

DAFTAR PUSTAKA

- Abdurrahman, M., & Muhidin, S. A. (2011). *Panduan praktis memahami penelitian*. Bandung: Pustaka Setia.
- Allen, A., & Leary, M. (2010). Self-Compassion, Stress, and Coping. *Soc Personal Psycho Compass*, 1(4), 107-118.
- American School Counselor Association. (2020, Agustus 4). *School Counseling During COVID-19*. Diambil kembali dari American School Counselor Association: <https://www.schoolcounselor.org/school-counselors/professional-development/learn-more/covid-update>
- Amrullah. (2015). *Populasi dan Sampel*. Malang: Bayumedia Publishing Malang .
- Arifin, Z. (2011). *Penelitian Pendidikan Metode dan Paradigma Baru*. Bandung : PT. Remaja Rosdakarya.
- Arikunto, S. (2012). *Dasar-Dasar Evaluasi Pendidikan*. Jakarta: Bumi Aksara.
- Arsita, T. (2019). *Gambaran Self Compassion Siswa di SMA Negeri Se-Jakarta Pusat*. Jakarta: Skripsi Bimbingan dan Konseling Universitas Negeri Jakarta.
- Azwar, S. (2010). *Metodolgi Penelitian*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Badan Pusat Statistik. (2019). *Badan Pusat Statistik*. Diambil kembali dari Kasus Perceraian di Indonesia: <https://www.bps.go.id/pencarian.html?searching=kasus+perceraian&yt1=Cari>

- Bluth, K., & Blanton, P. (2014). The influence of self-compassion on emotional well-being among early and older adolescent males and females. *The Journal of Positive Psychology*, 10(3), 219-230.
- Bluth, K., & Blanton, P. W. (2013). Mindfulness and self-compassion: exploring pathways to adolescent emotional well-being. *J Child Fam Stud*.
- Bluth, K., & Blanton, P. W. (2014). The Influence of Self-Compassion on Emotional Well-Being Among Early and Older Adolescent Males and Females. *The Journal of Positive Psychology*, 37-41.
- Bluth, K., & Eisenlohr-Moul, T. (2017). Response to a mindful self-compassion intervention in teens: a within-person association of mindfulness, self-compassion, and emotional well-being outcomes. *Journal of Adolescence*, 57(1), 108-118.
- Çağlar, A., & Taş, B. (2018). The Analysis of the Relationship between Bereavement Degrees of Adolescents Who have Lost Their Parents and Their Self-Compassion. *Journal Research on Education and Psychology*, 2(2), 144-155.
- Center for Clinical Intervention. (2017). *Building Self-Compassion Module 1: Understanding Self-Compassion*. Perth, Western Australia: Center for Clinical Intervention Health.
- Charlish, A. (2005). *Terjebak di Tengah (Panduan untuk Mendampingi Anak Menghadapi Perpisahan dan Perceraian Orang Tua)*. Jakarta: PT Primamedia Pustaka.
- Creswell, J. W. (2016). *Research Design : Pendekatan Metode Kualitatif, Kuantitatif, dan Campuran*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.

- Danisati, S. (2018). *Hubungan Self Compassion dan Depresi pada Remaja dari Keluarga Bercerai*. Yogyakarta: Skripsi Program Studi Psikologi Universitas Islam Indonesia.
- Depdiknas. (2007). *Rambu-Rambu Penyelenggaraan Bimbingan dan Konseling dalam Jalur Pendidikan Formal*. Jakarta: Departemen Pendidikan Nasional.
- Desmita. (2017). *Psikologi Perkembangan Peserta Didik*. Bandung: PT Remaja Rosdakarya.
- Direktorat Jenderal Pendidikan Dasar dan Menengah . (2019, Desember). *Data Pokok Pendidikan Dasar dan Menengah*. Diambil kembali dari Kementerian Pendidikan dan Kebudayaan: <https://dapo.dikdasmen.kemdikbud.go.id/sekolah/9D4966EAC5862C05DE02>
- Fauzi, D. A. (2006). *Perceraian Siapa Takut*. Jakarta: Restu Agung.
- Feist, J., & Feist, G. (2013). *Teori Kepribadian* (Vol. Edisi Ketujuh Jilid 2). Jakarta: Salemba Humanika.
- Ferrari, M., Yap, K., Scott, N., Einstein, D., & Ciarrochi, J. (2018). Self Compassion moderates the perfectionism and depression link in both adolescence and adulthood. *Plos One*, 13(2), 1-19.
- Germer, C. (2009). *The Mindful Path To Self-Compassion Freeing Yourself From Destructive Thoughts And Emotions*. New York: The Guilford Press.
- Goldstein, E. (2015). *Uncovering Happiness Overcoming Depression with Mindfulness and Self-Compassion*. New York: Atria Books.

