

**PENGARUH KECEPATAN, KELINCAHAN DAN PERCAYA DIRI
TERHADAP KETERAMPILAN MENGGIRING BOLA PADA PERMAINAN
SEPAKBOLA**
(Studi Kausalitas Pada Siswa SMAN 1 Cikarang Utara)



Tesis yang Ditulis untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan
dalam Memperoleh Gelar Magister

**PASCA SARJANA
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA**

2020

**THE INFLUENCE OF SPEED, AGILITY, AND SELF CONFIDENCE OF
STUDENTS ON DRIBBLE SKILLS IN FOOTBALL**
(The study causality At student of SMAN 1 Cikarang Utara)

BAYU TRESNASENA

ABSTRACT

The study aims at examining the influence of speed, agility, and self confidence of students on dribble skill in football at sman 3 cikarang utara. The study is descriptive research. The research samples were 30 students at SMAN 1 Cikarang Utara. Data were analyzed using correlation technique and regression using IBM SPSS Statistics 24 at the significant level 95% or 0.05.

The results of the study reveal that in each structure 1) there is influence of speed on self confidence of students at SMAN 1 Cikarang Utara with coefficient path 2.287 and ($P<0.05$); 2) there is agility on self confidence of students at SMAN 1 Cikarang Utara with coefficient path 2.246 and ($P<0.05$); 3) there is influence of speed on dribble skills of students in football with coefficient path 3.341 and ($P<0.05$); 4) there is agility on dribble skills of students in football at SMAN 1 Cikarang Utara with coefficient path 2.209 and ($P<0.05$); 5) there is influence of self confidence on dribble skills of students in football at SMAN 1 Cikarang Utara with coefficient path 2.405 and ($P<0.05$).

Keywords: Speed, Agility, Self Confidence, Dribble Skill



**PENGARUH KECEPATAN KELINCAHAN DAN PERCAYA DIRI
TERHADAP KETERAMPILAN MENGGIRING BOLA PADA PERMAINAN
SEPAKBOLA**
(Studi Kausalitas Pada Siswa SMAN 1 Cikarang Utara)

BAYU TRESNASENA

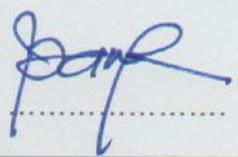
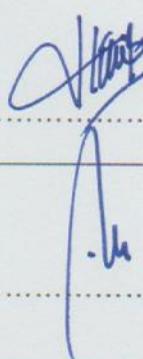
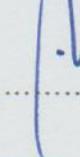
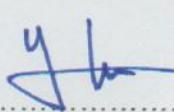
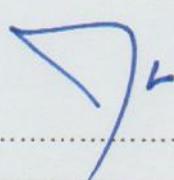
ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh kecepatan, kelincahan dan percaya diri terhadap keterampilan menggiring bola pada permainan sepakbola peserta didik SMAN 1 Cikarang Utara. Penelitian ini termasuk penelitian deskriptif. Sampel Penelitian 30 peserta didik SMAN 1 Cikarang Utara. Teknik analisis data yang digunakan adalah teknik korelasi dan regresi dengan menggunakan IBM SPSS Statistics 24 pada taraf signifikansi 95 % atau 0,05.

Hasil penelitian menunjukkan pada masing-masing struktur, bahwa 1) ada pengaruh kecepatan terhadap percaya diri peserta didik SMAN 1 Cikarang Utara, dengan nilai koefisien jalur sebesar 2,287 dan ($P < 0,05$). 2) ada pengaruh kelincahan terhadap percaya diri peserta didik SMAN 1 Cikarang Utara, dengan koefisien jalur sebesar 2,246 dan ($P < 0,05$). 3) ada pengaruh kecepatan terhadap kemampuan menggiring bola pada permainan sepak bola , dengan koefisien jalur sebesar 3,341 dan ($P < 0,05$). 4) ada pengaruh kelincahan terhadap kemampuan kemampuan menggiring bola pada permainan sepakbola peserta didik SMAN 1 Cikarang Utara, dengan koefisien jalur sebesar 2,209 dan ($P < 0,05$). 5) ada pengaruh percaya diri terhadap kemampuan menggiring bola pada permainan sepakbola peserta didik SMAN 1 Cikarang Utara, dengan koefisien jalur sebesar 2,405 dan ($P < 0,05$).

