

**HUBUNGAN TIPE KEPERIBADIAN *THE BIG FIVE* DENGAN
BODY DISSATISFACTION PADA WANITA DEWASA AWAL
DI JAKARTA**



Oleh:

Siefa Fauziah

1125161859

Psikologi

SKRIPSI

**Ditulis untuk Memenuhi Salah Satu Syarat dalam Memperoleh
Gelar Sarjana Psikologi**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PENDIDIKAN PSIKOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA**

2020

**LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING
DAN PENGESAHAN PANITIA SIDANG SKRIPSI**

Hubungan Tipe Kepribadian *The Big Five* dengan *Body Dissatisfaction* pada
Wanita Dewasa Awal di Jakarta

Nama Mahasiswa : Siefa Fauziah
 Nomor Registrasi : 1125161859
 Jurusan/Program Studi : Psikologi
 Tanggal Ujian : Selasa, 28 Juli 2020

Pembimbing I



Mauna, M.Psi

NIP. 198410142015042001



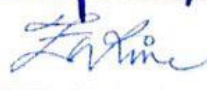


Pembimbing II



Vinna Ramadhany Sy, M.Psi

NIDN. 8812680018

Panitia Ujian/Sidang Skripsi/Karya Inovatif

Nama	Tanda Tangan	Tanggal
Dr. Gantina Komalasari, M.Psi (Penanggung Jawab)*		25/08/2020
Dr. Gungum Gumelar, M.Si (Wakil Penanggung Jawab)**		25/08/2020
Dr. phil. Zarina Akbar, M.Psi (Ketua Penguji)***		21 Agustus 2020
Irma Rosalinda, M.Si. (Anggota)****		21 Agustus 2020
Dr. Lussy Dwiutami W., M.Pd. (Anggota)****		21 Agustus 2020

- * Dekan Fakultas Pendidikan Psikologi
- ** Wakil Dekan I Fakultas Pendidikan Psikologi
- *** Ketua Penguji
- **** Dosen Penguji Selain Pembimbing dan Ketua Program Studi

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta:

Nama : Siefa Fauziah

Nomor Registrasi : 1125161859

Program Studi : Psikologi

Menyatakan bahwa skripsi yang dibuat dengan judul **“Hubungan Tipe Kepribadian *The Big Five* dengan *Body Dissatisfaction* pada Wanita Dewasa Awal di Jakarta”** adalah:

1. Dibuat dan diselesaikan oleh saya sendiri, berdasarkan data yang diperoleh dari hasil penelitian pada bulan Februari sampai Juli 2020
2. Bukan merupakan duplikasi skripsi/karya inovasi yang pernah dibuat orang lain atau jiplakan karya tulis orang lain dan bukan terjemahan karya tulis orang lain.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan saya bersedia menanggung segala akibat yang ditimbulkan jika pernyataan saya ini tidak benar.

Jakarta, 21 Juli 2020

Yang Membuat Pernyataan



(Siefa Fauziah)



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Sief Fauziah
NIM : 1125161859
Fakultas/Prodi : Fakultas Pendidikan Psikologi / Psikologi
Alamat email : siefafauziah03@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (... ..)

yang berjudul :

Hubungan Tipe Kepribadian *The Big Five* dengan *Body Dissatisfaction* pada Wanita Dewasa Awal di Jakarta

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 3 September 2020
Penulis,

(Sief Fauziah)
nama dan tanda tangan

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK
KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Program Studi Psikologi, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama	: Siefa Fauziah
NIM	: 1125161859
Program Studi	: Psikologi
Fakultas	: Pendidikan Psikologi
Jenis Karya	: Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Program Studi Psikologi Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty Free Right)** atas karya ilmiah saya yang berjudul: **“HUBUNGAN TIPE KEPERIBADIAN *THE BIG FIVE* DENGAN *BODY DISSATISFACTION* PADA WANITA DEWASA AWAL DI JAKARTA”** beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Program Studi Psikologi Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database) merawat, dan memublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 21 Juli 2020

