

**PENGARUH REGULASI DIRI TERHADAP *RISKY DRIVING*
BEHAVIOR PADA PENGENDARA SEPEDA MOTOR YANG
MELEWATI PERLINTASAN KRL DI KOTA JAKARTA**



Disusun oleh:

Sarah Priskila Novita Waas

1125160028

SKRIPSI

Diajukan untuk Memenuhi Persyaratan dalam

Mendapatkan Gelar Sarjana Psikologi

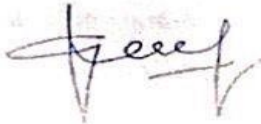
**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PENDIDIKAN PSIKOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA 2020**

**LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING
DAN PENGESAHAN PANITIA SIDANG SKRIPSI**

“Pengaruh Regulasi Diri terhadap *Risky Driving Behavior* pada Pengendara Sepeda Motor yang Melewati Perlintasan KRL di Kota Jakarta”

Nama Mahasiswa : Sarah Priskila Novita Waas
 Nomor Registrasi : 1125160028
 Jurusan/Program Studi : Psikologi
 Tanggal Ujian : 4 Agustus 2020

Pembimbing I





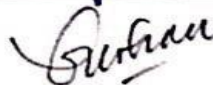
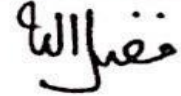

Dr. Gungum Gumelar, M.Si.
 NIP. 197704242006041001

Pembimbing II



Lupi Yudhaningrum, M.Si
 NIDK. 8802680018

Panitia Ujian Sidang Skripsi

Nama	Tandatangan	Tanggal
Dr. Gantina Komalasari, M.Psi. (Penanggungjawab)*		25/08/2020
Dr. Gungum Gumelar, M.Si. (Wakil Penanggungjawab)**		25/08/2020
Prof. Dr. Burhanuddin Tola (Ketua Penguji)***		21 Agustus 2020
Dr. R.A. Fadhallah, M.Si. (Anggota)****		21 Agustus 2020
Ernita Zakiah, M.Psi. (Anggota)		21 Agustus 2020

Catatan:

*Dekan FPPsi

**Wakil Dekan I

***Ketua Penguji

****Dosen Penguji selain pembimbing

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini, mahasiswa Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta:

Nama : Sarah Priskila Novita Waas

NIM : 1125160028

Program Studi : Psikologi

Menyatakan bahwa skripsi yang dibuat dengan judul “Pengaruh Regulasi Diri terhadap *Risky Driving Behavior* pada Pengendara Sepeda Motor yang Melewati Perlintasan KRL di Kota Jakarta” adalah:

1. Dibuat dan diselesaikan oleh saya sendiri berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan pada bulan Juli 2020.
2. Bukan merupakan duplikasi skripsi/karya inovasi yang dibuat orang lain atau plagiat karya tulis orang lain dan bukan terjemahan karya tulis orang lain.

Pernyataan ini saya buat sesungguhnya dan saya bersedia menanggung segala akibat yang ditimbulkan jika penelitian saya ini tidak benar.

Jakarta, 19 Juli 2020

Yang membuat pernyataan,



Sarah Priskila Novita Waas

LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN

“Jangan Sombong, Bisa saja Besok Kita adalah Bawahhan Adik Tingkat”

“Semua orang itu jenius. Tapi jika kamu menilai ikan dari kemampuannya memanjat pohon. Maka ikan itu akan percaya bahwa dirinya bodoh seumur hidup” –Albert Einstein

Skripsi ini saya persembahkan untuk orang tua saya atas kesempatan yang diberikan kepada saya untuk merasakan mencari ilmu ke jenjang yang lebih tinggi dan tentunya untuk diri saya sendiri, atas komitmen serta perjuangan yang telah saya lakukan dari awal hingga akhir perkuliahan.



**HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK
KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Program Studi Psikologi, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Sarah Priskila Novita Waas
NIM : 1125160028
Program Studi : Psikologi
Fakultas : Pendidikan Psikologi
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Program Studi Psikologi Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif** (*Non-exclusive Royalty-free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul:

“Pengaruh Regulasi Diri terhadap *Risky Driving Behavior* pada Pengendara Sepeda Motor yang Melewati Perlintasan KRL di Kota Jakarta”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini, Program Studi Psikologi Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta berhak meyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 19 Juli 2020

Yang membuat pernyataan,



Sarah Priskila Novita Waas

**PENGARUH REGULASI DIRI TERHADAP *RISKY DRIVING BEHAVIOR*
PADA PENGENDARA SEPEDA MOTOR YANG MELEWATI
PERLINTASAN KRL DI KOTA JAKARTA**

(2020)

Sarah Priskila Novita Waas

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk melihat pengaruh regulasi diri terhadap *risky driving behavior* pada pengendara sepeda motor yang melewati perlintasan KRL di Kota Jakarta. Sampel pada penelitian ini berjumlah 327 pengendara motor. Instrumen dalam penelitian ini yaitu menggunakan instrumen *Risky Driving Behavior* dengan koefisien reliabilitas *Alpha Cronbach* sebesar 0,928 dan *Shortform Self-Regulation Questionnaire (SSRQ)* dengan koefisien reliabilitas *Alpha Cronbach* sebesar 0,906. Teknik *sampling* yang digunakan adalah insidental *sampling*. Penelitian ini melakukan uji hipotesis dengan menggunakan analisis regresi satu prediktor. Hasil dari penelitian ini adalah $p = 0,000$ ($p < 0,05$) dan F hitung = 71,407 (F hitung $>$ F tabel = 3,870) yang berarti dapat ditarik kesimpulan bahwa H_0 ditolak dan H_a diterima maka terdapat pengaruh yang signifikan antara regulasi diri terhadap *risky driving behavior* pada pengendara sepeda motor yang melintasi perlintasan KRL di Kota Jakarta.

Kata kunci: *risky driving behavior*, regulasi diri, pengendara motor, KRL,
Jabodetabek

**THE EFFECT OF SELF REGULATION ON RISKY DRIVING BEHAVIOR
OF THE MOTORCYCLE RIDERS WHO PASS THE RAILWAY CROSSING
IN JAKARTA**

(2020)

Sarah Priskila Novita Waas

ABSTRACT

The purpose of this study is to know the effect of self regulation on the risky driving behavior of the motorcycle riders. The samples of the study consisted of 327 riders who do their activities in Jakarta and live in Jabodetabek. The instrument used in the study was Risky Driving Behavior with coefficient Reliability Alpha cronbach 0,928 and Shortform Self Regulation questionnaire (SSRQ) with coefficient reliability alpha cronbach 0,906. The sampling technique used was Incidental Sampling. The study performed hypothesis test with regression Analysis one predictor. The result of the study was $P= 0,000$ ($p < 0,05$) ad F count 71,407 (F count $>$ F table = 3,870). It can be concluded that there was a significant effect of self regulation on risky driving behavior of motorcycle riders who pass the railroad crossing in Jakarta.

Key words : risky driving behavior, self-regulation, rider, KRL, Jabodetabek.

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur atas kehadiran Allah SWT sehingga saya mampu menyusun dan menyelesaikan skripsi ini yang menjadi salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana pada Program Studi Psikologi, Fakultas Pendidikan Psikologi, Universitas Negeri Jakarta. Dalam proses penyusunan hingga dapat menyelesaikan skripsi ini, tentu tidak terhindar dari berbagai macam hambatan. Namun, berkat adanya bantuan dan dukungan yang diterima oleh peneliti dari berbagai pihak, pada akhirnya skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik. Oleh karena itu, dengan ini peneliti ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Dr. Gantina Komalasari, M.Psi sebagai Dekan Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
2. Ibu Dr.phil. Zarina Akbar, M.Psi selaku Koordinator Program Studi Psikologi Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
3. Dr. Gungum Gumelar, M.Si dan Lupi Yudhaningrum, M.Si selaku dosen pembimbing dalam mengerjakan penelitian ini.
4. Seluruh dosen Fakultas Pendidikan Psikologi beserta jajarannya yang telah memberikan ilmu yang bermanfaat selama perkuliahan beserta seluruh staf Tata Usaha Fakultas Pendidikan Psikologi yang telah membantu untuk mengurus keperluan administrasi selama perkuliahan.
5. Seluruh responden yang secara sukarela bersedia menjadi bagian dalam penelitian ini.
6. Terima kasih untuk kedua orangtua Saya yang telah mendukung Saya sejak awal perkuliahan hingga saat ini. Gelar sarjana ini saya persembahkan untuk orang tua dan keluarga yang selalu mendoakan saya.
7. Terima kasih untuk Muhamad Rizkio Haryadi yang selalu menghibur, membantu, dan memotivasi saya untuk menyelesaikan perkuliahan hingga penyusunan skripsi.
8. Terima kasih untuk Kelas A atas canda tawa dan kenangan, terutama untuk Farah dan Dul yang lucu, Salamun yang menginspirasi, Eneng mantan teman

