

**HUBUNGAN FATHER INVOLVEMENT DAN SUBJECTIVE
WELL-BEING PADA EMERGING ADULT**



2020

**LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING
DAN PENGESAHAN SIDANG SKRIPSI**

“Hubungan *Father Involvement* dan *Subjective Well-Being* pada *Emerging Adult*”

Nama Mahasiswa : Flavia Zalfatilla
Nomor Registrasi : 1125164728
Jurusan/Program Studi : Psikologi
Tanggal Ujian : Senin, 3 Agustus 2020

Pembimbing I

Mira Ariyani, Ph.D
NIP. 197512012006042001

Pembimbing II

Gita Irianda Rizkyani Medellu, M.Psi
NIP. 198912192019032015

Panitia Ujian Sidang Skripsi

Nama	Tanda Tangan	Tanggal
Dr. Gantina Komalasari, M.Psi (Penanggungjawab)*		25/08/2020
Dr. Gumgum Gumelar, M.Si (Wakil Penanggungjawab)**		25/08/2020
Prof. Dr. Yufiarti (Ketua Penguji)***		21 Agustus 2020
Herdiyan Maulana, Ph.D (Anggota)****		21 Agustus 2020
Vinna Ramadhany Sy, M.Psi. (Anggota)		21 Agustus 2020

Catatan:

*Dekan FPPSi

**Wakil Dekan I

***Ketua Penguji

****Dosen Penguji selain pembimbing

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, mahasiswa Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta:

Nama : Flavia Zalfatilla

NIM : 1125164728

Program Studi : Psikologi

Menyatakan bahwa skripsi yang dibuat dengan judul “Hubungan *Father Involvement* dan *Subjective Well-Being* pada *Emerging Adult*” adalah:

1. Dibuat dan diselesaikan oleh saya sendiri, berdasarkan data yang diperoleh dari hasil penelitian pada bulan Mei sampai dengan bulan Juli 2020.
2. Bukan merupakan duplikasi skripsi/karya inovasi yang pernah dibuat orang lain atau jiplakan karya tulis orang lain dan bukan terjemahan karya tulis orang lain.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan saya bersedia menanggung segala akibat yang ditimbulkan jika pernyataan saya ini tidak benar.

Jakarta, 21 Juli 2020

Yang Membuat Pernyataan



Flavia Zalfatilla

LEMBAR MOTTO DAN PERSEMPAHAN



Skripsi ini saya persembahkan untuk diri saya sendiri sebagai bukti

kemampuan saya serta keluarga yang selalu memberikan dukungan kapan pun.



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : FLAVIA ZALFATILLA
NIM : 112516 4728
Fakultas/Prodi : FAKULTAS PENDIDIKAN PSIKOLOGI / PSIKOLOGI
Alamat email : flvz1fs@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Cipta Royalti Non-Ekslusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :

HUBUNGAN FATHER INVOLVEMENT DAN
SUBJECTIVE WELL-BEING PADA EMERGING ADULT

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Ekslusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 7 September 2020

Penulis

(FLAVIA ZALFATILLA)
nama dan tanda tangan

FLAVIA ZALFATILLA

Hubungan Father Involvement dan Subjective Well-Being pada Emerging Adult



Kata Kunci: Keterlibatan Ayah, Kesejahteraan Subjektif, *Emerging Adult*

FLAVIA ZALFATILLA

Correlation Between Father Involvement and Subjective Well-Being in Emerging

Adult

RESEARCH PAPER

JAKARTA:

DEPARTEMENT OF PSYCHOLOGY

FACULTY OF EDUCATION PSYCHOLOGY

JAKARTA STATE UNIVERSITY

2020

ABSTRACT

This study aims to measure the relationship between father involvement and subjective well-being in emerging adults. Reasercher used quantitative approach and distributes the questionnaire to 376 respondents who ages 18-24, lives in JABODETABEK, and still has a father. Reasercher used Nurturant Fathering Scale and Reported Father Involvement Scale from Finley and Scwarts (2004) to measure father involvement, and using Satisfaction with Life Scale from Diener (1985) and Scale of Positive and Negative Experience from Diener (2009) to measure subjective well-being. Both of father involvement's instruments was adopted from Syafitri (2017), whereas subjective well-being's instruments was adopted from Aditya (2017).