Yang Menyatakan



Siefa Fauziah

LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN

Motto:

“So verily with hardship, there is a relief”

Qs. 94:5

“And when you want something, all the universe conspires in helping you to achieve it”

Paulho Coelho, The Alchemist

Persembahan:

Skripsi ini dipersembahkan untuk Mamah dan Bapak penulis, terima kasih atas cinta, kasih, dan sayang, beserta doa sampai saat ini. Semoga Mama dan Bapak sehat selalu.

Skripsi ini juga dipersembahkan untuk penulis sendiri, walaupun sulit, terima kasih sudah berusaha untuk terus bangkit dan bertahan.

SIEFA FAUZIAH

HUBUNGAN TIPE KEPRIBADIAN *THE BIG FIVE* DENGAN *BODY DISSATISFACTION* PADA WANITA DEWASA AWAL DI JAKARTA

Skripsi

Jakarta: Program Studi Psikologi, Fakultas Pendidikan Psikologi, Universitas Negeri Jakarta, 2020.

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah terdapat hubungan antara *trait-trait* pada tipe kepribadian *the big five* dengan *body dissatisfaction* pada wanita dewasa awal di Jakarta. *Trait* disini merujuk pada *trait* pada *the big five model* milik Goldberg (1992) yang terdiri dari lima taksonomi kepribadian *big five*, yaitu *extraversion*, *agreeableness*, *conscientiousness*, *emotional stability* dan *intellect*. Variabel dependen penelitian ini adalah *body dissatisfaction* yang diartikan sebagai suatu kondisi ketika seseorang merasakan perbedaan antara citra tubuh ideal dan citra tubuh sebenarnya (Cooper & Taylor, 1988), sedangkan variabel independen penelitian ini adalah *trait-trait* dari kepribadian *big five*.

Metode penelitian yang digunakan pada penelitian ini adalah metode kuantitatif. Instrumen penelitian untuk mengukur *body dissatisfaction* pada penelitian ini adalah *body shape questionnaire 34 item* milik Cooper, Taylor, Cooper, & Fairburn (1987) dan untuk mengukur kepribadian *big five* menggunakan *International Item Pool Personality Big Five Maker (IPIP BFM 50)* milik Goldberg, *et al.*, dengan mengadopsi versi bahasa Indonesianya milik Akhtar & Azwar (2019). Populasi penelitian ini adalah wanita yang berada pada rentang dewasa awal (18-40 tahun) yang berdomisili di Jakarta, sedangkan sampel penelitian ini terdiri dari 424 responden yang diambil berdasarkan teknik sampling *purposive non probability*.

Hasil dari penelitian ini adalah terdapat hubungan antara *trait conscientiousness* dan *emotional stability* dengan *body dissatisfaction* pada wanita dewasa awal di Jakarta. Arah hubungan antara *trait conscientiousness* dan *emotional stability* dengan *body dissatisfaction* pada penelitian ini adalah negatif. Artinya, semakin rendah *trait conscientiousness* dan *emotional stability* pada wanita dewasa awal di Jakarta, maka semakin tinggi peluang mereka untuk merasakan *body dissatisfaction*. Begitu juga sebaliknya, semakin tinggi/kuat *trait conscientiousness* dan *emotional stability* pada wanita dewasa awal di Jakarta, maka semakin rendah peluang mereka untuk merasakan *body dissatisfaction*.

Kata Kunci: *body dissatisfaction*, kepribadian, *big five*, dewasa awal, wanita.

SIEFA FAUZIAH

THE CORRELATION OF BIG FIVE PERSONALITIES TYPE AND BODY DISSATISFACTION AMONG YOUNG ADULT WOMEN IN JAKARTA

Skripsi

Jakarta: Psychology Study Program, Faculty of Educational Psychology, State University of Jakarta, 2020.

