

**GAMBARAN *COPING STRESS* PADA REMAJA PUTRI YANG
MENIKAH DINI**



Oleh:

**DESNA MELINDA
1125161857**

PSIKOLOGI

SKRIPSI

**Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Memperoleh
Gelar Sarjana Psikologi**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PENDIDIKAN PSIKOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA**

2020

**LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING
DAN PENGESAHAN PANITIA SIDANG SKRIPSI**

"Gambaran *Coping Stress* pada Remaja Putri yang Menikah Dini"

Nama Mahasiswa : Desna Melinda
 Nomor Registrasi : 1125161857
 Jurusan/Program Studi : Psikologi
 Tanggal Ujian : 10 Agustus 2020

Pembimbing I



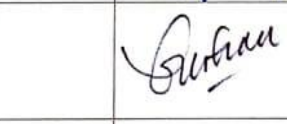


Pembimbing II




Mira Ariyani, Ph.D
 NIP. 197512012006042001

Vinna Ramadhany Sy, M.Psi
 NIDK. 8812680018

Panitia Ujian Sidang Skripsi

Nama	Tandatangan	Tanggal
Dr. Gantina Komalasari, M.Psi (Penanggungjawab)*		24/08/2020
Dr. Gumgum Gumelar, M.Si (Wakil Penanggungjawab)**		25/08/2020
Prof. Dr. Burhanuddin Tola (Ketua Penguji)***		21 Agustus 2020
Dr.phil Zarina Akbar, M.Psi. (Anggota)****		21 Agustus 2020
Ernita Zakiah, M.Psi (Anggota)****		21 Agustus 2020

Catatan:

- *Dekan FPPsi
- **Wakil Dekan I
- ***Ketua Penguji
- ****Dosen Penguji selain pembimbing

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, mahasiswa Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta:

Nama : Desna Melinda

NIM : 1125161857

Prodi : Psikologi

Menyatakan bahwa skripsi yang dibuat dengan judul "Gambaran Coping Stress pada Remaja Putri yang Menikah Dini" adalah:

1. Dibuat dan diselesaikan oleh saya sendiri, berdasarkan data yang diperoleh dari hasil penelitian pada bulan Maret 2020 sampai dengan bulan Juli 2020.
2. Bukan merupakan duplikasi skripsi atau karya inovasi yang pernah dibuat oleh orang lain atau jiplakan karya tulis orang lain dan bukan terjemahan karya tulis orang lain.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan saya bersedia menanggung segala akibat yang ditimbulkan jika pernyataan saya ini tidak benar.

Bekasi, 4 Agustus 2020

Yang membuat pernyataan




Desna Melinda



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Desna Melinda
NIM : 1125161857
Fakultas/Prodi : Fakultas Pendidikan Psikologi / psikologi
Alamat email : desnald21@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Gambaran coping stress pada remaja putri yang Menikah Dini

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 3 September 2020

Penulis

(Desna Melinda)
nama dan tanda tangan

LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN

“Tidak selamanya hidup berjalan sesuai dengan apa yang kita inginkan. Tetap berteguh pada pendirian dan yakin pada dirimu agar hidup lebih baik.” -DM

“Early marriage is most prevalent in communities suffering deep, chronic poverty.” –Helene D. Gayle

Skripsi ini saya persembahkan kepada ayah, ibu, adik-adik saya yang banyak berkontribusi dalam memberikan semangat kepada saya agar menyelesaikan skripsi ini. Serta teman-teman yang telah memberikan banyak kenangan serta warna dalam kehidupan saya. Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi orang lain.

GAMBARAN *COPING STRESS* PADA REMAJA PUTRI YANG MENIKAH DINI

Oleh Desna Melinda

**Jakarta: Program Studi Psikologi, Fakultas Pendidikan Psikologi,
Universitas Negeri Jakarta**

2020

ABSTRAK

Tujuan diadakannya penelitian ini adalah untuk mengetahui latar belakang yang menyebabkan remaja putri memutuskan untuk menikah dini serta untuk mengetahui gambaran *coping stress* pada remaja yang menikah dini. Penelitian ini menggunakan metode kualitatif dengan metode pengumpulan data melalui wawancara dan observasi. Subjek dalam penelitian ini berjumlah dua orang dengan kriteria remaja putri yang menikah pada usia 16-19 tahun dan tinggal di Kabupaten Bekasi. Uji keabsahan data atau triangulasi data menggunakan triangulasi sumber atau data.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa latar belakang subjek menikah dini adalah karena pendidikan rendah serta pengaruh lingkungan sekitar. *Stressor* utama kedua subjek adalah masalah ekonomi. *Stressor* lainnya adalah masalah pengasuhan anak serta perubahan peran dalam keluarga. Bentuk strategi *coping stress* yang digunakan adalah gabungan *problem focused coping* dan *emotion-focused coping*.

