

PENGARUH KEBERSYUKURAN TERHADAP RESILIENSI PADA ORANG
TUA DENGAN ANAK BERKEBUTUHAN KHUSUS



OLEH :

SYIFA RAHMATUL LATIFAH

1125163148

PSIKOLOGI

SKRIPSI

Ditulis untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana
Psikologi

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

FAKULTAS PENDIDIKAN PSIKOLOGI

UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA

2020

**LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING
DAN PENGESAHAN PANITIA SIDANG SKRIPSI**
**"Pengaruh Kebersyukuran terhadap Resiliensi Orang Tua dengan Anak
Berkebutuhan Khusus"**

Nama Mahasiswa	:	Syifa Rahmatul Latifah
Nomor Registrasi	:	1125163148
Jurusan/Program Studi	:	Psikologi
Tanggal Ujian	:	3 Agustus 2020

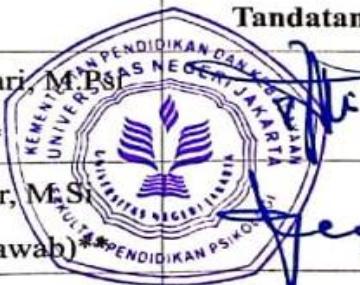
Pembimbing I

Mauna, M.Psi
NIP. 198410142015042001

Pembimbing II

Gita Irianda Rizkyani M., M.Psi
NIP. 198912192019032015

Panitia Ujian Sidang Skripsi

Nama	Tandatangan	Tanggal
Dr. Gantina Komalasari, M.Psi (Penanggung Jawab)*		25/08/2020
Dr. Gumgum Gumelar, M.Si (Wakil Penanggung Jawab)		25/08/2020
Dr. phil. Zarina Akbar, M.Psi (Ketua Penguji)***		21 Agustus 2020
Fitri Lestari Issom, M.Si (Anggota)****		21 Agustus 2020
Lupi Yudhaningrum, M.Psi (Anggota)		21 Agustus 2020

Catatan:

*Dekan FPPSi

**Wakil Dekan I

***Ketua Penguji

****Dosen Penguji selain Pembimbing

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, mahasiswa Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta:

Nama : Syifa Rahmatul Latifah

NIM : 1125163148

Program Studi : Psikologi

Menyatakan bahwa skripsi yang dibuat dengan judul "**Pengaruh Kebersyukuran terhadap Resiliensi pada Orang Tua dengan Anak Berkebutuhan Khusus**" adalah:

1. Dibuat dan diselesaikan oleh saya sendiri, berdasarkan data yang diperoleh dari hasil penelitian pada bulan Maret 2020 sampai dengan bulan Juli 2020.
2. Bukan merupakan duplikasi skripsi/karya inovasi yang pernah dibuat oleh orang lain atau jiplakan karya tulis orang lain dan bukan terjemahan karya tulis orang lain.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan saya bersedia menanggung segala akibat yang ditimbulkan jika pernyataan saya ini tidak benar.

Jakarta, 20 Juli 2020

Yang Membuat Pernyataan



(Syifa Rahmatul Latifah)

LEMBAR MOTTO DAN PERSEMPAHAN

“Enjoy your life and keep moving forward with Allah SWT.”

Syifa R.L.

Skripsi ini dipersembahkan untuk yang tercinta ayah, bubun, eyangutti, serta para rahimahullah (eyangkakung, kakek dan nenek), yang senantiasa menjadi inspirasi dan tekad disetiap langkah, dosen-dosen kampus yang telah memberikan ilmunya, serta kawan-kawan yang telah mengisi kehidupan perkuliahan selama ini.



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Syifa Rahmatul Latifah
NIM : 1125163148
Fakultas/Prodi : FPPsi / Psikologi
Alamat email : rlsyifa@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Ekslusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :

"Pengaruh Kebersyukuran terhadap Resiliensi pada Orang Tua dengan Anak Berkebutuhan Khusus "

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Ekslusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 20 Juli 2020
Penulis



(Syifa Rahmatul L.)

