

**PERBEDAAN PREFERENSI PEMILIHAN PASANGAN HIDUP BERDASARKAN
JENIS KELAMIN PADA DEWASA AWAL**



Oleh:

Anisa Rizki Gusfiana

1125163395

PSIKOLOGI

SKRIPSI

Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Memperoleh
Gelar Sarjana Psikologi

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PENDIDIKAN PSIKOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA**

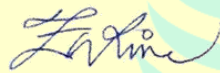
2020

**LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING
DAN PENGESAHAN PANITIA SIDANG SKRIPSI**

Perbedaan Preferensi Pemilihan Pasangan Hidup berdasarkan Jenis Kelamin pada
Dewasa Awal

Nama Mahasiswa : Anisa Rizki Gusfiana
 Nomor Registrasi : 1125163395
 Jurusan/Program Studi : Psikologi
 Tanggal Ujian : 28 Juli 2020

Pembimbing I








Dr. phil. Zarina Akbar, M.Psi
 NIP. 198304182008122006

Pembimbing II



Santi Yudhistira, M.Psi.
 NIP. 198708182019032012

Panitia Ujian Sidang Skripsi

Nama	Tandatangan	Tanggal
Dr. Gantina Komalasari, M.Psi (Penanggungjawab)*		25/08/2020
Dr. Gungum Gumelar, M.Si (Wakil Penanggungjawab)**		25/08/2020
Prof. Dr. Yufiarti (Ketua Penguji)***		21 Agustus 2020
Irma Rosalinda, M.Si (Anggota)****		21 Agustus 2020
Gita Irianda R. M., M.Psi (Anggota)		21 Agustus 2020

Catatan:

- *Dekan FPPsi
- **Wakil Dekan I
- ***Ketua Penguji
- ****Dosen Penguji selain pembimbing

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, mahasiswa Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta:

Nama: Anisa Rizki Gusfiana

NIM: 1125163395

Program Studi: Psikologi

Menyatakan bahwa skripsi yang dibuat dengan judul **“Perbedaan Preferensi Pemilihan Pasangan Hidup berdasarkan Jenis Kelamin pada Dewasa Awal”** adalah:

1. Dibuat dan diselesaikan oleh saya sendiri berdasarkan data yang diperoleh dari hasil penelitian pada bulan Maret 2020 sampai dengan bulan Juli 2020.
2. Bukan merupakan duplikasi skripsi/karya inovasi yang pernah dibuat oleh orang lain atau jiplakan karya tulis orang lain dan bukan terjemahan karya tulis orang lain.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan saya bersedia menanggung segala akibat yang ditimbulkan jika pernyataan saya ini tidak benar.

Jakarta, 23 Juli 2020

Yang Membuat Pernyataan



(Anisa Rizki Gusfiana)



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220

Telepon/Faksimili: 021-4894221

Laman: lib.unj.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Anisa Rizki Gusfiana
NIM : 1125163395
Fakultas/Prodi : Fakultas Pendidikan Psikologi / Psikologi
Alamat email : rzk-anisagsw@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Perbedaan Preferensi Pemilihan Pasangan Hidup berdasarkan
Jenis Kelamin pada Dewasa Awal

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 01 September 2020

Penulis


(ANISA RIZKI G)

LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN

“Sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan”

(QS, Al- Insyirah: 6)

“Dunia terlalu luas untuk kamu penuh dahaganya. Pilih siapa yang mau kamu bahagiakan”

-Marchella FP

“Pada akhirnya, apa yang membantumu mengatasi rintangan bukanlah otak, tetapi seseorang yang takkan melepaskanmu. Pada akhirnya, itulah keluarga.”

-Reply, 1988

Dipersembahkan diriku yang telah kuat untuk bertahan menjalani studi hingga selesai, serta untuk Bapak dan Ibu yang sangat saya sayangi atas segala perjuangannya yang tanpa lelah dalam mengasuh dan mendidik puteri sulungnya sampai saat ini.

Dipersembahkan juga untuk keluarga, sahabat, teman, dan semua pihak yang selalu meluangkan waktu dalam hidupnya, memberikan dukungan, doa, dan selalu bersama saya dalam keadaan susah maupun senang.

Terima kasih, semoga Allah selalu memberkahi hidup kalian.