Kata kunci: *coping stress*, pernikahan dini

**THE DESCRIPTION OF COPING STRESS IN EARLY MARRIAGE
ADOLESCENCE.**

Desna Melinda

**Jakarta: Psychology Study Program, Faculty of Psychology Education, State
University of Jakarta**

2020

ABSTRACT

The study of this research is to find out the background that causes adolescents to decide to get early marriage and to know the description of coping stress in adolescents who marry early. This study uses qualitative methods with data collection methods through interviews and observations. Subjects in this study amounted to two people with the criteria of young women who married at the age of 16-19 years and lived in Bekasi. Test the validity of data or triangulation of data using source or data triangulation.

The results showed that the background of the subject of early marriage was due to low education and the influence of the surrounding environment. The main stressors of both subjects are economic problems. Other stressors are parenting problems and role change in the family. The form of stress coping strategy used is a combination of problem focused coping and emotion-focused coping.

Keyword: coping stress, early marriage

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kepada Allah SWT karena telah melimpahkan segala rahmat-Nya berupa kesempatan dan pengetahuan sehingga peneliti dapat menyelesaikan proses penyusunan skripsi yang berjudul “Gambaran *Coping Stress* pada Remaja yang Menikah Dini” sebagai syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi.

Dalam penyusunan laporan ini, peneliti tidak terlepas dari berbagai hambatan dan kesulitan. Namun dengan bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, skripsi ini dapat diselesaikan. Secara khusus peneliti ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Dr. Gantina Komalasari, M.Psi selaku dekan Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
2. Bapak Dr. Gungum Gumelar Fajar Rakhman, M.Si selaku wakil dekan Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta
3. Ibu Dr.phil. Zarina Akbar, M.Psi selaku Koordinator Program Studi Psikologi Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
4. Ibu Mira Ariyani, Ph. D selaku dosen pembimbing pertama yang senantiasa membimbing, memberi masukan, meluangkan waktu, tenaga, serta pikiran dalam membantu penyelesaian skripsi ini.
5. Ibu Vinna Ramadhanty selaku dosen pembimbing kedua yang telah memberikan banyak masukan dan saran bagi peneliti.
6. Ibu Mauna selaku dosen Penasehat Akademik peneliti.
7. Seluruh staf administrasi dan karyawan Program Psikologi Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta yang telah membantu peneliti dalam proses perkuliahan maupun penyusunan skripsi ini.
8. Tete Y dan N yang sudah meluangkan waktunya dan bersedia menjadi subjek dalam penelitian ini.
9. Bapak Jasman dan Ibu Indrawati sebagai orang tua peneliti yang senantiasa selalu memberikan dukungan, bantuan, serta selalu mendoakan peneliti agar lancar dalam pengerjaan skripsi ini.

10. Dian Danuarta dan Dina Meldy sebagai adik peneliti yang selalu menjadi penghibur saat pengerjaan skripsi ini.
11. Khofidah Ainnurahmah, Nahla Sidqi, dan Siti Farida sebagai sahabat peneliti dari SMA yang selalu menemani, menghibur, serta memberikan banyak canda dan tawa bagi peneliti.
12. Dea Isti dan Tiara Febrina sebagai kakak dan sahabat yang memberikan banyak masukan serta menjadi penyemangat bagi peneliti agar dapat menyelesaikan skripsi ini.
13. Shoufi Nur Rahmawati, Dyah Ayu Mutiara Pomala Febri, Aisyah Niken, Arini Kinanti, Siefa Fauziah, dan Amalia Fadhillah Fani sebagai sahabat yang menemani dan berbagi segala suka dan duka dalam perkuliahan serta banyak memberikan masukan bagi peneliti sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini.
14. Ruly, Radha, Adin, dan Fatita sebagai *emotional support system* yang selalu menyemangati dalam penyusunan skripsi ini.
15. Zeunnie'98 sebagai *emotional support* yang selalu menyemangati dan menemani peneliti dalam proses penyusunan skripsi ini.
16. Teman-teman satu bimbingan yang senantiasa memberikan dukungan dan semangat dalam penyusunan skripsi ini.
17. Kelas B 2016 yang telah memberikan kenangan, pembelajaran, dan canda tawa selama 4 tahun ini.
18. Serta orang-orang yang tidak bisa disebutkan di atas, yang mungkin lupa disebutkan, terima kasih atas kontribusinya.