- Gustavsen, G. W., Nayga Jr., R. M., & Wu, X. (2015). Effects of Parental Divorce on Teenage Children's Risk Behaviors: Incidence and Persistence. *Journal of Family and Economic Issue*, 36(2), 61-75.
- Hambleton, R., Merenda, P., & Spielberger, C. (2005). *Adapting Educational and Psychological Tests for Cross-Cultural Assessment*. New Jersey: Lawrence Erlbaum Associates.
- Harjianto, & Jannah, R. (2019). Identifikasi Faktor Penyebab Perceraian Sebagai Dasar Konsep Pendidikan Pranikah di Kabupaten Banyuwangi. *Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi*, 19(1), 35.
- Harsanti, I., & Verasari, D. G. (2013). Kenakalan pada Remaja yang Mengalami Perceraian Orangtua. *Proceeding PESAT (Psikologi, Ekonomi, Sastra, Arsitektur & Teknik Sipil)*, 3(1), 73.
- Hidayati, D. S. (2015). Self Compassion and Loneliness. *Jurnal Ilmiah Psikologi Terapan*, 3(1), 157.
- Hurlock, E. (1990). *Psikologi perkembangan*. Jakarta: Erlangga.
- Hurlock, E. B. (2011). *Psikologi Perkembangan : Suatu Pendekatan Sepanjang Rentang Kehidupan*. Jakarta: Erlangga.
- Istiana. (2017). Perbedaan Harga Diri Remaja Ditinjau dari Status Keluarga Pada SMA Al-Ulum Medan. *Jurnal Psikologi Konseling*, 10(1), 25-39.
- Komalasari, G., Wahyuni, E., & Karsih. (2016). *Asesmen Teknik Nontes dalam Perspektif BK Komprehensif*. Jakarta: PT. Indeks.
- Komarudin. (2016). Membentuk Kematangan emosi dan kekuatan berpikir positif pada remaja melalui pendidikan jasmani. *Jurnal Pendidikan Jasmani Indonesia*, 12(2), 67-75.

- MacGregor, C. (2005). *The Divorce Helpbook for Teens (Buku Panduan untuk Remaja Korban Perceraian)*. (G. Fadilla, Penerj.) Jakarta: Bhuanna Ilmu Populer Kelompok Gramedia.
- Neff, K. (2003). The development and validation of a scale to measure self compassion. *Self and Identity*, 2, 223-250.
- Neff, K. (2003a). Self-Compassion: An alternatif Conceptualization of A Healthy Attitude Toward Oneself. *Self and Identity*, 2(2), 85-101.
- Neff, K. (2003b). The Development and Validation of A Scale to Measure Self-Compassion. *Self Identity*, 2(3), 223-250.
- Neff, K. (2009). Self Compassion and Psychological Resilience Among Adolescents and Young Adults. *Self-Identity*, 9(3), 225-240.
- Neff, K. (2010). Self-Compassion and Psychological Resilience Among Adolescents and Young Adults. *Self and Identity*, 9(3), 225-240.
- Neff, K. (2011). Self-Compassion Stop Beating Yourself Up and Leave Insecurity Behind.
- Neff, K. (2020, Maret 6). Diambil kembali dari Self Compassion: <https://self-compassion.org>
- Neff, K. D. (2003). Self-Compassion: An Alternative Conceptualization of A Healthy Attitude Toward Oneself. *Self and Identity*, 85-102.
- Neff, K. D. (2016). The Self-Compassion Scale for Researchers . *Associate Professor Educational Psychology Dept. University of Texas at Austin*, 1-29.
- Neff, K. D., Yarnell, L. M., Castilho, P., Guo, H. X., Hupfeld, J., Kotsou, I., . . . Mantzios, M. (2019). Examining the Factor Structure of the Self-Compassion Scale in 20 Diverse Samples: Support for Use of a Total

Score and Six Subscale Score. *Psychological Assessment*, 31(1), 27-45.

Neff, K., & Knox, M. (2017). *Self Compassion*. The University of Texas, Austin, Texas, USA: Springer International Publishing.

Neff, K., & McGehee, P. (2010). Self-compassion and psychological resilience among adolescents and young adults. *Self and Identity*, 9(3), 225-240.

Neff, K., Rude, S., & Kirkpatrick, K. (2007). Self-compassion and its link to adaptive psychological functioning. *Journal of Research in Personality*, 139-154.

Ningrum, P. (2013). Perceraian Orang Tua dan Penyesuaian Diri Remaja. *Jurnal Psikologi*, 1(1), 69-79.

Nugraha, A., & Rahman, F. A. (2017). Strategi Kolaborasi Orangtua dengan Konselor dalam Mengembangkan Sukses Studi Siswa. *Jurnal Konseling Gusjigang*, 3(1), 128-136.

Nurihsan, A. J. (2010). *Bimbingan & Konseling dalam Berbagai Latar Kehidupan*. Bandung: PT. Refika Aditama.