Pearson correlational analysis indicate that $r = 0.426; p = 0.00 < 0.05$ for father involvement and life satisfaction, and $r = 0.355; p = 0.00 < 0.05$ for father involvement and emotional balance. Which means there is a significantly positive relationship between father involvement and two dimentions of subjective well-being, life satisfaction and emotional balance.

Keyword: Father Involvement, Subjective Well-Being, Emerging Adult

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur senantiasa penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena atas nikmat serta ridha-Nya skripsi ini dapat selesai tepat pada waktunya. Usaha dan do'a yang terus dipanjatkan serta bantuan dari berbagai pihak membuat penulis berhasil menyelesaikan salah satu prasyarat untuk medapat gelar Sarjana Psikologi ini. Untuk itu, peneliti ingin mengucapkan terimakasih kepada:

1. Ibu Gantina Komalasari, M.Psi selaku Dekan Fakultas Pendidikan Psikologi
2. Bapak Dr Gumgum Gumelar, M.Si selaku wakil dekan I Fakultas Pendidikan Psikologi, Ibu Ratna Dyah Suryaratri, Ph.D selaku Wakil Dekan II Fakultas Pendidikan Psikologi, dan Ibu Dr. Lussy Dwitami Wahyuni, M.Pd selaku Wakil Dekan III Fakultas Pendidikan Psikologi
3. Ibu Dr. phil Zarina Akbar, M.Psi selaku Koordinator Program Studi Psikologi
4. Ibu Mira Aryani, Ph.D selaku dosen pembimbing I dan Ibu Gita Irianda Rizkyani Medellu, M.Psi selaku dosen pembimbing II yang selalu bersedia meluangkan waktu, tenaga, serta membagi ilmunya kepada penulis
5. Ibu Dwi Kencana Wulan, M.Psi selaku dosen pembimbing akademik
6. Seluruh dosen Fakultas Pendidikan Psikologi yang telah membagikan ilmunya kepada penulis
7. Seluruh staf dan karyawan Fakultas Pendidikan Psikologi yang terus membantu dalam urusan administrasi selama 4 tahun ini
8. Seluruh responden yang bersedia untuk meluangkan waktunya dalam mengisi kuesioner yang penulis bagikan
9. Bunda, yang tidak pernah berhenti mendoakan, mendukung, memberikan semangat, serta terus meyakinkan bahwa penulis dapat menyelesaikan skripsi ini, juga selalu menjadi motivasi terbesar penulis untuk terus berusaha
10. Ayah, adik, dan keluarga besar yang selalu memberikan dukungan, semangat, dan doa kepada penulis

11. Kakak-kakak senior yang bersedia untuk berbagi pengetahuannya mengenai keterlibatan ayah, kak Diandra Syafitri dan kak Adjeng Hayu Herningtyas
12. Teman payungan penulis, Meidy, Marbella, Febie, Pasya, Sarah, dan teman-teman seperbimbingan lainnya yang telah berjuang bersama, saling bantu, serta menyemangati selama proses penulisan skripsi
13. Para anggota MASUTIPRES, Agnes Bellisa, Alya Dewinta, Fiani Ayu, Puji Lestari, Laras Asih, Nia Agustin, Triana Nur, Puteri Tsuraya, Novaria Rahma yang bersedia menjadi teman bercanda, menangis bersama, dan berdiskusi selama kuliah. Terimakasih karena telah mewarnai hari-hari perkuliahan penulis dengan tawa dan menjadi salah satu alasan penulis merindukan masa-masa perkuliahan di kelas
14. Bijak Aditia, sebagai teman yang selalu bersedia untuk menjawab segala kebingungan penulis dan sebagai pendengar yang baik
15. Yasinta Kurnia, yang menjadi teman diskusi serta saling memberikan semangat selama penulisan skripsi ini berlangsung
16. Teman-teman kelas D dan angkatan 2016 yang selama 4 tahun ini terus berjuang bersama
17. Kepada Minhyuk, Eunji, Kiyul, Elkie, Bamark, dan Kevin selaku teman-teman dunia maya yang walaupun bersembunyi dibalik identitas artis Korea namun selalu memberikan dukungan yang sangat besar
18. Kepada para Ayah yang berpartisipasi dalam acara *The Return of Superman* serta para Ayah hebat lainnya yang bersedia untuk terlibat langsung dalam pengasuhan anaknya, yang telah memperlihatkan dan membuktikan bahwa Ayah juga bisa merawat dan mengasuh anaknya
19. Kepada seluruh pihak yang tanpa sadar telah membantu penulis dalam proses penyelesaian skripsi ini dan tidak bisa disebutkan satu persatu
20. Terakhir, kepada Flavia Zalfatilla, atau penulis sendiri, yang telah berhasil membuktikan bahwa dirinya mampu untuk bertahan dan berjuang hingga saat ini

