

## LEMBAR PERSEMBAHAN

Berkah karma baik dan lindungan *Tiratana*, saya dapat menyelesaikan penulisan skripsi dengan judul "Pengembangan Model Latihan dengan Permainan Dalam Olahraga Menembak Pada Anggota Klub Olahraga Prestasi Menembak Universitas Negeri Jakarta"

Menyelesaikan skripsi ini bukanlah perkara mudah, banyak rintangan baik dari diri sendiri maupun dari lingkungan (eksternal). Namun pada akhirnya saya mampu menyelesaikan skripsi ini. Rasa senang, bangga, bahagia, terharu tercampur menjadi satu membayangkan perjuangan 4 tahun lalu (*flashback*), saat menjadi mahasiswa baru, menjalani OSPEK, Jambore, dll.. betapa waktu berlalu begitu cepat. Untuk itu skripsi ini saya persembahkan kepada orang - orang yang selalu ada disamping saya baik pada masa terbaik dan terburuk saya.

Terima kasih saya ucapkan kepada kedua orang tua saya Iwan Kusnadi & Lidyana yang telah membesarkan dan mendidik saya dengan penuh cinta kasih, selalu mengajarkan saya bahwa hidup ini memang butuh perjuangan yang tidak mudah, harus selalu sabar dan tidak mudah menyerah untuk menggapai sebuah keinginan. Dan juga kepada Koko saya Sumana Dharmawan dan Adik saya Sobhita Atthadassi yang selalu saling mendukung untuk semua impian yang ingin diraih.



Tidak lupa saya juga ucapkan terima kasih kepada Bapak/Ibu dosen UNJ, khususnya para dosen pembimbing skripsi yaitu Bapak Iman Sulaiman, Bapak Bambang Sujiono, penasihat akademik saya, Bapak Iwan Hermawan juga kepada Kepala Program Studi di Pendidikan Keperawatan Olahraga, Ibu Ika Novitaria Marani beserta asisten, bang oding. Terima kasih atas waktu, tenaga, ilmu, bimbingan, saran, serta bantuan yang amat banyak bermanfaat bagi saya, karena tanpa itu semua tentu saja saya tidak akan menyelesaikan skripsi saya ini.

Terima kasih saya ucapkan kepada teman seperjuangan "Para Pengejar Wisuda Maret" yaitu Feri, Teguh, Tia, Indah, Sidik, Ahmad, Aris, Mega, Dita, Heri, Ahong, dan masih banyak lagi yang tidak bisa saya sebutkan semua. Terima kasih atas semangat, motivasi, solidaritas dan perjuangan yang sangat panjang yang telah dilewati bersama - sama.



Kepada teman - teman KOP Menembak UNJ dan para atlet PPLM, saya ucapkan banyak terima kasih, karena tanpa partisipasi dan kerjasama yang baik dari kalian skripsi ini tidak akan selesai.



Teman - teman Starlight 2013 prodi kepelatihan, kalian teman - teman senasib, seperjuangan dan sepenanggungan, terimakasih atas gelak tawa dan solidaritas yang luar biasa sehingga membuat hari - hari masa kuliah lebih berarti. Semoga tak ada lagi duka nestapa di dada tetapi suka dan bahagia juga tawa dan canda. Dan untuk sahabat saya Feby, Anjar, dan Ikkal semoga cepat menyelesaikan skripsinya. "WE ARE STARLIGHT"



Terima kasih kepada teman - teman Keluarga Mahasiswa Hindu Buddha Universitas Negeri Jakarta (KMHB UNJ) terutama angkatan 2013, karena selalu menyediakan tempat bagi saya, memberikan support dan hiburan saat penat saya mengerjakan skripsi. Terima kasih juga karena di KMHB UNJ saya menemukan teman se-hobi saya untuk bermain game dan bertukar cerita dan film anime. Untuk Ucik, Age dan Widhi semoga cepat menyusul skripsi.



Untuk doa, dukungan, semangat dan solidaritas yang tak pernah putus dari teman - teman saya sejak SMK, saya ucapkan terima kasih kepada personil "BHIJISS": Zefanya Nathanael, Rastra Dwita, Marina Cancerita, Ayu Novita, Tiffany Fryla, Iriene Prillianti, Findy Gunawan, Desi Mayasari, Claudia Wenno, Amazing Grace, Annisa Oktaviani & Eunike Yiska. (7 years and still counting)



Untuk sherlly, terima kasih untuk semangat dan support yang diberikan, selalu mengingatkan saya agar tidak mudah putus asa, dan agar selalu berjuang, terima kasih juga untuk waktu yang diberikan dalam membantu saya menyusun skripsi ini. Terima kasih untuk selalu bersabar dan setia bahkan disaat masa sulit saya.





*“...utthanakalamhi anutthahano  
yuva bali alasiyam upeto  
samsanna sankappamano kusito  
pannaya maggam alaso na vindati...”*

**“...Walaupun seseorang masih muda dan kuat, namun bila ia malas dan tidak mau berjuang semasa harus berjuang dan berpikir lamban; Maka orang yang malas dan lamban seperti itu tidak akan menemukan Jalan yang dapat mengantarnya pada kebijaksanaan...”**

*“ Dhammapada Ayat 280 “  
~ Padhanakammikatissatthera Vatthu ~*