ABSTRACT

This study aims to determine correlation between big five personality traits and body dissatisfaction among young adult women in Jakarta. Traits in this study refer to the big five model personality by Goldberg (1992) that consist of five personality taxonomy of big five, namely extraversion, agreeableness, conscientiousness, emotional stability, and intellect. The dependent variable of this study is body dissatisfaction that defines as a condition when someone feel discrepancy between their ideal body image and their actual body image (Cooper & Taylor, 1988), meanwhile the independent variable of this study is big five personality traits.

The research method of this study is quantitative methods. This study uses body shape questionnaire 34 items by Cooper, Taylor, Cooper, & Fairburn (1987) to measures body dissatisfaction, and uses International Item Pool Personality Big Five Maker 50 by Goldberg, *et al.*, that being adopted to Indonesian by Akhtar & Azwar (2019). Population of this study is young adult women (18-40 years old) that lives in Jakarta, while the sample of this study consist of 424 respondents based on purposive non probability sampling technique.

Results of this study is there are correlation between conscientiousness and emotional stability traits with body dissatisfaction among young adult women in Jakarta. The correlation of those traits are proven show negative correlation. Those negative correlation means the lower score of conscientiousness and emotional stability traits the higher chance of them to feel dissatisfied of their body and vice versa, the higher score of conscientiousness and emotional stability traits the lower chance of them to feel dissatisfied of their body.

Keywords: body dissatisfaction, big five personality, young adult, women

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur diucapkan kepada Allah SWT sebagai Tuhan seluruh alam yang melimpahkan nikmat berupa kesehatan dan kekuatan beserta kasih sayang dan ridho-Nya, penulis dapat menyelesaikan skripsi ini sampai akhir. Dalam proses penyelesaian skripsi ini, tidaklah dilakukan semata-mata seorang diri oleh penulis. Ada beberapa pihak yang dengan kebaikan dan kemurahan hatinya memberikan bantuan yang sangat berharga kepada penulis sehingga penulis bisa sampai pada tahap ini. Maka dari itu, penulis hendaknya mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Gantina Komala Sari, M.Psi, selaku Dekan Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
2. Dr. phil. Zarina Akbar, M.Psi, selaku Ketua Program Studi Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
3. Mauna M.Psi, selaku dosen pembimbing skripsi dan dosen pembimbing akademik penulis yang dengan kebaikan, kemurahan hatinya, dan kasih sayangnya, dapat merelakan waktu dan tenaga untuk membimbing, menyemangati, memotivasi, dan menemani proses perkuliahan penulis sejak awal hingga proses penulisan skripsi ini selesai.
4. Vinna Ramadhany Sy M.Psi, selaku dosen pembimbing skripsi kedua yang merelakan waktu dan tenaga untuk membimbing, berdiskusi dan memberikan masukan-masukan yang sangat berharga sepanjang proses penulisan skripsi ini.
5. Hanif Akhtar, S.Psi, M.A., selaku pemilik adaptasi skala IPIP BFM 50 ke versi bahasa Indonesia.
6. Seluruh jajaran dosen Program Studi Psikologi Universitas Negeri Jakarta yang telah mencurahkan dan membekali ilmu yang sangat bermanfaat.
7. Seluruh karyawan dan staf administrasi Program Studi Psikologi Universitas Negeri Jakarta yang telah membantu dalam hal fasilitas penunjang kegiatan belajar mengajar selama penulis mengemban pendidikan.
8. Mamah dan Bapak yang selalu memberikan dukungan, doa, dan kasih sayang untuk penulis sampai saat ini.