Kata Kunci : kecepatan, kelincahan, percaya diri, kemampuan menggiring bola

**PERSETUJUAN KOMISI PEMBIMBING
UNTUK PERBAIKAN HASIL UJIAN TESIS**

No	Nama	Tanda Tangan	Tanggal
1	Dr. Ramdan Pelana, M.Or (Koordinator Prodi POR S2/Ketua)		19/08-2020
2	Dr. Hernawan, SE, M.Pd (Pembimbing 1)		19/08-2020
3	Dr. Sri Nuraini, M.Pd (Pembimbing 2)		19/08-2020
4	Dr.Iwan Setiawan, M.Pd (Penguji)		12/08-2020
5	Dr. Samsudin, M.Pd (Penguji)		13/08.2020
Nama : Bayu Tresnasena No. Registrasi : 7216168353 Prodi : S2 Pendidikan Olahraga Angkatan : 2016/2017			

**PERSETUJUAN PANITIA UJIAN
DIPERSYARATKAN UNTUK YUDISIUM MAGISTER**

Pembimbing I



Dr. Hernawan, SE, M.Pd

Tanggal :

Pembimbing II



Dr. Sri Nuraini, M.Pd

Tanggal :

PANITIA UJIAN MAGISTER

Nama

Tandatangan

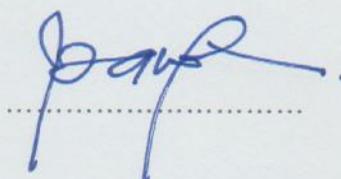
Tanggal

Prof. Dr. Nadiroh, M.Pd
(Direktur)¹



24 - 8 - 2020

Dr. Ramdan Pelana, M.Or
(Koordinator Prodi POR S2)²



Nama : Bayu Tresnasena

No. Registrasi : 7216168353

Tanggal Lulus :

Angakatan : 2016/2017

1. Direktur Pascasarjana Universitas Negeri Jakarta
2. Koordinator Prodi Pendidikan Olahraga S2 Pascasarjana Universitas Negeri Jakarta

LEMBAR PERNYATAAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya secara sadar bahwa tesis yang saya buat ataupun yang disusun sebagai syarat untuk memperoleh gelar Magister dari Program Pascasarjana Universitas Negeri Jakarta merupakan hasil karya sendiri.

Adapun bagian-bagian tertentu dalam penulisan tesis yang saya kutip dari hasil karya orang lain telah dituliskan sumbernya secara jelas sesuai dengan norma, kaidah dan etika penulisan ilmiah.

Apabila dikemudian hari ditemukan seluruh atau sebagian tesis ini bukan hasil karya saya sendiri atau adanya plagiat dalam bagian-bagian tertentu, saya bersedia menerima sanksi pencabutan gelar akademik yang saya sandang dan sanksi-sanksi lainnya sesuai dengan peraturan perundangan yang berlaku.

Jakarta, Juli 2020





KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : BAYU TRESNASEN
NIM : 7216168353
Fakultas/Prodi : PENDIDIKAN OLAHRAGA
Alamat email : bayutresnasen@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Ekslusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :

PENGARUH KECEPATAN, KELINCAHAN DAN PERCAYA DIRI
TERHADAP KETERAMPILAN MENGGIRING BOLA
PADA PERMAINAN SEPAKBOLA

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Ekslusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta 2 september 2020

Penulis

(Bayu Tresnasen)
nama dan tanda tangan

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT, Tuhan Yang Maha Esa karena berkat rahmat dan karunia-Nya proses panjang ini berhasil terselesaikan. Alhamdulliah, puji syukur penulis ucapkan karena penulis telah menyelesaikan penyusunan tesis ini.