SYIFA RAHMATUL LATIFAH

PENGARUH KEBERSYUKURAN TERHADAP RESILIENSI PADA ORANG TUA DENGAN ANAK BERKEBUTUHAN KHUSUS

Skripsi

Jakarta: Program Studi Psikologi, Fakultas Pendidikan Psikologi, Universitas Negeri

Jakarta, 2020

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh kebersyukuran terhadap resiliensi pada orang tua dengan anak berkebutuhan khusus di Indonesia. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif. Alat ukur yang digunakan untuk mengukur resiliensi adalah *Connor Davidson Resilience Scale* (CD-RISC) yang berjumlah 25 *item*. Kebersyukuran diukur dengan menggunakan Skala Bersyukur Indonesia (SBI) yang berjumlah 30 *item*. Hasil penelitian dari 164 responden penelitian menunjukkan bahwa tingkat resiliensi maupun kebersyukuran pada orang tua dengan anak berkebutuhan khusus tergolong dalam kategori tinggi. Hasil penelitian ini menunjukkan nilai signifikansi (*p*) sebesar 0,000 (*p* < 0,05). Hasil tersebut menunjukkan bahwa hipotesis dalam penelitian ini diterima yaitu terdapat pengaruh antara kebersyukuran terhadap resiliensi pada orang tua dengan anak berkebutuhan khusus. Pengaruh yang diberikan kebersyukuran terhadap resiliensi adalah sebesar 33,6%, sedangkan 66,4% dipengaruhi oleh variabel lain selain kebersyukuran.

Kata kunci: Resiliensi, Kebersyukuran, Orang Tua dengan Anak Berkebutuhan Khusus

SYIFA RAHMATUL LATIFAH

**THE EFFECT OF GRATITUDE ON RESILIENCE IN PARENTS WITH
DISABILITIES CHILDREN**

Skripsi

Jakarta: Psychology Study Program, Faculty of Psychology Education State University of Jakarta, 2020

ABSTRACT

The study aims to determine the effect of gratitude on resilience in the parents with disabilities children in Indonesia. This research is using quantitative methods. Resilience was measured by Connor Davidson Resilience Scale (CD-RISC) with 25 items. Gratitude was measured by Skala Bersyukur Indonesia (SBI) with 30 items. Result from 164 respondents showed that the level of resilience and gratitude among the parents with disabilities children was classified in the high category. The analysis results showed that the significance (p) of 0,000 ($p < 0,05$). Based on these results, it can be conclude that the hypothesis of this study has been accepted, which stated that there is an effect of gratitude on resilience in parents with disabilities children. The effect which given by gratitude on resilience was 33,6%, while 66,4% affected by other variables besides gratitude.

Keywords: Resilience, Gratitude, Parents with Disabilities Children

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah Subhanahu Wata'ala atas keberkahan dan rahmat-Nya sehingga penelitian ini dapat diselesaikan. Selama penelitian ini berlangsung, tentunya terdapat hambatan yang dihadapi penulis. Puji syukur kepada Allah SWT. dan Rasulullah SAW. atas segala ridho-Nya penelitian ini dapat dilalui, serta bimbingan dan bantuan orang-orang disekitar. Oleh karena itu penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Dr. Gantina Komalasari, M.Psi selaku Dekan Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta, Bapak Dr. Gumgum Gumelar, M.Si selaku Wakil Dekan I Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta, Ibu Ratna Dyah Suryaratri, Ph.D selaku Wakil Dekan II Fakultas Pendidikan Psikologi Unviversitas Negeri Jakarta yang telah memberikan kelancaran dan kesempatan kepada saya untuk dapat menuntut ilmu di Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
2. Ibu Dr. phil. Zarina Akbar, M.Psi selaku Koordinator Program Studi Sarjana Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
3. Ibunda Mauna, M.Psi selaku dosen pembimbing I. Terima kasih banyak atas do'a restu, motivasi, cinta, energi, waktu dan semua bimbingan yang ibunda berikan dari awal pembuatan skripsi hingga skripsi ini selesai.
4. Ibu Gita Irianda Rizkyani Medellu, M.Psi selaku dosen pembimbing II. Terima kasih banyak atas do'a restu, dukungan, waktu dan bimbingan yang ibu berikan dari awal pembuatan skripsi hingga skripsi ini selesai.
5. Ibu Dr. phil. Zarina Akbar, M.Psi selaku dosen penasehat akademik.
6. Dosen Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta atas ilmu yang telah diberikan selama delapan semester.
7. Staf administrasi Prodi/Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta yang telah membantu kelancaran dalam urusan administrasi perkuliahan maupun skripsi.