ANISA RIZKI GUSFIANA

**“PERBEDAAN PREFERENSI PEMILIHAN PASANGAN HIDUP
BERDASARKAN JENIS KELAMIN PADA DEWASA AWAL”**

Skripsi

Jakarta: Program Studi Psikologi, Fakultas Pendidikan Psikologi

Universitas Negeri Jakarta

2020

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui perbedaan preferensi pemilihan pasangan hidup antara laki-laki dan perempuan pada dewasa awal. Sampel dalam penelitian ini berjumlah sebanyak 228 orang, dengan jumlah laki-laki sebanyak 87 orang dan jumlah perempuan sebanyak 141 orang.

Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan teknik analisis uji *Mann-Whitney U Test* yang terdapat pada SPSS version 22. Proses pengambilan data dilakukan dengan cara menyebarkan kuesioner melalui *google form*. Hasil analisis yang didapatkan dalam penelitian ini menunjukkan bahwa terdapat perbedaan yang signifikan preferensi pemilihan pasangan hidup antara laki-laki dan perempuan pada dewasa awal.

Kata kunci: perbedaan, preferensi pemilihan pasangan hidup, laki-laki, perempuan dewasa awal

ANISA RIZKI GUSFIANA

**“THE DIFFERENCE BETWEEN MATE SELECTION PREFERENCE IN
EARLY ADULTHOOD BASED ON GENDER”**

Skripsi

Jakarta: *Psychology Study Program, Faculty of Educational
Psychology*

State University of Jakarta

2020

ABSTRACT

This study aims to determine differences in mate selection preference between men and women in early adulthood. The samples in this study were 228 people, with 87 men and 141 women.

This study use a quantitative approach with the Mann-Whitney U Test analysis technique, which contained in SPSS version 22.0. The process of collecting data is done by distributing questionnaires through Google Form. The results of the analysis obtained in this study indicate that there are significant difference in mate selection preference between men and women in early adulthood.

Keyword: *differences, mate selection preference, men, women, early adulthood*

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT yang Maha Kuasa atas segala rahmat dan karunia-Nya yang diberikan sehingga skripsi ini dapat diselesaikan. Penelitian ini dilakukan dengan tujuan untuk memenuhi salah satu syarat mencapai gelar Sarjana Psikologi di Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta. Selesaiannya skripsi ini bukan hanya karena usaha dari peneliti saja. Banyak bantuan, bimbingan, dan dukungan yang peneliti dapatkan dari pihak lain selama proses penyelesaian skripsi ini. Oleh karena itu, peneliti ingin menyampaikan terima kasih kepada:

1. Ibu Dr. Gantina Komalasari, M.Psi selaku Dekan Fakultas Pendidikan Psikologi.
2. Bapak Dr. Gumgum Gumelar FR., M.Si, Ibu Ratna Dyah Suryaratri, Ph.D, serta Ibu Lussy Dwi Utami Wahyuni, M.Pd selaku Wakil Dekan Fakultas Pendidikan Psikologi.
3. Ibu Dr.phil. Zarina Akbar, M.Psi selaku Ketua Program Studi Psikologi Fakultas Pendidikan Psikologi sekaligus Dosen Pembimbing 1 dari penulis. Terima kasih atas waktu, nasihat, kritik, saran, dukungan, serta bimbingan yang telah diberikan kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini secara tepat waktu.
4. Kak Santi Yudhistira, M.Psi, Psikolog selaku Dosen Pembimbing 2 dari penulis. Terima kasih atas waktu, nasihat, kritik, saran, dukungan, serta bimbingan yang telah diberikan kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini secara tepat waktu.
5. Ibu Prof. Dr. Yufiarti, selaku Ketua Penguji pada ujian skripsi dari penulis. Terima kasih atas saran dalam proses penyusunan skripsi ini.
6. Ibu Irma Rosalinda, M.Si selaku Dosen Penguji 1 dari penulis. Terima kasih atas kritik, saran, dan bimbingannya dalam proses penyusunan skripsi ini
7. Ibu Gita Irianda R M, M.Psi selaku Dosen Penguji 2 dari penulis. Terima kasih atas kritik, saran, dan bimbingannya dalam proses penyusunan skripsi ini