Pramesti, G. (2012). *Kupas Tuntas Data Penelitian dengan SPSS*. Jakarta: PT Elex Media Komputindo.

Putro, K. Z. (2017). Memahami Ciri dan Tugas Perkembangan Masa Remaja. *Aplikasia: Jurnal Aplikasi Ilmu-Ilmu Agama*, 17(1), 25-32.

Ramadhani, F., & Nurdibyanandaru, D. (2014). Pengaruh Self Compassion terhadap Kompetensi Emosi Remaja Akhir. *Jurnal Psikologi Klinis dan Kesehatan Mental*, 3(3), 120-126.

- Rasydihutami, R. (2014). *Studi Deskriptif Mengenai Derajat Self Compassion dengan Budaya Sunda di SMA "X" Bandung*. Bandung: (Skripsi) Universitas Kristen Maranatha.
- Risnawati. (2018). *Perceraian Berdampak pada Psikologis Anak Usia Remaja*. Yogyakarta: Deepublish.
- Rosleny, M. (2016). *Psikologi Perkembangan Anak & Remaja*. Bandung: Pustaka Setia.
- Santrock, J. W. (2005). *Adolescence (Perkembangan Remaja)*. Jakarta: Erlangga.
- Sarbini, W., & Wulandari, K. (2014). Kondisi Psikologi Anak dari Keluarga yang Bercerai. *Artikel Ilmiah Hasil Penelitian Mahasiswa Universitas Negeri Jember*, 3-5.
- Sari, L. K. (2015). Penerimaan Diri pada Remaja Korban Perceraian Orangtua. *Jurnal Fakultas Psikologi Universitas Ahmad Dahlan*, 1.
- Sarwono, S. W. (2008). *Psikologi Remaja*. Jakarta: Raja Grafindo Persada.
- Siregar, S. (2015). *Metode Penelitian Kuantitatif: Dilengkapi Perbandingan Perhitungan Manual & SPSS*. Jakarta: Kencana.
- Sudjana. (2001). *Metoda Statistika*. Bandung: Tarsito Bandung.
- Sugiyono. (2015). *Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Sugiyono. (2015). *Metode Penelitian Tindakan Komprehensif*. Bandung: Alfabeta.
- Suryana. (2010). *Metodologi Penelitian Model Praktis Penelitian Kuantitatif dan Kualitatif*. Bandung: Universitas Pendidikan Indonesia.

Takariawan, C. (2018, Desember 31). *Catatan Akhir Tahun 2018, Belum Ada Perbaikan Ketahanan Keluarga*. Diambil kembali dari Kompasiana.com:

<https://www.kompasiana.com/pakcah/5c298c3eab12ae0cab7b7bea/catatan-akhir-tahun-2018-belum-ada-perbaikan-ketahanan-keluarga?page=all>

Untari, I., Putri, K. P., & Hafiduddin, M. (2018). Dampak Perceraian Orang Tua Terhadap Kesehatan Psikologis Remaja. *PROFESI (Profesional Islam) Media Publikasi Penelitian*, 15(2).

Vetriana, H. (2014). *Studi Deskriptif mengenai derajat self-compassion pada siswa/siswi etnis Tionghoa di SMA "X" kota Bandung*. Bandung: (Skripsi) Universitas Kristen Maranatha.

Wahana Komputer. (2017). *Mudah Menguasai SPSS*. Yogyakarta: Penerbit Andi.

WartaEkonomi.co.id. (2019, Maret 1). Diambil kembali dari Angka Perceraian di Jakarta Tinggi, Apa Pangkal Masalahnya?: <https://www.wartaekonomi.co.id/read217595/angka-perceraian-di-jakarta-tinggi-apa-pangkal-masalahnya>

Washtenaw County Friend of the Court. (2018). *SMILE: An Educational Program for Separating and Divorced Parents with Minor Children*. Michigan: Judges of the 22nd Judicial Circuit.

Wulandri, D., & Fauziah, N. (2019). Pengalaman Remaja Korban Broken Home (Studi Kualitatif Fenomenologis). *Jurnal Empati*, 1-9.

Yarnel, L. M., & Neff, K. (2013). Self Compassion, Interpersonal Conflict Resolutions, and Well-Being. *Self Identity*, 2(2), 146-159.

Yusuf, A. (2009). *Guru dan Pembelajaran Bermutu*. Bandung: Rizqi Press.

Yusuf, S. (2014). *Psikologi Perkembangan Anak dan Remaja*. Bandung: Remaja Rosda Karya.

Yusuf, S. (2016). *Landasan Bimbingan dan Konseling*. Bandung: Remaja Rosdakarya Offset.

Zuriah, N. (2006). *Metodologi Penelitian Sosial dan Pendidikan: Teori - Aplikasi*. Jakarta: Sinar Grafika Offset.

Zuriah, N. (2009). *Metodologi Penelitian Sosial dan Pendidikan Teori-Aplikasi*. Jakarta: Bumi Aksara.

