berprestasi di Provinsi. 2) *input* memperoleh persentase 81.5% dengan kategori baik sekali. Perekrutan pelatih masih dalam kategori baik karena sudah mengacu pada buku pedoman dari DISPORA Provinsi Banten serta perekrutan atlet sudah baik berdasarkan kriteria dari Dispora. Sarana dan prasarana cukup memadai, 3) *Process* memperoleh persentase 77.1% dengan kategori baik. Keterlaksanaan program latihan sudah cukup baik karena implementasi pelaksanaan latihan sesuai dengan program yang telah dibuat, pendanaan, kesejahteraan, PPLP dibiayai APBD. 4) *product*, memperoleh persentase 76.5% dengan kategori baik. Prestasi atletik PLCOB dalam kategori baik, karena belum mampu mencapai target prestasi yang ditentukan.

Kata kunci: Evaluasi Program, PLCOB, Atletik, dan CIPP

*The Evaluation Programs of Development and Training Students Sport
Sentre PLCOB on Athletics Sport in Cilegon*






ABSTRACT

This reseach attempted to evaluate context, input, process and product on athletics sport in South Sumatera Province. The evaluation of the reseach with CIPP model used descriptive and qualitative approach. The subjects of this reseach were managements, coaches, and athelets of PLCOB in Cilegon. The data were analyzed qualitatively with these following steps: (1) Reduction of the data (2) Presentation of the data (3) Making conclution by using trungulation technique. This reseach was conducted in Palembang, South Sumatera with the total of the subjects are managements, coaches, athlet of PLCOB on athletics sport.

The data were collected from the result of questionnaires, interviews, observations, and documentations of the study. The result of the reaseach showed that (1) Context got persentage 77.5% with good category. The development of achievement had vission and mission and also the purpose of good development because PPLP was as the places of sport development for students in academic and created students athlets who could get best achievement in national level. (2) Input got persentage 81.5% with best category. The recruitment of coaches was categorized good because it had referred on guidance books from Kemenpora, and this recruitment had been good based on the criteria of Dispora. The facilities and infrastuctures had already completed. (3) The process got pesentage 77.1% with good category. The implementation of training programs had been good enough because it was in accordance to the existing programs, the funding, welfare, consumptions, transportations in PLCOB were handled by APBD. (4) Product got persentage 76.5% with good category. The athletics achivement was categorized good because because it had not been able to achieve the specified targets.

Keywords: *Evaluation Programs, PLCOB, Athletics, and CIPP*

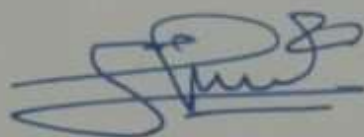
**PERSETUJUAN KOMISI PEMBIMBING
UNTUK PERBAIKAN HASIL UJIAN TESIS**

No	Nama	Tanda Tangan	Tanggal
1	Dr. Ramdan Pelana, M.Or (Koordinator Prodi POR/Ketua)		26/2020 /8
2	Prof. Dr. Firmansyah Dlis, M.Pd (Pembimbing I)		26/2020 /8
3	Dr. Ir. Fatah Nurdin, MM (Pembimbing II)		25/2020 /8
4	Prof. Dr. Achmad Sofyan Hanif, M.Pd (Penguji)		14/2020 /8
5	Prof. Dr. Widiastuti, M.Pd (Penguji)		25/2020 /8

Nama : Achmad Suhendi
 No Resistrasi : 7216168091
 Angkatan : 2016 / 2017

PERSETUJUAN PANITIA UJIAN
DIPERSYARATKAN UNTUK YUDISIUM MAGISTER

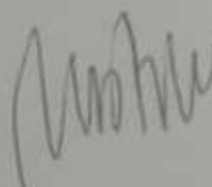
Pembimbing I



Prof. Dr. Firmansyah Dlis, M.Pd

Tanggal :

Pembimbing II



Dr. Ir. Fatah Nurdin, M.M

Tanggal :

PANITIA UJIAN MAGISTER

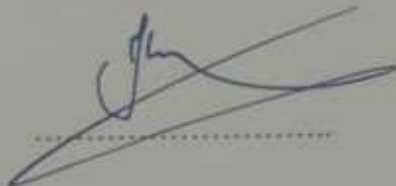
Nama

Tandatangan

Tanggal

Prof. Dr. Nadiroh, M.Pd

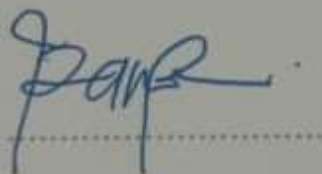
(Direktur)¹



27 - 8 - 2020

Dr. Ramdan Pelana, M.Or

(Koordinator Prodi)²



27 - 8 - 2020

Nama : Achmad Suhendi

No. Registrasi : 7216168091

Tanggal Lulus :