-
8. Kepada seluruh responden orang tua dengan anak berkebutuhan khusus yang sudah bersedia untuk berpartisipasi dalam penelitian ini, terima kasih banyak. Semoga urusan kalian juga di permudah oleh Allah SWT.
 9. Ayah Khairu dan ibu Purwati Ningsih yang selalu memberikan semangat, kepedulian, kasih sayang, cinta dan do'a yang tulus untuk anaknya sehingga dapat menyelesaikan perkuliahan dan skripsi ini.
 10. Kawan-kawan yang satu bimbingan skripsi ibunda Mauna, terutama Maudina, Mega, Tika, Nova, Aldy, Siefa, Agata, Ihsan, Cipa, Irin, Dhita, Shita, Nabila, Laura, Abigael, Bang Herza, Denni, Ardhi, dan Aji.
 11. Kepada om Aditya Purnomo yang senantiasa senasib seperjuangan dalam dunia pendidikan dengan satu almameter dari TK, SD, SMP, SMA, dan Universitas.
 12. Kepada para *moodbooster* yang selalu mewarnai hari dan hati penulis, yakni Shindhi, Hanna, Tirgits, Mpina, Mba Pau, 7 Serangkai, Xopi, *Princess* Adilah, Arinay, Asalole, Disaku, Sarahae, TasyAlv, Maudindin, BroBaharza, Dixcko, Gabikinkembung, Ayis, NVDex, Hanauzuchi, Padlobro, Keluarga besar kelas B 2016 dan KOMPI.
 13. Kepada para sanak saudara dan pihak-pihak lainnya yang telah membantu penelitian ini, namun tidak dapat disebutkan satu per satu, terima kasih banyak.

Penulis,

Syifa Rahmatul Latifah

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN PENGESAHAN PANITIA SIDANG SKRIPSI.....	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBERAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	Error! Bookmark not defined.
ABSTRAK.....	v
ABSTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Masalah	7
1.3 Pembatasan Masalah.....	8
1.4 Rumusan Masalah	8
1.5 Tujuan Penelitian.....	8
1.6 Manfaat Penelitian.....	8
1.6.1 Manfaat Teoritis	8
1.6.2 Manfaat Praktis	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
2.1 Resiliensi.....	9
2.1.1 Definisi Resiliensi	9
2.1.2 Aspek-aspek Resiliensi.....	10
2.1.3 Faktor yang memengaruhi Resiliensi.....	12

2.1.4 Pengukuran Resiliensi	13
2.2 Kebersyukuran	13
2.2.1 Definisi Kebersyukuran.....	13
2.2.2 Aspek-aspek Kebersyukuran	15
2.2.3 Jenis-jenis Kebersyukuran.....	17
2.2.4 Pengukuran Kebersyukuran.....	17
2.3 Orang Tua Anak Berkebutuhan Khusus	18
2.3.1 Definisi Orang Tua.....	18
2.3.2 Definisi Anak Berkebutuhan Khusus.....	19
2.3.3 Orang Tua Anak Berkebutuhan Khusus.....	20
2.4 Pengaruh Kebersyukuran terhadap Resiliensi.....	20
2.5 Kerangka Pemikiran	22
2.6 Hipotesis	24
2.7 Hasil Penelitian yang Relevan	24
BAB III METODE PENELITIAN.....	29
3.1 Tipe Penelitian.....	29
3.2 Identifikasi dan Operasionalisasi Variabel Penelitian	29
3.3 Definisi Konseptual	29
3.3.1 Definisi Konseptual Resiliensi.....	29
3.3.2 Definisi Konseptual Kebersyukuran	30
3.4 Definisi Operasional Variabel.....	30
3.4.1 Definisi Operasional Resiliensi	30
3.4.2 Definisi Operasional Kebersyukuran	30
3.5 Populasi dan Sampel.....	30
3.5.1 Populasi	30
3.5.2 Sampel	31
3.6 Teknik Pengambilan Sampel	31
3.6.1 Teknik Pengumpulan Data	32
3.7 Instrumen Penelitian	32
3.7.1 Instrumen Skala Resiliensi	32
3.7.2 Instrumen Skala Bersyukur Indonesia.....	34