8. Ibu Fitri Lestari Issom, M.Si selaku Dosen Pembimbing Akademik yang telah memberikan arahan dan saran kepada penulis selama proses perkuliahan.
9. Seluruh dosen pengajar di Program Studi Psikologi yang telah mendidik dan memberikan ilmu, baik dalam proses perkuliahan maupun di luar perkuliahan.
10. Seluruh staff akademik Fakultas Pendidikan Psikologi yang telah membantu proses administrasi penulis selama proses perkuliahan
11. Kedua orang tua serta keluarga. Bapak, Ibu, Mamah, Papah, dan Adik-adik. Terima kasih sudah selalu memberikan doa, dukungan moril dan materil, serta kasih sayang, sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi dan masa pendidikan ini dengan baik. Semoga Allah selalu melimpahi keberkahan, kesehatan, serta kekuatan kepada keluarga kami.
12. Almarhumah nenek saya, Mbah Salami yang selalu mendoakan dan mendukung saya selama kuliah. Saya memohon maaf karena belum dapat menyelesaikan pendidikan hingga wisuda sebelum mbah kembali kepada-Nya.
13. Sahabat-sahabat yang selalu memberikan dukungan kepada saya. Teruntuk Anggita Feby N, Isabella Imani, Rr Dyah Ayu P, Nurlia Asari, Nabila Azani, dan Yuyun Rahman P. Terima kasih telah bersedia untuk menjadi tempat berkeluh kesah. Terima kasih atas doa, semangat, keceriaan, serta dukungan yang telah kalian berikan selama perkuliahan ini. Mungkin saya tidak akan sekuat ini dalam menjalani proses perkuliahan jika tidak ada kalian. Semoga semua keinginan dan impian kalian dapat tercapai dan sukses selalu.
14. Sahabat-sahabat saya yang lainnya. Teruntuk Siska Amelia, Syafira Ashari, dan Dinda Indah P. Terima kasih atas dukungannya. Walaupun kita tidak dapat selalu bertemu, tetapi semangat serta dukungan dari kalian dapat membantu saya dalam menyelesaikan skripsi dan pendidikan ini.
15. Teman-teman Kelas C 2016. Terima kasih atas kenangan manis, canda tawa, dan dukungan yang kalian berikan selama proses perkuliahan.

Terima kasih sudah berjuang bersama, serta menjalani manis dan pahitnya kehidupan perkuliahan. Semoga kalian dapat meraih apapun yang kalian impikan. *You guys are awesome!*