Angakatan : 2016/2017

1. Direktur Pascasarjana Universitas Negeri Jakarta

2. Koordinator Prodi Pendidikan Olahraga S2 Pascasarjana Universitas Negeri Jakarta

LEMBAR PERNYATAAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa tesis yang saya susun sebagai syarat untuk memperoleh gelar Magister dari Program Pascasarjana Universitas Negeri Jakarta seluruhnya merupakan hasil karya saya sendiri.

Adapun bagian-bagian tertentu dalam penulisan tesis yang saya kutip dari hasil karya orang lain telah dituliskan sumbernya secara jelas sesuai dengan norma, kaidah dan etika penulisan ilmiah.

Apabila di kemudian hari ditemukan seluruh atau sebagian tesis ini bukan hasil karya saya sendiri atau adanya plagiat dalam bagian-bagian tertentu, saya bersedia menerima sanksi pencabutan gelar akademik yang saya sandang dan saksi-saksi lainnya sesuai dengan peraturan yang berlaku.





KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Achenad Suhendi
NIM : 7216168091
Fakultas/Prodi : Pendidikan Jasmani
Alamat email : achhendia20678@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Evaluasi program pusat latihan Cabang Olah raga Airman (PLCOB)
Cabang Olah raga Airman Kota Cilegon

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta 31 Agustus 2020

Penulis

(Achenad Suhendi)
nama dan tanda tangan

KATA PENGANTAR

Bismillahirrahmanirrahim,

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat rahmat dan karunia-Nya penulis bisa menyelesaikan tesis ini. Tak lupa shalawat serta salam tercurah kepada Nabi Besar Muhammad SAW beserta keluarga, sahabat, dan para pengikutnya sekalian hingga akhir zaman, yang atas izin Allah SWT telah membawa perubahan besar bagi kehidupan umat manusia di dunia ini.

Alhamdulillah, berkat izin dan ridho-Nya penulis dapat menyelesaikan tasis yang berjudul: “Evaluasi Program Pusat Pembinaan dan Latihan Olahraga Pelajar (PPLP) Cabang Olahraga Atletik Provinsi Sumatera Selatan”. Penulisan tesis ini diajukan sebagai syarat untuk memperoleh gelar Megister, di Program Pascasarjana Universitas Negeri Jakarta.

Tesis ini dapat terselesaikan dengan baik berkat uluran tangan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih yang tak terhingga dan penghargaan yang setinggi-tingginya kepada bapak Prof. Dr. dr. James Tangkudung, SportMed, M.Pd, Ketua Program Studi Pendidikan Olahraga, Prof. Dr. Moch. Asmawi, M.Pd selaku pembimbing I, dan Dr. Achmad Sofyan Hanif, M.Pd selaku Pembimbing II yang penuh kesabaran dan ikhlas memberikan arahan serta bimbingan

sehingga penulisan tesis ini dapat terselesaikan.

Penulis juga mengucapkan terimakasih kepada Dinas Pemuda dan Olahraga Propinsi Sumatera Selatan yang telah memberikan kesempatan melakukan penelitian ini. Dan juga kepada keluarga, khususnya kedua orang tua, yang selalu memberikan bantuan dorongan baik spiritual atau material sehingga penulis tidak pernah putus asa dalam menyelesaikan tesis ini. Juga ucapan terimakasih kepada semua pihak yang terkait yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu yang selalu memberikan dorongan semangat dan doa terhadap penyelesaian tesis ini.

Penulis menyadari bahwa tesis ini masih jauh dari sempurna, baik isi maupun penulisannya. Oleh karena itu, kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan dan akan penulis terima dengan hati terbuka. Akhirnya, penulis berharap semoga tesis ini bermanfaat bagi penulis khususnya dan dunia olahraga pencak silat pada umumnya.

