

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan data yang diperoleh dari hasil uji coba lapangan dan pembahasan hasil penelitian bahwa penelitian ini berhasil menghasilkan 8 (delapan) produk pengembangan model latihan Olahraga Menembak yang sesuai dengan teori dan prinsip pada umumnya., yaitu:

- 1) *Clear Them All*
- 2) *Clear Them All Group*
- 3) *Story Shoot*
- 4) *Colour Shoot*
- 5) *Listening Action*
- 6) *Hit The Small Things*
- 7) *Together Shoot*
- 8) *Together Shoot Hit The Small Thing*

B. Saran

- 1) Produk pengembangan model latihan menembak dengan permainan ini dapat dijadikan sebagai bahan referensi oleh para pelatih dalam menyusun program latihan;
- 2) Produk ini peneliti sarankan agar digunakan sebelum mulai berlatih (sebagai pemanasan), juga sebagai selingan dalam latihan (*ice breaking*);
- 3) Penelitian ini sebaiknya melibatkan lebih banyak ahli atau pakar di bidang olahraga menembak, sehingga akan memiliki banyak saran dan dapat membuat model latihan semakin berkembang lebih baik lagi;
- 4) Sebaiknya model ini disusun kembali menjadi lebih baik, dikemas agar menjadi lebih mudah dipahami sehingga pembaca dapat mengerti dan memahami model latihan yang dikembangkan;
- 5) Sebelum disebarluaskan. agar model latihan menembak dengan permainan ini dapat digunakan oleh para pelatih, maka sebaiknya dicetak lebih banyak lagi sehingga cabang olahraga menembak di Indonesia dapat terus berkembang dan semakin dikenal.