indekos, dan juga Geng Mbak yang baik menerima Saya untuk bergabung berdiskusi saat ingin belajar.

9. Terima kasih khusus untuk Meidy, Shita, Mutiara, Bella, dan Yori atas bantuan, dukungan, dan semangat yang diberikan kepada Saya selama berkuliah hingga akhir kuliah.
10. Terima kasih untuk teman-teman *travelling* Jawa sebelum memulai skripsi, semoga akan ada lagi perjalanan lain yang dilakukan setelah ujian skripsi selesai.
11. Terimakasih yang sangat mendalam untuk Bang Ahmad Ramdanu yang turut serta membantu dan memberi saran pada penelitian ini.
12. Teman-teman seangkatan Psikologi UNJ 2016 yang tidak dapat Saya sebutkan satu persatu, Saya mengucapkan terima kasih atas bantuan dan kenangannya selama ini.
13. Kepada pihak-pihak yang telah membantu Saya yang belum disebutkan, Saya ucapkan terima kasih atas bantuan serta dukungannya.

Sekian ucapan yang dapat disampaikan, peneliti menyadari akan adanya kekurangan dalam penulisan skripsi ini. Oleh karena itu, peneliti ingin menyampaikan mohon maaf atas segala kekurangan yang disadari maupun tidak disadari dalam penelitian ini dikarenakan peneliti masih jauh dari kata sempurna. Selain itu, peneliti juga menerima kritik dan saran dari pembaca untuk diperbaiki kedepannya. Semoga hasil penelitian ini dapat bermanfaat bagi pembaca atau pihak-pihak lain yang membutuhkan.

Jakarta, 19 Juli 2019

Penulis,

Sarah Priskila Novita Waas

DAFTAR ISI

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI.....	i
LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS.....	iii
ABSTRAK.....	iv
<i>ABSTRACT</i>	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latar Belakang Masalah.....	1
1.2. Identifikasi Masalah.....	8
1.3. Batasan Masalah.....	8
1.4. Rumusan Masalah.....	9
1.5. Tujuan Penelian.....	9
1.6. Manfaat Penelitian.....	9
1.6.1. Manfaat Teoritis.....	9
1.6.2. Manfaat Praktis.....	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	10
2.1. <i>Risky Driving Behavior</i>.....	10
2.1.1. Definisi <i>Risky Driving Behavior</i>	10
2.1.2. Aspek-aspek <i>Risky Driving Behavior</i>	11
2.1.3. Faktor-faktor <i>Risky Driving Behavior</i>	11
2.2. Regulasi Diri.....	13
2.2.1. Definisi Regulasi Diri.....	13
2.2.2. Aspek Regulasi Diri.....	14
2.2.3. Faktor-faktor Regulasi Diri.....	15
2.3. Hubungan antar Variabel.....	16
2.4. Kerangka Konseptual.....	17
2.5. Hipotesis.....	18

2.6. Hasil Penelitian yang Relevan	18
BAB III METODE PENELITIAN	19
3.1. Tipe Penelitian	19
3.2. Identifikasi dan Operasional Variabel Penelitian	19
3.2.1. Definisi Konseptual.....	19
3.2.2. Definisi Operasional	20
3.3. Populasi dan Sampel Penelitian	20
3.3.1. Populasi	20
3.3.2. Sampel.....	20
3.3.3. Teknik Pengambilan Sampel.....	21
3.4. Teknik Pengumpulan Data	21
3.4.1. Instrumen <i>Risky Driving Behavior</i>	21
3.4.2 Instrumen Regulasi Diri.....	22
3.5. Uji Validitas dan Reliabilitas Instrumen.....	23
3.5.1. Uji Validitas	23
3.5.2. Uji Reliabilitas.....	25
3.6. Analisis Data	26
3.6.1. Uji Normalitas	26
3.6.2. Uji Linearitas	26
3.6.3. Uji Hipotesis.....	27
3.6.4. Hipotesis Statistik.....	27
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	28
4.1. Gambaran Responden	28
4.1.1. Gambaran Responden Berdasarkan Usia.....	28
4.1.2. Gambaran Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	31
4.1.3. Gambaran Responden Berdasarkan Pekerjaan.....	32
4.1.4. Gambaran Responden Berdasarkan Domisili.....	33
4.2. Prosedur Penelitian.....	34
4.2.1. Persiapan Penelitian	34
4.2.2. Pelaksanaan Penelitian	35
4.3. Hasil Analisis Data Penelitian.....	36
4.3.1. Hasil Analisis Data Variabel <i>Risky Driving Behavior</i>	36