Tesis yang berjudul “Pengaruh Kecepatan, Kelincahan Dan Percaya Diri Terhadap Keterampilan Menggiring Bola Pada Permainan Sepakbola” ini menghasilkan penelitian pengaruh kecepatan,kelincahan, dan percaya diri dalam keterampilan menggiring bola hingga dapat digunakan oleh pelatih, guru, atlet, dan siswa untuk meningkatkan keterampilan menggiring bolanya. Ucapan terima kasih juga penulis ucapkan kepada pihak-pihak yang terkait dalam penyusunan tesis ini: (1) Dr. Komarudin, M.Pd selaku Rektor Universitas Negeri Jakarta yang telah memberikan kelancaran kepada penulis selama menuntut ilmu di Program Studi Pascasarjana Pendidikan Olahraga, Universitas Negeri Jakarta, (2) Prof. Dr. Nadiroh, M.Pd selaku Direktur PPs Universitas Negeri Jakarta beserta segenap jajarannya yang telah berupaya meningkatkan situasi kondusif pada Program Pascasarjana Universitas Negeri Jakarta, (3) Dr. Ramdan Pelana, M.Or selaku Ketua Prodi Pendidikan Olahraga (S2-POR) Program Pascasarjana UNJ, serta yang telah memberikan izin penelitian, pengetahuan, pengalaman, dan bimbingan yang tiada henti kepada penulis selama masa perkuliahan, (4) Dr. Hernawan, SE, M.Pd selaku pembimbing utama yang tiada henti mendidik dan menyayangi kepada penulis dalam penyusunan tesis ini, (5) Dr. Sri Nuraini M.Pd selaku pembimbing kedua yang selalu memberikan motivasi dan bimbingan tiada henti kepada penulis dalam penyusunan tesis ini, Prof.Dr. Widiastuti M.Pd., (7) Drs. Satia Bagdja Iyatna M.Pd., (8) Muchtar Hendra Hasibuan M.Pd.., selaku pakar/ahli yang telah meluangkan waktunya untuk menilai instrument penelitian ini (9)

Juriana M.Si psikolog, (10) Kepala SMAN 1 Cikarang Utara yang telah memberikan kesempatan kepada penulis melakukan penelitian dari awal mulai hingga selesai. Kepada seluru dosen program pascasarjana UNJ prodi pendidikan olahraga yang telah memberikan sejuta ilmu dan pengalaman.

Ucapan terima kasih juga peneliti sampaikan kepada Istri dan anak-anakku tercinta, kakak, adik, seluruh temen-temen POR NR 2017 dan seluruh mahasiswa pendidikan olahraga angkatan 2017 atas pertemanan, dukungan dan motivasi, sahabat semuanya.

Penulis berharap tesis ini bermanfaat dan dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.



DAFTAR ISI

	Halaman
ABSTRAK	i
RINGKASAN	iii
LEMBAR PERNYATAAN	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
 BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah	6
C. Pembatasan Masalah.....	6
D. Perumusan Masalah.....	6
E. Kegunaan Penelitian	7
 BAB II KAJIAN TEORETIK	
A. Kerangka Konseptual	8
1. Keterampilan Menggiring Bola	8
2. Kecepatan.....	13
3. Kelincahan	18
4. Percaya Diri.....	21
B. Penelitian Yang Relevan	28
C. Kerangka Berfikir	28
1. Pengaruh kecepatan terhadap keterampilan menggiring bola	28
2. Pengaruh kelincahan terhadap keterampilan menggiring bola	29
3. Pengaruh percaya diri terhadap keterampilan menggiring bola.....	30
4. Pengaruh kecepatan terhadap percaya diri.....	31
5. Pengaruh kelincahan terhadap percayadiri	32

D. Pengajuan Hipotesis	34
------------------------------	----

BAB III METODOLOGI PENELITIAN

A. Tujuan Penelitian	35
B. Tempat dan Waktu Penelitian	35
1. Tempat Penelitian	35
2. Waktu Penelitian	35
C. Metode Penelitian	36
D. Populasi dan Teknik Pengumpulan Sampel	37
1. Populasi	37
E. Teknik Pengumpulan Data	38
1. Instrumen Keterampilan Menggiring Bola (Y)	38
2. Instrumen Kecepatan (X_1)	40
3. Instrumen Kelincahan (X_2)	41
4. Instrumen Percaya Diri (X_3)	43
F. Teknik Analisis Data	46
1. Deskripsi Data	47
2. Uji Persyaratan Analisis	47
3. Uji Regresi	48
4. Analisis Jalur	48
G. Hipotesis Statistik	49

