LAMPIRAN 1

ANALISIS KEBUTUHAN

Lampiran 1

HASIL ANALISIS KEBUTUHAN MODEL LATIHAN KEKUATAN OTOT LENGAN PADA CABANG OLAHRAGA SOFTBALL

NO	BUTIR PERTANYAAN	TEMUAN
1.	Bagaimanakah model latihan kekuatan otot lengan pada cabang olahraga softball yang diberikan kepada atlet?	Model latihan kekuatan otot lengan pada cabang olahraga softball masih menggunakan metode lama, dan model latihan yang diberikan kurang variasi
2.	Apakah sarana dan prasarana yang digunakan dalam model latihan kekuatan otot lengan?	sarana prasarana yang digunakan hanya menggunakan machine tanpa, tidak menggunakan sarana lain.
3.	Bagaimana antusiasme atlet pada saat mengikuti latihan pada materi kekuatan otot lengan?	atlet merasa bosan dengan latihan yang monotan, kurang adanya variasi latihan
4.	Apakah dibutuhkan pengembangan model-model latihan yang baru dan sarana prasarana yang baru untuk melakukan kekuatan otot lengan?	secara umum pelatih sangat membutuhkan berbagai macam model latihan kekuatan otot lengan yang variatif terutama pada penggunaan alat yang sederhana dan yang sebelumnya belum pernah dilakukan. Hal ini dikarenakan ketergantungan para pelatih pada model latihan yang standard dari hasil pengalaman pelatih yang menyebabkan pola latihan kurang variatif dan cenderung membosankan bagi atlet
5.	Apakah sumber referensi seperti sebuah buku pegangan dibutuhkan untuk menambah model latihan kekuatan otot lengan.	sangat dibutuhkan agar dapat lebih mudah mendapatkan referensi khususnya pada materi kekuatan otot lengan.