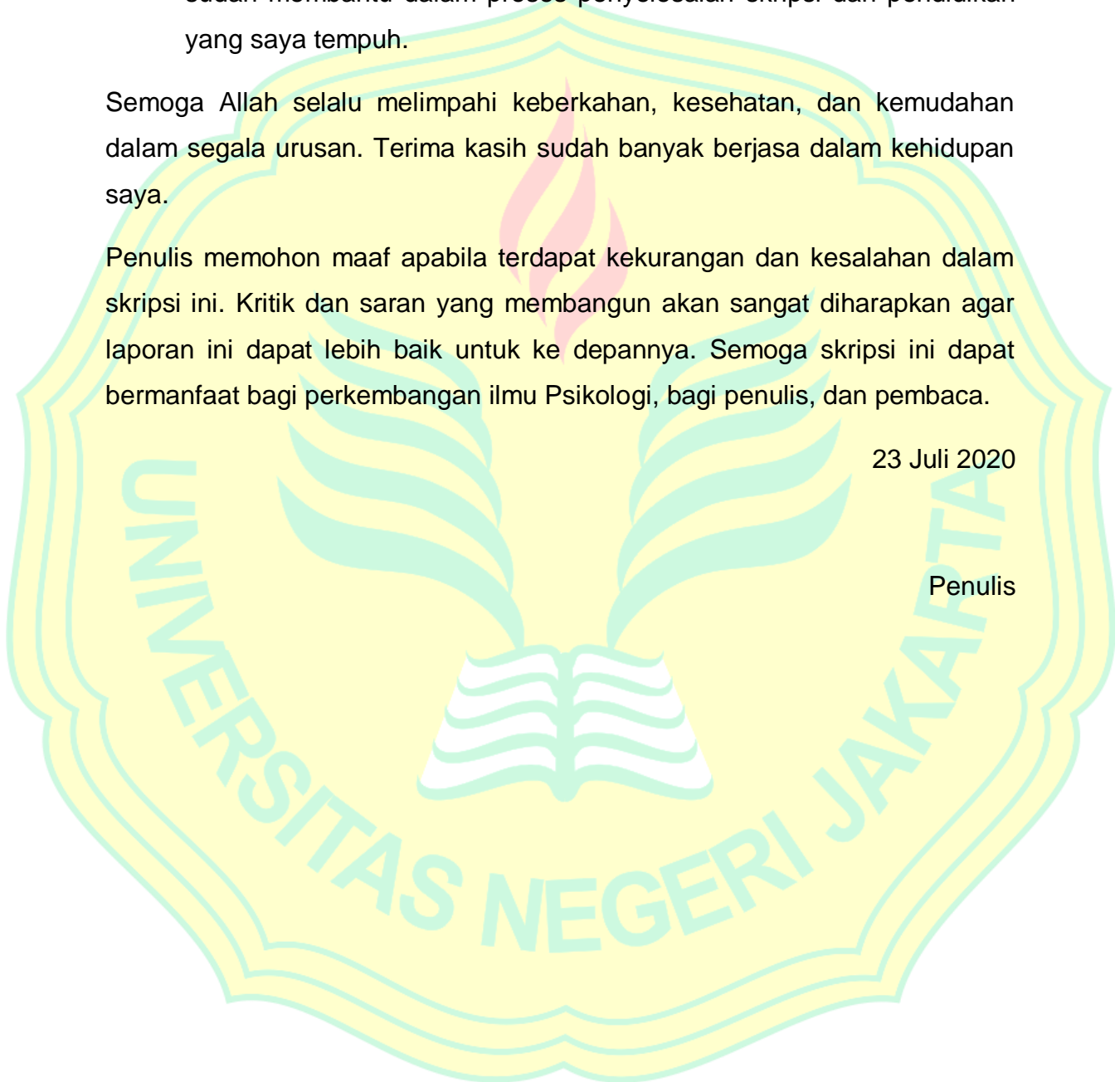
16. Seluruh pihak yang tidak dapat disebutkan satu per satu. Terima kasih sudah membantu dalam proses penyelesaian skripsi dan pendidikan yang saya tempuh.

Semoga Allah selalu melimpahi keberkahan, kesehatan, dan kemudahan dalam segala urusan. Terima kasih sudah banyak berjasa dalam kehidupan saya.

Penulis memohon maaf apabila terdapat kekurangan dan kesalahan dalam skripsi ini. Kritik dan saran yang membangun akan sangat diharapkan agar laporan ini dapat lebih baik untuk ke depannya. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu Psikologi, bagi penulis, dan pembaca.

23 Juli 2020

Penulis



DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN PENGESAHAN PANITIA SIDANG SKRIPSI	ii
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	iii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	iv
LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Identifikasi Masalah	5
1.3 Pembatasan Masalah	5
1.4 Rumusan Masalah	5
1.5 Tujuan Penelitian	5
1.6 Manfaat Penelitian	5
1.6.1 Manfaat Teoritis	5
1.6.2 Manfaat Praktis.....	6
a. Individu Dewasa Awal	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Preferensi Pemilihan Pasangan Hidup	7
2.1.1 Definisi Preferensi Pemilihan Pasangan Hidup	7
2.1.2 Faktor yang Memengaruhi Preferensi Pemilihan Pasangan Hidup	8
2.1.3 Teori Preferensi Pemilihan Pasangan Hidup.....	9
2.2 Jenis Kelamin.....	13
2.2.1 Definisi Jenis Kelamin	13
2.3 Dewasa Awal	13
2.3.1 Definisi Dewasa Awal.....	13