BAB IV HASIL PENELITIAN

A. Deskripsi Data Penelitian	51
B. Pengujian Persyaratan Analisis	59
C. Pengujian Hipotesis	68
1. Pengajuan Model Konseptual	68
2. Model Analis Jalur	69
3. Mengoperasikan Model Analisis dengan Jalur	70
4. Menguji Signifikansi Pengaruh	71
5. Mengisi Koefisien Jalur ke dalam Model	73
D. Keterbatasan Penelitian	73

BAB V KESIMPULAN IMPLIKASI DAN SARAN

A. Kesimpulan	73
B. Implikasi	73
C. Saran	77

DAFTAR PUSTAKA 78

LAMPIRAN..... 83

RIWAYAT HIDUP..... 139



DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1. Kisi-kisi Kuesioner Percaya Diri.....	45
Tabel 3.4. Poin Penilaian Kuesioner Rasa Percaya Diri	48
Tabel 4.1 Distribusi Kecenderungan Keterampilan Menggiring Bola	54
Tabel 4.2 Distribusi Kecenderungan Kecepatan	55
Tabel 4.3 Distribusi Kecenderungan Kelincahan	57
Tabel 4.4 Distribusi Kecenderungan Percaya diri	58
Tabel 4.5 Rangkuman Hasil Uji Normalitas Data.....	60
Tabel 4.6 Rangkuman Hasil Uji Homogenitas Data	62
Tabel 4.7 Daftar ANAVA untuk Keberartian dan Linearitas Regresi X_1 dan Y dengan persamaan regresi $\hat{Y} = -8,650 + 0,811X_1$	64
Tabel 4.8 Daftar ANAVA untuk Keberartian dan Linearitas Regresi X_2 dan Y dengan persamaan regresi $\hat{Y} = -25,806 + 0,755X_2$	65
Tabel 4.9 Daftar ANAVA untuk Keberartian dan Linearitas Regresi X_3 dan Y dengan persamaan regresi $\hat{Y} = -48,034 + 0,769X_3$	66
Tabel 4.10 Daftar ANAVA untuk Keberartian dan Linearitas Regresi X_1 dan X_3 dengan persamaan regresi $\hat{X}_3 = 110,541 + 0,652X_1$	67
Tabel 4.11 Daftar ANAVA untuk Keberartian dan Linearitas Regresi X_2 dan Y dengan persamaan regresi $\hat{X}_3 = 81,688 + 0,650X_2$	68

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 <i>Dribbling to beat an opponent</i>	11
Gambar 2.2 <i>Dribbling to Maintain Possesion</i>	12
Gambar 2.3 <i>Dribbling For Speed</i>	13
Gambar 3.1. Konstelasi Pengaruh Langsung X ₁ , X ₂ , dan X ₃ terhadap Y	36
Gambar 3.2. Instrumen Tes Keterampilan <i>Dribbling</i>	40
Gambar 3.3. Instrumen Tes Kelincahan	43
Gambar 3.4 Konstelasi Pengaruh Langsung X ₁ , X ₂ , dan X ₃ terhadap Y	50
Gambar 4.1 Kecenderungan Keterampilan Menggiring Bola	54
Gambar 4.2 Kecenderungan Kecepatan	56
Gambar 4.3 Kecenderungan Kelincahan	57
Gambar 4.4 Kecenderungan Percaya diri	59
Gambar 4. 5 Model analisis tentang pengaruh variabel kecepatan (X ₁), kelincahan (X ₂), dan percaya diri (X ₃) terhadap variabel (Y).....	69
Gambar 4. 6 Koefisien jalur pengaruh variabel kecepatan (X ₁), kelincahan (X ₂), dan percaya diri (X ₃) terhadap variabel (Y)	73



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Hasil Perhitungan.....	86
Lampiran 2 Surat Keterangan Penelitian.....	132
Lampiran 3 Instrumen	133
Lampiran 4 Dokumentasi Penelitian	137