Peneliti berharap hasil dari penelitian ini dapat bermanfaat bagi kelanjutan pengembangan ilmu psikologi. Oleh sebab itu, dengan senang hati peneliti menerima kritik dan saran yang membangun agar kedepannya penelitian ini dapat disempurnakan dan berkembang dalam bentuk yang lainnya.

Bekasi, 4 Agustus 2020

Desna Melinda

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN PENGESAHAN PANITIA	i
SIDANG SKRIPSI	i
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI.....	ii
LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI.....	iii
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	iii
LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN	iv
ABSTRAK.....	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Perumusan Masalah	6
1.3 Tujuan Penelitian.....	7
1.4 Manfaat Penelitian.....	7
BAB II ACUAN TEORITIK	8
2.1 Coping Stress	8
2.1.1 Definisi Coping Stress	8
2.1.2 Jenis Coping Stress	8
2.1.3 Aspek Coping Stress	9
2.1.4 Fungsi Coping Stress.....	10
2.1.5 Sumber Coping Stress.....	10
2.1.6 Faktor yang Mempengaruhi Coping Stress	10
2.2 Remaja	11
2.2.1 Definisi Remaja	11
2.2.2 Tahapan Remaja	11
2.2.3 Karakteristik Pertumbuhan dan Perkembangan Remaja	12
2.3 Pernikahan Dini	13
2.3.1 Definisi Pernikahan Dini	13
2.3.2 Faktor Penyebab Pernikahan Dini	14
2.3.3 Dampak Pernikahan Dini	15
2.3.4 Stressor Pernikahan Dini.....	16
2.4 Kajian Penelitian Yang Relevan.....	16
2.5 Kerangka Berfikir.....	17

BAB III METODOLOGI PENELITIAN	18
3.1 Subjek Penelitian	18
3.2 Tempat dan Waktu Penelitian	18
3.3 Pendekatan Metode Penelitian Kualitatif yang digunakan	18
3.4 Metode Pengumpulan Data	18
3.4.1 Wawancara	19
3.4.2 Observasi	19
3.5 Prosedur Pengumpulan Data	19
3.5.1 Tahap Persiapan	19
3.5.2 Tahap pelaksanaan	19
3.6 Prosedur Analisis Data	20
3.6.1 Organisasi Data	20
3.6.2 Koding dan Analisis Data	20
3.7 Pemeriksaan atau Pengecekan Keabsahan Data (Triangulasi)	20
3.7.1 Triangulasi Data	20
3.7.2 Triangulasi Peneliti	21
3.7.3 Triangulasi Teori	21
3.7.4 Triangulasi Metode	21
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	22
4.1 Deskripsi Subjek	22
4.1.1 Latar Belakang Subjek I (Y)	22
4.1.2 Gambaran Observasi Subjek I (Y)	22
4.1.3 Latar belakang Subjek II (N)	23
4.1.4 Gambaran Observasi Subjek II (N)	24
4.2 Temuan Penelitian	24
4.2.1 Temuan Penelitian Subjek I (E)	24
4.2.2 Temuan Penelitian Subjek II (N)	32
4.3 Dinamika Psikologis	39
4.3.1 Dinamika Psikologis Subjek I (Y)	39
4.3.2 Dinamika Psikologis Subjek II (N)	41
4.4 Pembahasan	43
4.4.1 Pembahasan Subjek I (Y)	43
4.4.2 Pembahasan Subjek II (N)	45
BAB V KESIMPULAN, IMPLIKASI, DAN SARAN	49

5.1	Kesimpulan	49
5.2	Implikasi	50
5.3	Saran	50
5.3.1	Saran bagi Remaja yang Menikah Dini.....	50
5.3.2	Saran bagi Penelitian Selanjutnya.....	50
	DAFTAR PUSTAKA	51



DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Tempat dan Waktu Penelitian subjek Y.....	18
Tabel 3.1 Tempat dan Waktu Penelitian subjek N.....	18
Tabel 4.1 Gambaran Umum Profil Subjek Y.....	23
Tabel 4.1 Gambaran Umum Profil Subjek N.....	23



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1: Pedoman Wawancara.....	52
Lampiran 2: Pedoman Observasi.....	57
Lampiran 3: Verbatim.....	58
Lampiran 4: Data Observasi.....	83
Lampiran 5: Informed Consent.....	87
Lampiran 6: Daftar Riwayat Hidup Peneliti.....	89