4.3.2. Hasil Analisis Data Variabel Regulasi Diri	37
4.3.3. Kategorisasi Skor <i>Risky Driving Behavior</i>	37
4.3.4. Kategorisasi Skor Regulasi Diri	42
4.3.5. Hasil Uji Normalitas	47
4.3.6. Hasil Uji Linearitas	47
4.3.7. Hasil Uji Hipotesis	48
4.4 Pembahasan	51
4.5. Keterbatasan Penelitian	53
BAB V KESIMPULAN, IMPLIKASI, DAN SARAN	53
5.1. Kesimpulan	53
5.2. Implikasi	53
5.3. Saran	54
DAFTAR PUSTAKA	56



DAFTAR TABEL

Tabel 4. 1 Data Responden Berdasarkan Usia	28
Tabel 4. 2 Data Responden Berdasarkan jenis kelamin	31
Tabel 4. 3 Data Responden Berdasarkan pekerjaan	32
Tabel 4. 4 Data Responden Berdasarkan domisili	33
Tabel 4. 5 Distribusi Deskriptif <i>Risky Driving Behavior</i>	36
Tabel 4. 6 Distribusi Deskriptif <i>Risky Driving Behavior</i>	37
Tabel 4. 7 Kategorisasi Skor <i>Risky Driving Behavior</i>	38
Tabel 4. 8 Kategorisasi Skor <i>Risky Driving Behavior</i> Berdasarkan Usia	39
Tabel 4. 9 Kategorisasi Skor <i>Risky Driving Behavior</i> Berdasarkan Jenis Kelamin 41	
Tabel 4. 10 Kategorisasi Skor <i>Risky Driving Behavior</i> Berdasarkan Pekerjaan... 41	
Tabel 4. 11 Kategorisasi Skor <i>Risky Driving Behavior</i> Berdasarkan Domisili	42
Tabel 4. 12 Kategorisasi Skor Regulasi Diri	43
Tabel 4. 13 Kategorisasi Skor Regulasi Diri Berdasarkan Usia	44
Tabel 4. 14 Kategorisasi Skor Regulasi Diri Berdasarkan Jenis Kelamin	45
Tabel 4. 15 Kategorisasi Skor Regulasi Diri Berdasarkan Pekerjaan	46
Tabel 4. 16 Kategorisasi Skor Regulasi Diri Berdasarkan Domisili	46
Tabel 4. 17 Hasil Perhitungan Uji Normalitas <i>Kolmogorov-Smirnov</i>	47
Tabel 4. 18 Hasil Perhitungan Uji Linearitas	47
Tabel 4. 19 Hasil Perhitungan Uji Korelasi	48
Tabel 4. 20 Uji Signifikansi Hipotesis	49
Tabel 4. 21 Uji Regresi Hipotesis	50
Tabel 4. 22 Model <i>Summary</i> Regulasi Diri	51

DAFTAR GAMBAR

Gambar 4. 1 Grafik Data Responden Berdasarkan Usia	30
Gambar 4. 2 Grafik Data Responden Berdasarkan jenis kelamin	31
Gambar 4. 3 Grafik Data Responden Berdasarkan Pekerjaan	32
Gambar 4. 4 Grafik Data Responden Berdasarkan Domisili	33
Gambar 4. 5 Grafik Kategorisasi Skor <i>Risky Driving Behavior</i>	39
Gambar 4. 6 Grafik Kategorisasi Skor Regulasi Diri	43

