

**HUBUNGAN GAYA KELEKATAN DENGAN KUALITAS ALIANSI
TERAPEUTIK (PERSPEKTIF KONSELOR) PADA MAHASISWA
BIMBINGAN DAN KONSELING ANGKATAN 2016
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA**



Oleh :

Pancari Winayang

1715160388

Bimbingan dan Konseling

SKRIPSI

**Ditulis untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan dalam
Mendapatkan Gelar Sarjana Pendidikan**

**FAKULTAS ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA**

2020

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN PENGESAHAN

PANITIA UJIAN/SIDANG SKRIPSI

Judul : "Hubungan Gaya Kelekatan dengan Kualitas Aliansi Terapeutik (Perspektif Konselor) pada Mahasiswa Bimbingan dan Konseling Angkatan 2016 Universitas Negeri Jakarta"

Nama Mahasiswa : Pancari Winayang
Nomor Registrasi : 1715160388
Program Studi : Bimbingan dan Konseling
Tanggal Ujian : 24 Agustus 2020

Pembimbing 1

Hilma Fitriyani, M.Pd
NIDK. 8836150017

Pembimbing 2

Dra. Meithy Intan Rukia Luawo, M.Pd.
NIP. 195705021985032001

Panitia Ujian Sidang Skripsi

Nama	Tanda Tangan	Tanggal
Dr. Sofia Hartati, M.Si (Penanggungjawab)*		
Dr. Anan Sutisna, M.Pd (Wakil Penanggungjawab)**		28-8-20
Dr. Aip Badrujaman, M.Pd (Ketua Penguji)***		27-8-20
Dr. Eka Wahyuni, MAAPD (Anggota)****		27-8-20
Karsih, M.Pd. (Anggota)****		27-8-20

Catatan :

- * Dekan Fakultas Ilmu Pendidikan
- ** Wakil Dekan I/ Wakil Penanggung Jawab
- *** Ketua Penguji/dosen yang ditunjuk oleh Koordinator Program Studi
- **** Dosen Penguji Selain Pembimbing dan Ketua Program Studi

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini, mahasiswa Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Jakarta :

Nama : Pancari Winayang
No Registrasi : 1715160388
Program Studi : Bimbingan dan Konseling

Menyatakan bahwa skripsi yang saya buat dengan judul "Hubungan Gaya Kelekatan dengan Kualitas Aliansi Terapeutik (Perspektif Konselor) pada Mahasiswa Bimbingan dan Konseling Angkatan 2016 Universitas Negeri Jakarta" adalah :

1. Dibuat dan diselesaikan oleh saya sendiri, berdasarkan data-data yang diperoleh dari hasil penelitian pada bulan Mei sampai Agustus 2020
2. Bukan merupakan duplikasi skripsi yang pernah dibuat oleh orang lain atau bukan jiplakan karya tulis orang lain dan bukan terjemahan karya tulis orang lain

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan saya bersedia menanggung segala akibat yang timbul jika pernyataan ini tidak benar.

Jakarta, Agustus 2020

METERAI
TEMPEL
70426AHF270793786
6000
Pancari Winayang





KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : PANCARI WINAYANG
NIM : 1715160588
Fakultas/Prodi : FIP / Bimbingan dan Konseling
Alamat email : pancariwinayang@gmail.com

Demikian pengembalian ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :

HUBUNGAN GAYA KELEKATAN DENGAN KUALITAS ALIANSI TERAPUTIK
(PERSPEKTIF KONSELOR) PADA MAHASISWA BIMBINGAN DAN
KONSELING ANGGARAN 2016 UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA.