9. Mas Ibnu, Mas Zamzam, Mas Rahmat, Kak Indah, Kak Echa, Kak Tia, dan Ka Fitri yang juga selalu memberikan dukungan dan doa untuk penulis.
10. Nadhira Adzkie Syanum, Raffasya Fadhil Azzikra, dan Muhammad Kanaka Ibrahim, yang dengan tingkah lucu dan menggemaskannya dapat menjadi pelipur ditengah jatuh bangun dalam proses penyelesaian skripsi ini.
11. Kelompok payungan “*SAAA Jabeug Bumi*” *body dissatisfaction*: Endah, Aldy, dan Abigael yang menemani dan berdiskusi selama proses penulisan skripsi. Walaupun seringkali tersandung, terima kasih untuk prosesnya yang dibumbui canda, cemas, manis, dan bahagia. Alhamdulillah kita sampai pada titik ini!
12. Sahabat-sahabat penulis, *Friend eat friend*: Li, Pomala, Arini, Desna, Shoufi, dan Niken, terima kasih sudah menemani sejak awal di bangku perkuliahan. Pahit-manis pertemanan yang telah dilalui merupakan hal yang luar biasa berharga.
13. Teman-teman kelas B Psikologi UNJ Angkatan 2016, Ihsan, Ajay, Erel, dan lain-lain yang tidak dapat disebutkan satu-persatu, terima kasih untuk kebersamaan dan pengalaman belajar yang berarti selama 4 tahun ini.
14. Teman-teman Program Studi Psikologi Universitas Negeri Jakarta angkatan 2016 yang tidak dapat disebutkan satu-persatu.
15. Seluruh responden penelitian yang telah membantu meluangkan waktu mengisi kuesioner penelitian.

Semoga Allah selalu melimpahkan rezeki, kesehatan, dan kebahagiaan untuk seluruh pihak yang terlibat dalam prosesnya. Peneliti menyadari bahwa penelitian ini masih jauh dari sempurna, namun peneliti berharap semoga penelitian ini dapat memberikan manfaat untuk para pembaca dan bidang ilmu psikologi. Terima kasih banyak.

Jakarta, 17 Juli 2020

Siefa Fauziah

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN PENGESAHAN	i
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	ii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI	iii
LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN	iv
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latar Belakang Masalah	1
1.2. Identifikasi Masalah	9
1.3. Batasan Masalah.....	10
1.4. Rumusan Masalah	10
1.5. Tujuan Penelitian.....	11
1.6. Manfaat Penelitian.....	11
1.6.1. Manfaat Teoritis.....	11
1.6.2. Manfaat Praktis	12
BAB II KAJIAN PUSTAKA	13
2.1. <i>Body Dissatisfaction</i>	13
2.1.1. Definisi <i>Body Dissatisfaction</i>	13
2.1.2. Faktor Penyebab <i>Body Dissatisfaction</i>	14
2.1.3. Aspek <i>Body Dissatisfaction</i>	17
2.1.4. Dampak <i>Body Dissatisfaction</i>	19
2.1.5. Skala Pengukuran <i>Body Dissatisfaction</i>	21
2.2. Kepribadian <i>Big Five</i>	22
2.2.1. Definisi Kepribadian.....	22
2.2.2. Definisi Kepribadian <i>The Big Five</i>	23
2.2.3. Dimensi-dimensi <i>Big Five Model</i>	25
2.2.4. Faktor Pembentuk Kepribadian	26
2.2.5. Skala Pengukuran Kepribadian <i>Big Five</i>	28
2.3. Dewasa Awal.....	30