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN PENGESAHAN SIDANG SKRIPSI.....	ii
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	iii
LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	v
ABSTRAK	vi
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	16
1.1 Latar Belakang Masalah	16
1.2 Identifikasi Masalah.....	25
1.3 Pembatasan Masalah.....	26
1.4 Rumusan Masalah	26
1.5 Tujuan Penelitian	26
1.6 Manfaat Penelitian	26
1.6.1 Manfaat teoretis	26
1.6.2 Manfaat praktis	26
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	27
2.1 Kesejahteraan Subjektif	27
2.1.1 Definisi kesejahteraan subjektif.....	27
2.1.2 Faktor yang mempengaruhi kesejahteraan subjektif	28
2.1.3 Keunggulan kesejahteraan subjektif.....	34

2.1.4	Aspek-aspek kesejahteraan subjektif	35
2.2	Keterlibatan Ayah	35
2.2.1	Konsep keterlibatan ayah	35
2.2.2	Faktor yang mempengaruhi keterlibatan ayah.....	37
2.2.3	Aspek-aspek keterlibatan ayah	38
2.3	<i>Emerging Adult</i>	41
2.4	Hubungan Kesejahteraan Subjektif dan Keterlibatan Ayah.....	42
2.5	Kerangka Konseptual	44
2.6	Hipotesis	45
2.7	Hasil Penelitian yang Relevan	45
BAB III METODE PENELITIAN		52
3.1	Tipe Penelitian	52
3.2	Identifikasi dan Operasionalisasi Variabel Penelitian	53
3.2.1	Definisi konseptual variabel penelitian.....	54
3.2.2	Definisi operasional variabel penelitian.....	54
3.3	Populasi dan Sampel Penelitian	55
3.5.1	Populasi	55
3.5.2	Sampel	56
3.4	Teknik Pengumpulan Data	57
3.4.1	Instrumen kesejahteraan subjektif dan keterlibatan Ayah	59
3.4.2	Tujuan pembuatan dan pengembangan instrumen	61
3.4.3	Dasar teori instrumen kesejahteraan subjektif dan keterlibatan Ayah .	65
3.4.4	Uji coba instrumen	66
3.5	Analisis Data	71
3.5.1	Hipotesis statistik.....	71
3.5.2	Analisis deskriptif.....	71
3.5.3	Uji asumsi	72
3.5.4	Uji korelasi	72

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	73
4.1 Gambaran Responden Penelitian	73
4.1.1 Gambaran responden berdasarkan usia.....	73
4.1.2 Gambaran responden berdasarkan jenis kelamin	74
4.1.3 Gambaran responden berdasarkan pekerjaan	75
4.1.4 Gambaran responden berdasarkan domisili	76
4.1.5 Gambaran responden berdasarkan status orang tua	77
4.1.6 Gambaran responden berdasarkan status Ayah	78
4.1.7 Gambaran responden berdasarkan status pekerjaan Ayah.....	79
4.1.8 Gambaran responden berdasarkan waktu kerja Ayah	80
4.2 Prosedur Penelitian	81
4.2.1 Persiapan penelitian.....	81
4.2.2 Pelaksanaan penelitian	83
4.3.1 Data deskriptif kesejahteraan subjektif	83
4.3.2 Data deskriptif keterlibatan Ayah.....	84
4.3.3 Uji asumsi	85
4.3.4 Uji hipotesis	88
4.4 Pembahasan.....	90
4.5 Keterbatasan Penelitian	91
BAB V KESIMPULAN, IMPLIKASI, DAN SARAN	92
5.1 Kesimpulan.....	92
5.2 Implikasi	92
5.3 Saran	92
DAFTAR PUSTAKA	94
LAMPIRAN	103

