

RINGKASAN

SUMEDHA VIPASSIWAN, “Pengembangan Model Latihan Dengan Permainan Dalam Olahraga Menembak Pada Anggota Klub Olahraga Prestasi Menembak Universitas Negeri Jakarta”. Skripsi. Jakarta : Fakultas Ilmu Olahraga Universitas Negeri Jakarta, 2018

Penelitian ini menjelaskan bagaimana mengembangkan model latihan dengan permainan dalam olahraga menembak pada anggota klub olahraga prestasi menembak Universitas Negeri Jakarta, Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode penelitian dan pengembangan (*research and development*).

Subjek pada penelitian ini adalah 10 (sepuluh) anggota menembak Universitas Negeri Jakarta sebagai subjek uji coba kelompok kecil dan (praktek lapangan). Pada penelitian ini peneliti bekerja sama dengan 3 (tiga) ahli dalam bidang olahraga menembak. Uji validasi yang digunakan pada penelitian ini adalah dengan menggunakan uji justifikasi ahli, dimana model latihan yang telah dibuat dan dikembangkan diujicobakan kemudian dikonsultasikan dan dinilai oleh para ahli dalam olahraga menembak.

Melalui uji validasi yang dilakukan dengan menggunakan uji justifikasi ahli, penelitian ini menghasilkan produk berupa model latihan menembak dengan permainan sebanyak delapan item model. Model menembak dengan permainan ini dapat di kembangkan menjadi lebih variatif dan inovatif.

Adapun tujuan model pengembangan ini adalah model latihan menembak dengan permainan yang dapat dijadikan referensi oleh para pelatih dalam memberi model latihan menembak. Agar pelatih dapat dengan mudah dan baik untuk mengaplikasikannya pada saat latihan.

ABSTRACT

SUMEDHA VIPASSIWAN, "Model Development Exercise With Games In Sports Shooting At The Sports Club Achievement Achievement State University of Jakarta". Essay. Jakarta: Faculty of Sport Sciences Jakarta State University, 2018

This research explains how to develop the model of exercise with the game in sports shooting at sportsmanship club members of State University of Jakarta, The method used in this research is the method of research and development (research and development).

Subjects in this study were 10 (ten) members of the State University of Jakarta shooting as the subject of small group trials and (field practice). In this study the researchers worked with 3 (three) experts in the field of shooting sports. Validation test used in this study is by using expert justification test, where the model of exercise that has been created and developed is tested and then consulted and assessed by experts in sports shooting.

Through validation test conducted by using expert justification test, this research produce product in the form of shooting practice model with game as many as eight item model. Shoot models with this game can be developed to be more varied and innovative.

The purpose of this development model is a shooting practice model with a game that can be used as a reference by the coaches in giving the model shooting practice. In order for the coach can be easy and good to apply it during practice.