2.3.2	Ciri-ciri Dewasa Awal	14
2.3.3	Tugas Perkembangan Dewasa Awal	17
2.4	Hubungan Jenis Kelamin dan Preferensi Pemilihan Pasangan Hidup 18	
2.5	Kerangka Pemikiran.....	19
2.6	Hipotesis Penelitian	20
2.7	Hasil Penelitian yang Relevan	20
BAB III METODE PENELITIAN		22
3.1	Tipe Penelitian	22
3.2	Identifikasi dan Operasionalisasi Variabel Penelitian.....	22
3.3	Populasi dan Sampel Penelitian	23
3.4	Teknik Pengumpulan Data.....	24
3.5	Instrumen Penelitian	24
3.6	Uji Coba Instrumen	25
3.6.1	Uji Reliabilitas.....	26
3.6.2	Uji Validitas.....	27
3.7	Instrumen Final	28
3.8	Analisis Data.....	28
3.8.1	Uji Statistik.....	28
3.8.2	Uji Normalitas	28
3.8.3	Uji Hipotesis Komparatif	28
3.8.4	Hipotesis Statistik.....	29
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN		30
4.1	Gambaran Responden/ Subjek Penelitian	30
4.1.1	Gambaran Responden berdasarkan Jenis Kelamin	30
4.1.2	Gambaran Responden berdasarkan Usia	31
4.1.3	Gambaran Responden berdasarkan Domisili	32
4.1.4	Gambaran Responden berdasarkan Pendidikan.....	32
4.1.5	Gambaran Responden berdasarkan Pekerjaan	33
4.1.6	Gambaran Responden berdasarkan Penghasilan.....	34
4.1.7	Gambaran Responden berdasarkan Status Hubungan.....	35
4.2	Prosedur Penelitian.....	36
4.2.1	Persiapan Penelitian	36
4.2.2	Pelaksanaan Penelitian.....	38

4.3	Hasil Analisis Data Penelitian	39
4.3.1	Data Deskriptif.....	39
4.3.2	Kategorisasi Skor	40
4.3.4	Uji Normalitas	43
4.3.5	Uji Hipotesis Komparatif	44
4.4	Pembahasan.....	45
4.5	Keterbatasan Penelitian.....	46
BAB V KESIMPULAN, IMPLIKASI, SARAN		47
5.1	Kesimpulan.....	47
5.2	Implikasi.....	47
5.3	Saran	47
5.3.1	Individu Dewasa Awal yang Belum Menikah	48
5.3.2	Peneliti Selanjutnya.....	48
DAFTAR PUSTAKA		49



DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Skor Jawaban Instrumen Penelitian.....	244
Tabel 3. 2 <i>Blue Print Nine Mate Selection Question</i>	255
Tabel 3. 3 Koefisien Reliabilitas Guilford.....	266
Tabel 3. 4 Koefisien Reliabilitas <i>Nine Mate Selection Question</i>	277
Tabel 3. 6 <i>Blue Print Akhir Nine Mate Selection Question</i>	288
Tabel 4. 1 Gambaran Jenis Kelamin Responden.....	300
Tabel 4. 2 Gambaran Usia Responden.....	311
Tabel 4. 3 Gambaran Domisili Responden	322
Tabel 4. 4 Gambaran Latar Belakang Pendidikan Responden	333
Tabel 4. 5 Gambaran Pekerjaan Responden.....	333
Tabel 4. 6 Gambaran Rentang Penghasilan Responden.....	344
Tabel 4. 7 Gambaran Status Hubungan Responden	355
Tabel 4. 8 Data Dekriptif Preferensi Pemilihan Pasangan Hidup	39
Tabel 4. 9 Kategorisasi Skor Preferensi Pemilihan Pasangan	411
Tabel 4. 10 Kategorisasi Skor Preferensi Pemilihan Pasangan	422
Tabel 4. 11 Kategorisasi Skor Preferensi Pemilihan Pasangan	433
Tabel 4. 12 Hasil Uji Normalitas.....	444
Tabel 4. 13 Hasil Uji <i>Mann-Whitney U Test</i>	455



DAFTAR GAMBAR

Gambar 4. 1 Gambaran Jenis Kelamin Responden.....	300
Gambar 4. 2 Gambaran Usia Responden.....	311
Gambar 4. 3 Gambaran Domisili Responden	322
Gambar 4. 4 Gambaran Latar Belakang Pendidikan Responden	333
Gambar 4. 5 Gambaran Pekerjaan Responden.....	344
Gambar 4. 6 Gambaran Rentang Penghasilan Responden.....	355
Gambar 4. 7 Gambaran Status Hubungan Responden	366
Gambar 4. 8 Data Dekriptif Preferensi Pemilihan Pasangan Hidup	40
Gambar 4. 9 Kategorisasi Skor Preferensi Pemilihan Pasangan Hidup.....	411