3.8 Uji Coba Instrumen	37
3.8.1 Uji Validitas.....	38
3.9 Analisis Data	42
3.9.1 Uji Statistik	42
3.9.2 Hipotesis Statistik	44
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	45
4.1 Gambaran Responden Penelitian.....	45
4.1.1 Gambaran Responden Penelitian berdasarkan Jenis Kelamin.....	45
4.1.2 Gambaran Penelitian berdasarkan Usia.....	46
4.1.3 Gambaran Responden Penelitian berdasarkan Pendidikan	47
4.1.4 Gambaran Responden Penelitian berdasarkan Provinsi	48
4.1.5 Gambaran Responden Penelitian berdasarkan Suku Bangsa	50
4.1.6 Gambaran Responden Penelitian berdasarkan Status Pernikahan	52
4.1.7 Gambaran Responden Penelitian berdasarkan Komunitas Orang Tua dengan Anak Berkebutuhan Khusus.....	53
4.1.8 Gambaran Responden Penelitian berdasarkan Pekerjaan	54
4.1.9 Gambaran Responden Penelitian berdasarkan Penghasilan	55
4.1.10 Gambaran Responden Penelitian berdasarkan Usia Anak	56
4.1.11 Gambaran Responden Penelitian berdasarkan Diagnosa Anak	57
4.1.12 Gambaran Responden Penelitian berdasarkan Jenis Kelamin Anak ..	59
4.2 Prosedur Penelitian	60
4.2.1 Persiapan Penelitian	60
4.2.2 Pelaksanaan Penelitian	61
4.3 Hasil Analisis Data Penelitian.....	62
4.3.1 Data Deskriptif Resiliensi.....	62
4.3.2 Data Deskriptif Kebersyukuran	63
4.3.3 Kategorisasi Skor Resiliensi	65
4.3.4 Kategorisasi Skor Kebersyukuran.....	66
4.3.5 Uji Normalitas.....	69
4.3.6 Uji Linieritas	69
4.3.7 Uji Korelasi.....	70

4.3.8 Uji Hipotesis	71
4.4 Pembahasan.....	74
4.5 Keterbatasan Penelitian.....	77
BAB V KESIMPULAN, IMPLIKASI, DAN SARAN	78
5.1 Kesimpulan	78
5.2 Implikasi	78
5.3 Saran	79
5.3.1 Responden Penelitian (Orang Tua dengan Anak Berkebutuhan Khusus)	79
5.3.2 Penelitian Selanjutnya	79
DAFTAR PUSTAKA.....	80
LAMPIRAN-LAMPIRAN.....	85
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	109



DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Skoring Resiliensi.....	33
Tabel 3.2 Kisi-Kisi <i>Connor Davidson Resilience Scale</i>	33
Tabel 3.3 Skoring Skala Bersyukur Indonesia.....	35
Tabel 3.4 Kisi-Kisi Skala Bersyukur Indonesia.....	35
Tabel 3.5 Kriteria Koefisien Reliabilitas.....	38
Tabel 3.6 Kisi-kisi Skala Resiliensi Final.....	40
Tabel 3.7 Kisi-kisi Skala Bersyukur Indonesia Final.....	41
Tabel 3.8 Hasil Uji Reliabilitas Instrumen.....	42
Tabel 4.1 Responden Penelitian berdasarkan Jenis Kelamin.....	45
Tabel 4.2 Responden Penelitian berdasarkan Usia.....	46
Tabel 4.3 Responden Penelitian berdasarkan Pendidikan.....	47
Tabel 4.4 Responden Penelitian berdasarkan Provinsi.....	49
Tabel 4.5 Responden Penelitian berdasarkan Suku Bangsa.....	50
Tabel 4.6 Responden Penelitian berdasarkan Status Pernikahan.....	52
Tabel 4.7 Responden Penelitian berdasarkan komunitas orang tua dengan anak berkebutuhan khusus.....	53
Tabel 4.8 Responden Penelitian berdasarkan Pekerjaan.....	54
Tabel 4.9 Responden Penelitian berdasarkan Penghasilan.....	55
Tabel 4.10 Responden Penelitian berdasarkan Usia Anak.....	56
Tabel 4.11 Responden Penelitian berdasarkan Diagnosa Anak.....	58
Tabel 4.12 Responden Penelitian berdasarkan Jenis Kelamin Anak.....	59
Tabel 4.13 Data Deskriptif Variabel Resiliensi.....	63
Tabel 4.14 Data Deskriptif Variabel Kebersyukuran.....	64
Tabel 4.15 Kategorisasi Skor Variabel Resiliensi.....	66
Tabel 4.16 Kategorisasi Skor Variabel Kebersyukuran.....	68
Tabel 4.17 Hasil Uji Linieritas.....	69
Tabel 4.18 Uji Korelasi.....	70
Tabel 4.19 Interpretasi Koefisien Korelasi.....	71
Tabel 4.20 Uji Persamaan Regresi.....	72
Tabel 4.21 Uji Regresi.....	72
Tabel 4.22 Perbedaan Resiliensi berdasarkan Jenis Kelamin.....	73
Tabel 4.23 Perbedaan Kebersyukuran berdasarkan Jenis Kelamin.....	74

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka berpikir penelitian.....	24
Gambar 4.1 Responden Penelitian berdasarkan Jenis Kelamin.....	45
Gambar 4.2 Responden Penelitian berdasarkan Usia.....	46
Gambar 4.3 Responden Penelitian berdasarkan Pendidikan.....	47
Gambar 4.4 Responden Penelitian berdasarkan Provinsi.....	49
Gambar 4.5 Responden Penelitian berdasarkan Suku Bangsa.....	50
Gambar 4.6 Responden Penelitian berdasarkan Status Pernikahan.....	52
Gambar 4.7 Responden Penelitian berdasarkan komunitas orang tua dengan anak berkebutuhan khusus.....	53
Gambar 4.8 Responden Penelitian berdasarkan Pekerjaan.....	54
Gambar 4.9 Responden Penelitian berdasarkan Penghasilan.....	55
Gambar 4.10 Responden Penelitian berdasarkan Usia Anak.....	56
Gambar 4.11 Responden Penelitian berdasarkan Diagnosa Anak.....	58
Gambar 4.12 Responden Penelitian berdasarkan Jenis Kelamin Anak.....	59
Gambar 4.13 Grafik Histogram Resiliensi.....	63
Gambar 4.14 Grafik Histogram Kebersyukuran.....	64
Gambar 4.15 Kategorisasi Variabel Resiliensi.....	66
Gambar 4.16 Kategorisasi Variabel Kebersyukuran.....	68
Gambar 4.17 <i>Scatter Plot</i>	69

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Kuesioner Penelitian.....	85
Lampiran 2 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas SPSS.....	95
Lampiran 3 Analisis Data Final SPSS.....	99
Lampiran 4 Surat Izin Pengambilan Data dari Universitas.....	105
Lampiran 5 <i>Inform Consent Translator</i>	106
Lampiran 6 Lembar <i>Expert Judgement</i>	107