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Penskoran <i>Satisfaction with Life Scale</i> (SLS).....	62
Tabel 3.2 Blueprint Instrumen <i>Satisfaction with Life Scale</i> (SLS)	62
Tabel 3.3 Penskoran <i>Scale of Positive and Negative Experience</i> (SPANE)	62
Tabel 3.4 Blueprint Instrumen <i>Scale of Positive and Negative Experience</i> (SPANE)63	63
Tabel 3.5 Skoring Butir <i>The Nurturant Fathering Scale</i>	63
Tabel 3.6 Skoring Butir Subskala <i>Reported Father Involvement Scale</i>	64
Tabel 3.7 Blueprint <i>The Nurturant Fathering Scale</i>	64
Tabel 3.8 Blueprint <i>Reported Father Involvement Scale</i>	64
Tabel 3.9 Hasil Uji Reliabilitas Skala Kepuasan Hidup	67
Tabel 3.10 Hasil Uji Reliabilitas Skala Emosi Positif	67
Tabel 3.11 Hasil Uji Reliabilitas Skala Emosi Negatif.....	67
Tabel 3.12 Kaidah Reliabilitas Guiford	68
Tabel 3.13 Hasil Uji Reliabilitas Alat Ukur Keterlibatan Ayah.....	69
Tabel 3.14 Blueprint <i>The Nurturant Fathering Scale</i>	70
Tabel 3.15 Blueprint <i>Reported Father Involvement Scale</i>	70
Tabel 4.1 Gambaran Responden Berdasarkan Usia	73
Tabel 4.2 Gambaran Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	74
Tabel 4.3 Gambaran Responden Berdasarkan Pekerjaan	75
Tabel 4.4 Gambaran Responden Berdasarkan Domisili	76
Tabel 4.5 Gambaran Responden Berdasarkan Status Orang Tua	77
Tabel 4.6 Gambaran Responden Berdasarkan Status Ayah	78
Tabel 4.7 Gambaran Responden Berdasarkan Status Pekerjaan Ayah	79
Tabel 4.8 Gambaran Responden Berdasarkan Waktu Kerja Ayah	80
Tabel 4.9 Data Deskriptif Variabel Kesejahteraan Subjektif	83
Tabel 4.10 Data Deskriptif Variabel Keterlibatan Ayah	84
Tabel 4.11 Uji Linearitas Keterlibatan Ayah dan Kepuasan Hidup.....	86
Tabel 4.12 Uji Linearitas Keterlibatan Ayah dan Keseimbangan Emosi	86
Tabel 4.13 Hasil Perhitungan Uji Hipotesis (a).....	89
Tabel 4.14 Hasil Perhitungan Uji Hipotesis (b)	89

DAFTAR GAMBAR

Gambar 4.1 Diagram Distribusi Responden Berdasarkan Usia	74
Gambar 4.2 Diagram Distribusi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	75
Gambar 4.3 Diagram Distribusi Responden Berdasarkan Pekerjaan.....	76
Gambar 4.4 Diagram Distribusi Responden Berdasarkan Domisili	77
Gambar 4.5 Diagram Distribusi Responden Berdasarkan Status Orang Tua	78
Gambar 4.6 Diagram Distribusi Responden Berdasarkan Status Ayah.....	79
Gambar 4. 7 Diagram Distribusi Responden Berdasarkan Status Pekerjaan Ayah ...	80
Gambar 4.8 Distribusi Responden Berdasarkan Waktu Kerja Ayah	81
Gambar 4.9 Uji Linearitas SLS dan Keterlibatan Ayah	87
Gambar 4.10 Uji Linearitas SPANE-B dan Keterlibatan Ayah	88



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Statistika Deskriptif	103
Lampiran 2. Uji Linearitas	104
Lampiran 3. Uji Hipotesis.....	104
Lampiran 4. Contoh Instrumen Penelitian	105
Lampiran 5. Daftar Riwayat Hidup Penulis	108