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, melolanya dalam bentuk pengkalan data (data base), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta

Penulis

WINAYANG
nama dari tanda tangan

**HUBUNGAN GAYA KELEKATAN DENGAN KUALITAS ALIANSI
TERAPEUTIK (KONSELOR PERSPEKTIF) PADA MAHASISWA
BIMBINGAN DAN KONSELING ANGGKATAN 2016
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA**

Pancari Winayang

ABSTRAK

Penelitian korelasi ini, dilakukan untuk mengetahui hubungan antara gaya kelekatan dengan kualitas aliansi terapeutik (dari perspektif konselor) pada mahasiswa Bimbingan dan Konseling angkatan 2016 di Universitas Negeri Jakarta. Sampel pada penelitian ini berjumlah 75 mahasiswa. Pengambilan sampel menggunakan teknik *purposive sampling*. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah pendekatan kuantitatif dengan metode survey. Pengumpulan data dilakukan dengan menggunakan instrumen *Attachment Style Questionnaire* dan *The New Working Alliance Inventory*. Hasil penelitian ini menunjukkan adanya korelasi positif antara gaya kelekatan dengan kualitas aliansi terapeutik. Dimana hasil menunjukkan bahwa semakin *secure* gaya kelekatan konselor maka akan menghasilkan hubungan terapeutik yang lebih kuat.

Kata Kunci: Gaya Kelekatan, Aliansi Terapeutik

**THE RELATIONSHIP OF ATTACHMENT STYLE WITH THE QUALITY OF
THERAPEUTIC ALLIANCE (COUNSELOR'S PERSPECTIVE) BY
GUIDANCE AND COUNSELING STUDENTS OF 2016 IN
STATE UNIVERSITY OF JAKARTA**

Pancari Winayang

ABSTRACT

This correlation study was conducted to determine the relationship between attachment style and quality of therapeutic alliance form counselor's perspective by guidance and counseling students of 2016 in State University of Jakarta. The sample in this study amounted to 75 students. Sampling using a purposive sampling technique. The method that used in this research is a quantitative approach with survey method. Data collection was performed using Attachment Style Questionnaire and The New Working Alliance Inventory. The results of this study indicate a positive correlation between attachment style and quality of therapeutic alliance. The results show that the more secure the counselor's attachment style will result in a stronger therapeutic alliance.

Keywords: *Attachment Style, Therapeutic Alliance*

KATA PENGANTAR

Segala puji hanyalah milik Allah SWT, yang telah melimpahkan kasih dan sayang-Nya tanpa syarat kepada peneliti, serta berbagai kemudahan dan petunjuk sehingga peneliti dapat menyelesaikan penelitian ini. Shalawat dan salam semoga senantiasa tercurah kepada teladan terbaik umat manusia, Rasulullaah Muhammad SAW beserta keluarga dan sahabatnya, dan semoga kita termasuk umatnya yang setia hingga akhir zaman, Aamiin YRA.

Peneliti menyadari bahwa terselesaikannya skripsi ini adalah karena banyaknya bantuan serta dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu peneliti hendak menyampaikan ucapan terima kasih kepada berbagai pihak yang telah membantu, memberi dukungan maupun senantiasa menemani selama penyusunan skripsi ini.

Pertama, kepada Dr. Sofia Hartati, M.Si selaku Dekan Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Jakarta.

Kedua, kepada Dr. Happy Karlina Marjo, M.Pd selaku ketua program studi Bimbingan dan Konseling serta seluruh Dosen Program Studi Bimbingan dan Konseling yang telah membimbing dan memberikan ilmu serta motivasi kepada peneliti selama berkuliah di Universitas Negeri Jakarta.

Ketiga, terima kasih yang tak terkira kepada Mbak Hilma Fitriyani, M. Pd selaku dosen pembimbing yang telah membagi waktu dan tenaganya dalam memberi banyak masukan, semangat, motivasi serta sabar dalam membimbing. Terimakasih banyak ya Mbak.

Keempat, terima kasih kepada Ayah, Mama, serta kakak-kakak dan kerabat lainnya yang telah memberikan doa dan dukungan tanpa henti kepada peneliti hingga terselesaikannya skripsi ini.