2.3.1. Definisi Dewasa Awal	30
2.3.2. Ciri Dewasa Awal	32
2.3.3. Tugas Perkembangan Dewasa Awal.....	34
2.4. Hubungan Antar Variabel.....	36
2.5. Kerangka Konseptual	38
2.6. Hipotesis	41
2.7. Hasil Penelitian Yang Relevan.....	42
BAB III METODE PENELITIAN	45
3.1. Tipe Penelitian.....	45
3.2. Identifikasi Dan Operasionalisasi Variabel Penelitian	46
3.2.1. Identifikasi Variabel Penelitian	46
3.2.2. Definisi Konseptual	46
3.2.3. Definisi Operasional	47
3.3. Populasi dan Sampel	47
3.3.1. Populasi.....	47
3.3.2. Sampel	48
3.4. Teknik Pengambilan Sampel.....	48
3.5. Teknik Pengumpulan Data	49
3.5.1. Instrumen Penelitian	49
3.6. Uji Coba Instrumen	53
3.6.1. Uji Coba BSQ 34	55
3.6.2. Uji Coba IPIP BFM 50	58
3.7. Analisis Data	62
3.7.1. Uji Statistik	62
3.7.2. Uji Normalitas.....	62
3.7.3. Uji Linearitas	62
3.7.4. Uji Korelasi.....	63
3.7.5. Hipotesis Penelitian	63
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	65
4.1. Gambaran Responden Penelitian.....	65
4.1.1. Gambaran Responden Berdasarkan Usia.....	65
4.1.2. Gambaran Responden Berdasarkan Indeks Massa Tubuh.....	67
4.1.3. Gambaran Responden Berdasarkan Pendidikan Terakhir	69
4.1.4. Gambaran Responden Berdasarkan Penghasilan.....	70

4.2. Prosedur Penelitian.....	71
4.2.1. Persiapan Penelitian.....	71
4.2.2. Pelaksanaan Penelitian.....	73
4.3. Hasil Analisis Data Penelitian.....	73
4.3.1. Data Deskriptif <i>Body Dissatisfaction</i>	73
4.3.2. Kategorisasi <i>Body Dissatisfaction</i>	74
4.3.3. Data Deskriptif Kepribadian <i>Big Five</i>	76
4.3.4. Kategorisasi Kepribadian <i>Big Five</i>	82
4.3.5. Tabulasi Silang	84
4.3.6. Uji Normalitas.....	90
4.3.7. Uji Linearitas	90
4.3.8. Uji Korelasi.....	94
4.4. Uji Hipotesis.....	95
4.5. Pembahasan	95
4.6. Keterbatasan Penelitian	100
BAB V KESIMPULAN, IMPLIKASI DAN SARAN	101
5.1. Kesimpulan.....	101
5.2. Implikasi.....	101
5.3. Saran	102
DAFTAR PUSTAKA	104
LAMPIRAN.....	113

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1. <i>Scoring</i> Skala BSQ-34	50
Tabel 3. 2 <i>Blueprint</i> BSQ 34.....	51
Tabel 3. 3 <i>Scoring</i> IPIP BFM 50.....	52
Tabel 3. 4. <i>Blueprint</i> IPIP BFM 50	53
Tabel 3. 5. Kaidah Reliabilitas Kline	55
Tabel 3. 6. Tabel Perhitungan Validitas BSQ 34	55
Tabel 3. 7. <i>Blueprint</i> BSQ 34 Setelah Uji Coba	57
Tabel 3. 8. Tabel Perhitungan Validitas IPIP BFM 50	58
Tabel 3. 9. <i>Blueprint</i> IPIP BFM 50 Setelah Uji Coba.....	60
Tabel 3. 10. <i>Blueprint</i> IPIP BFM 50 final.....	61
Tabel 4. 1. Distribusi Responden Berdasarkan Usia.....	65
Tabel 4. 2. Distribusi Responden Berdasarkan Indeks Massa Tubuh.....	68
Tabel 4. 3. Distribusi Responden Berdasarkan Pendidikan Terakhir	69
Tabel 4. 4. Distribusi Responden Berdasarkan Penghasilan Setiap Bulan	70
Tabel 4. 5. Tabel Data Deskriptif Variabel <i>Body Dissatisfaction</i>	73
Tabel 4. 6. Tabel Kategorisasi Skor <i>Body Dissatisfaction</i>	75
Tabel 4. 7. Tabel Data Deskriptif Variabel <i>Big Five</i> Dimensi <i>Extraversion</i>	76
Tabel 4. 8. Tabel Data Deskriptif Dimensi <i>Agreeableness</i>	77
Tabel 4. 9. Tabel Data Deskriptif Dimensi <i>Conscientiousness</i>	79
Tabel 4. 10. Tabel Data Deskriptif Dimensi <i>Emotional Stability</i>	80
Tabel 4. 11. Tabel data deskriptif dimensi <i>intellect</i>	81
Tabel 4. 12. Tabel Kategorisasi Responden Berdasarkan <i>Trait</i>	83
Tabel 4. 13. Tabulasi Silang Usia Dengan <i>Body Dissatisfaction</i>	85
Tabel 4. 14. Tabulasi Silang Indeks Massa Tubuh Dengan <i>Body Dissatisfaction</i>	87
Tabel 4. 15. Tabulasi Silang Pendidikan Terakhir Dengan <i>Body Dissatisfaction</i>	88
Tabel 4. 16. Tabulasi Silang Penghasilan Dengan <i>Body Dissatisfaction</i>	89
Tabel 4. 17. Tabel Uji Normalitas.....	90
Tabel 4. 18. Tabel Uji Linearitas <i>Body Dissatisfaction</i> Dengan <i>Big Five</i>	91
Tabel 4. 19. Tabel Uji Korelasi <i>Body Dissatisfaction</i> Dengan <i>Big Five</i>	94