Wassalam,

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
ABSTRAK	ii
RINGKASAN	iv
LEMBAR PERSETUJUAN	ix
LEMBAR PERSETUJUAN PERBAIKAN TESIS	x
LEMBAR PERNYATAAN	xi
KATA PENGANTAR	xii
DAFTAR ISI	xiv
DAFTAR TABEL	xvii
DAFTAR GAMBAR	xviii
DAFTAR LAMPIRAN	xix
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Fokus Penelitian	7
C. Rumusan Masalah	7
D. Kegunaan Penelitian	9
BAB II KAJIAN TEORETIK	
A. Konsep Evaluasi Program	10
B. Model Evaluasi Program	14
1. Evaluasi Konteks (<i>Context Evaluation</i>)	20
2. Evaluasi Input (<i>Input Evaluation</i>)	21
3. Evaluasi Proses (<i>Process Evaluation</i>)	23
4. Evaluasi Produk (<i>Product Evaluation</i>)	25
C. Konsep Program PLCOB	26
1. Sistem Evaluasi Program PLCOB Atletik	31

1.1. Seleksi Atlit	33
1.2. Pelatih dan Asisten Pelatih	37
1.3. Program dan Perencanaan Latihan	40
1.4. Promosi dan Degredasi	44
1.5. Pengendalian Proses Latihan dan Belajar	44
1.6. Sarana dan Prasarana	45
1.7. Koordinasi	47
D. Konsep Pembinaan dan Latihan	47
E. Konsep Cabang Olahraga Atletik	50
F. Hasil Penelitian yang Relevan	53
G. Kriteria Evaluasi	55

BAB III METODOLOGI PENELITIAN

A. Tujuan Penelitian	58
B. Tempat dan Waktu Penelitian	60
C. Metode dan Desain Penelitian	60
D. Instrumen Penelitian	62
E. Teknik dan Prosedur Pengumpulan Data	65
F. Teknik Analisis Data	70

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Evaluasi	74
1. Hasil Evaluasi Konteks (<i>Context</i>)	74
2. Hasil Evaluasi Masukan (<i>Input</i>)	78
3. Hasil Evaluasi Proses (<i>Process</i>)	84
4. Hasil Evaluasi Produk (<i>Product</i>)	89
5. Hasil Evaluasi Keseluruhan Dimensi CIPP	94
B. Pembahasan	96
1. Hasil Evaluasi Konteks (<i>Context</i>)	96
2. Hasil Evaluasi Masukan (<i>Input</i>)	97

3. Hasil Evaluasi Proses (<i>Process</i>)	100
4. Hasil Evaluasi Produk (<i>Product</i>)	102
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	103
B. Saran	106
DAFTAR PUSTAKA	107
LAMPIRAN	110
RIWAYAT HIDUP	139



DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.2. Kriteria Evaluasi Program PLCOB Cabang Olahraga Atletik Kota Cilegon	56
Tabel 3.1. Instrumen Penelitian Pengurus Umum PLCOB Cabang Olahraga Atletik Kota Cilegon	62
Tabel 3.2. Instrumen Penelitian Pelatih PLCOB Cabang Olahraga Atletik Kota Cilegon	63
Tabel 3.3. Instrumen Penelitian Atlit PLCOB Cabang Olahraga Atletik Kota Cilegon.....	64
Tabel 3.4. Matrik Pengumpulan Data PLCOB Cabang Olahraga Atletik Kota Cilegon	68
Tabel 3.5. Norma Penilaian Penelitian	73
Tabel 4.1. Hasil Rekapitulasi Data Kontek Pengurus, Pelatih dan Atlit	77
Tabel 4.2. Hasil Rekapitulasi Data Input Pengurus, Pelatih dan Atlit	79
Tabel 4.3. Hasil Rekapitulasi Data Proses Pengurus, Pelatih dan Atlit	88
Tabel 4.4. Prestasi PPLP Atletik 2007, 2011-2015	90
Tabel 4.5. Hasil Rekapitulasi Data Produk Pengurus, Pelatih dan Atlit	92
Tabel 4.6. Hasil Analisis dimensi CIPP	94

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1. Komponen Kunci dari Model Evaluasi CIPP	19
Gambar 3.1. Komponen Kunci dari Model Evaluasi CIPP	62
Gambar 3.2. Komponen dalam analisi data	70
Gambar 4.1. Persentase Konteks Pengurus, Pelatih dan Atlit	78
Gambar 4.2. Persentase Input Pengurus, Pelatih dan Atlit	80
Gambar 4.3. Persentase Proses Pengurus, Pelatih dan Atlit	89
Gambar 4.4. Persentase Produk Pengurus, Pelatih dan Atlit	93
Gambar 4.5. Diagram Batang keseluruhan Dimensi CIPP	95



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 4. Dokumentasi Penelitian	132
Daftar Riwayat Hidup	159