Kelima, terima kasih kepada sahabat-sahabat BK 2016 serta kakak-kakak angkatan yang juga turut membantu dan menyemangati peneliti dalam penyelesaian skripsi ini.

Peneliti menyadari masih terdapat banyak kekurangan dalam skripsi ini. Oleh karena itu, kritik dan saran yang membangun sangat dibutuhkan untuk penyempurnaan skripsi ini. Semoga penelitian ini dapat bermanfaat bagi berbagai pihak khususnya di bidang Bimbingan dan Konseling.

Jakarta, Agustus 2020

Peneliti,

Pancari Winayang

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN PENGESAHAN PANITIA UJIAN/SIDANG SKRIPSI.....	i
ABSTRAK	ii
<i>ABSTRACT</i>	iii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Identifikasi Masalah	6
C. Batasan Masalah.....	7
D. Manfaat Penelitian.....	8
BAB II KAJIAN TEORITIK, KERANGKA BERPIKIR DAN HIPOTESIS PENELITIAN.....	10
A. Kajian Teoritik.....	10
1. <i>Attachment</i>	10
2. Aliansi Terapeutik.....	17
B. Hasil Penelitian yang Relevan.....	21
C. Kerangka Berpikir	24

D. Hipotesis Penelitian	27
BAB III METODE PENELITIAN.....	28
A. Tujuan Penelitian.....	28
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	28
C. Populasi dan Sampel Penelitian	29
D. Metode Penelitian.....	30
E. Teknik Pengumpulan Data	30
F. Teknik Analisis Data.....	46
G. Hipotesis Statistik	47
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	49
A. Deskripsi Data Hasil Penelitian.....	49
B. Pembahasan Hasil Penelitian.....	59
C. Keterbatasan Penelitian	64
BAB V KESIMPULAN, IMPLIKASI, DAN SARAN.....	66
A. Kesimpulan.....	66
B. Implikasi.....	67
C. Saran.....	68
DAFTAR PUSTAKA.....	69
LAMPIRAN.....	75
RIWAYAT HIDUP PENELITI.....	83

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Bobot Nilai Skala <i>Attachment Style Questionnaire</i>	31
Tabel 3.2 Kisi-kisi <i>Attachment Style Questionnaire</i>	36
Tabel 3.3 Bobot Nilai Skala <i>Working Alliance Inventory</i>	37
Tabel 3.4 Kategorisasi <i>Working Alliance Inventory</i>	38
Tabel 3.5 Kisi-kisi <i>Working Alliance Inventory</i>	39
Tabel 4.1 Profil <i>Attachment Style</i> Mahasiswa BK UNJ 2016	49
Tabel 4.2 Kualitas Aliansi Konseling Mahasiswa BK UNJ 2016	50
Tabel 4.3 Hasil Uji Normalitas	51
Tabel 4.4 Hasil Uji Linearitas	52
Tabel 4.5 Hasil Korelasi <i>Pearson Product Moment</i>	53
Tabel 4.6 Hasil Korelasi <i>Secure Attachment</i> dan Aliansi Terapeutik	54
Tabel 4.7 Hasil Korelasi <i>Insecure Attachment</i> dan Aliansi Terapeutik.....	55
Tabel 4.8 Hasil Korelasi <i>Attachment Style</i> dan Aspek <i>Bond</i>	56
Tabel 4.9 Hasil Korelasi <i>Attachment Style</i> dan Aspek <i>Task</i>	57
Tabel 4.10 Hasil Korelasi <i>Attachment Style</i> dan Aspek <i>Goal</i>	58

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Bepikir.....24



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Kegiatan Penelitian.....	75
Lampiran 2 Butir Instrumen <i>Attachment Style</i>	76
Lampiran 3 Butir Instrumen Aliansi Konseling	78
Lampiran 4 Hasil <i>Attachment Style Questionnaire</i>	79
Lampiran 5 Hasil <i>Working Alliance Inventory</i>	81