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1. Kerangka Konseptual	41
Gambar 4. 1. Grafik Distribusi Responden Berdasarkan Usia.....	67
Gambar 4. 2. Grafik Distribusi Responden Berdasarkan Indeks Massa Tubuh....	68
Gambar 4. 3. Grafik Distribusi Responden Berdasarkan Pendidikan Terakhir	70
Gambar 4. 4. Grafik Distribusi Responden Berdasarkan Penghasilan.....	71
Gambar 4. 5. Grafik Data Deskriptif <i>Body Dissatisfaction</i>	74
Gambar 4. 6. Kategorisasi <i>Body Dissatisfaction</i>	76
Gambar 4. 7. Grafik Data Deskriptif <i>Extraversion</i>	77
Gambar 4. 8. Grafik Data Deskriptif <i>Agreeableness</i>	78
Gambar 4. 9 Grafik Data Deskriptif <i>Conscientiousness</i>	80
Gambar 4. 10. Grafik Data Deskriptif <i>Emotional Stability</i>	81
Gambar 4. 11. Grafik Data Deskriptif <i>Intellect</i>	82
Gambar 4. 12. Kategorisasi Kepribadian <i>Big Five</i>	84
Gambar 4. 13. <i>Scatter-plot body dissatisfaction</i> dengan <i>extraversion</i>	91
Gambar 4. 14. <i>Scatter-plot body dissatisfaction</i> dengan <i>agreeableness</i>	92
Gambar 4. 15. <i>Scatter-plot body dissatisfaction</i> dengan <i>conscientiousness</i>	92
Gambar 4. 16. <i>Scatter-plot body dissatisfaction</i> dengan <i>emotional stability</i>	93
Gambar 4. 17. <i>Scatter-plot body dissatisfaction</i> dengan <i>intellect</i>	93

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Instrumen Penelitian	113
Lampiran 2. Uji Validitas dan Reliabilitas Instrumen	115
Lampiran 3. Instrumen Penelitian Final	121
Lampiran 4. Analisis Data.....	123
Lampiran 5. Uji Normalitas	137
Lampiran 6. Uji Linearitas	138
Lampiran 7. Uji Korelasi.....	140
Lampiran 8. Analisis Tabulasi Silang	142
Lampiran 9. Surat Pernyataan Validasi Instrumen BSQ.....	150
Lampiran 10. Izin Adopsi IPIP BFM 50 Versi Bahasa Indonesia	154
Lampiran 11. <i>Back Translate</i>	155
Lampiran 12. Riwayat Hidup	156

