

Cronbach's Alpha	N of Items
0,710	20

Loneliness

		Correlations												
		A1	A2	A3	A4	A5	A6	A7	A8	A9	A10	A11	TOTAL	
A1	Pearson Correlation	1	0,184	.303	.502	0,069	.292	0,154	0,253	0,138	.388	.424	.579	
	Sig. (2-tailed)		0,158	0,018	0,000	0,600	0,024	0,240	0,051	0,293	0,002	0,001	0,000	
	N	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60
A2	Pearson Correlation	0,184	1	.360	0,146	.638	0,121	.272	0,201	.398	.329	.340	.599	
	Sig. (2-tailed)	0,158		0,005	0,265	0,000	0,356	0,035	0,124	0,002	0,010	0,008	0,000	
	N	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60
A3	Pearson Correlation	.303	.360	1	.268	0,236	.450	0,185	0,222	0,151	.300	.286	.569	
	Sig. (2-tailed)	0,018	0,005		0,039	0,070	0,000	0,157	0,088	0,250	0,020	0,027	0,000	
	N	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60
A4	Pearson Correlation	.502	0,146	.268	1	0,007	.340	.444	0,220	-.022	.485	.416	.588	
	Sig. (2-tailed)	0,000	0,265	0,039		0,955	0,008	0,000	0,091	0,870	0,000	0,001	0,000	
	N	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60
A5	Pearson Correlation	0,069	.638	0,236	0,007	1	0,244	.276	0,157	.431	0,186	0,138	.495	
	Sig. (2-tailed)	0,600	0,000	0,070	0,955		0,060	0,033	0,230	0,001	0,154	0,291	0,000	
	N	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60
A6	Pearson Correlation	.292	0,121	.450	.340	0,244	1	.312	.463	0,088	.385	.352	.630	
	Sig. (2-tailed)	0,024	0,356	0,000	0,008	0,060		0,015	0,000	0,503	0,002	0,006	0,000	
	N	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60
A7	Pearson Correlation	0,154	.272	0,185	.444	.276	.312	1	.320	0,123	.444	.415	.595	
	Sig. (2-tailed)	0,240	0,035	0,157	0,000	0,033	0,015		0,013	0,347	0,000	0,001	0,000	
	N	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60
A8	Pearson Correlation	0,253	0,201	0,222	0,220	0,157	.463	.320	1	0,090	.322	.410	.577	
	Sig. (2-tailed)	0,051	0,124	0,088	0,091	0,230	0,000	0,013		0,496	0,012	0,001	0,000	
	N	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60
A9	Pearson Correlation	0,138	.398	0,151	-.022	.431	0,088	0,123	0,090	1	0,228	.389	.452	
	Sig. (2-tailed)	0,293	0,002	0,250	0,870	0,001	0,503	0,347	0,496		0,080	0,002	0,000	
	N	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60
A10	Pearson Correlation	.388	.329	.300	.485	0,186	.385	.444	.322	0,228	1	.463	.703	
	Sig. (2-tailed)	0,002	0,010	0,020	0,000	0,154	0,002	0,000	0,012	0,080		0,000	0,000	
	N	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60
A11	Pearson Correlation	.424	.340	.286	.416	0,138	.352	.415	.410	.389	.463	1	.725	
	Sig. (2-tailed)	0,001	0,008	0,027	0,001	0,291	0,006	0,001	0,001	0,002	0,000		0,000	
	N	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60
TOTAL	Pearson Correlation	.579	.599	.569	.588	.495	.630	.595	.577	.452	.703	.725	1	
	Sig. (2-tailed)	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000		0,000
	N	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60

Reliability	
Cronbach's Alpha	N of Items
0,817	11

Lampiran 2. G-form Kuesioner Penelitian

Pengantar Peneliti

Assalamu'alaikum wr wb

Selamat Pagi/Siang/Petang/Malam..

Perceraian sudah menjadi hal yang lumrah ditemui di Indonesia, bahkan dalam 10 tahun terakhir perceraian di Indonesia meningkat drastis, lebih dari 500.000 ribu pasangan memutuskan untuk bercerai pada setiap tahunnya.

Perceraian tidak hanya melibatkan pasangan suami dan istri, melainkan juga melibatkan anak-anak mereka. Terlebih lagi jika anak remaja yang mengalami hal tersebut akan ada banyak dampak yang terjadi. Karenanya penelitian ini ingin melihat dampak perceraian yang terjadi pada anak remaja dengan orang tua bercerai.

Jika Anda remaja dengan kriteria, sebagai berikut :

1. Remaja usia 15-21 tahun
2. Orang tua bercerai
3. Warga Negara Indonesia

kami Deni Krisnaputra dan Chandra Putri Hafidia, mahasiswa/i tingkat akhir jurusan Psikologi Universitas Negeri Jakarta sedang melakukan penelitian skripsi mengenai loneliness pada remaja dengan orang tua yang bercerai. Kami meminta bantuannya untuk mengisi kuisisioner yang akan diberikan, sebagai wujud rasa terimakasih kami menyediakan pulsa gratis sejumlah 200rb untuk 10 orang yang beruntung.

karenanya jika Anda termasuk dalam kriteria responden di atas, kami meminta bantuannya untuk terlibat dengan mengisi kuisisioner ini.

Atas kesedian Anda, kami ucapkan terimakasih banyak.

Peneliti 1

Deni Krisnaputra

Email : Denikrisnaputra@gmail.com

peneliti 2
Chandra Putri
Email : chndrptr13@gmail.com

* Required

Apakah anda bersedia menjawab pertanyaan-pertanyaan berikut? *

Ya

Data Responden

Isilah data responden di bawah ini dengan benar dan jujur, jangan takut dan malu untuk mengisi data tersebut karena kami tidak akan menyebarluaskan data responden kami dan hanya hanya dipergunakan untuk data penelitian saja, karenanya kami sangat menjaga kerahasiaan responden penelitian kami.

Nama Inisial: *

Your answer

Tempat Tanggal Lahir *

Your answer

Anak Ke.... dari.... *

Your answer

Domisili: *

Your answer

Jenis kelamin: *

- Laki-laki
- Perempuan

Agama: *

- Islam
- Katolik
- Protestan
- Hindu
- Budha

Kong Hu Cu

Suku bangsa: *

Your answer

Pendidikan terakhir: *

- SD (sederajat)
- SMP (sederajat)
- SMA (sederajat)

Pendidikan terakhir ayah *

- SD (Sederajat)
- SMP (Sederajat)
- SMA (sederajat)
- D3
- S1
- S2

S3

Pendidikan Terakhir Ibu *

SD (Sederajat)

SMP (Sederajat)

SMA (sederajat)

D3

S1

S2

S3

Pekerjaan Ayah *

Your answer

Pekerjaan Ibu *

Your answer

Status pernikahan orang tua: *

- Menikah
- Bercerai hidup
- Bercerai mati

Orang tua Bercerai

Sejak kapan orang tua Anda bercerai? *

Your answer

Apakah orang tua Anda menikah lagi? *

- Ya
- Tidak

Menikah Kembali

Pernikahan tersebut terjadi sudah berapa lama setelah orang tua kandung bercerai? *

Menikah Kembali

Pernikahan tersebut terjadi sudah berapa lama setelah orang tua kandung bercerai ? *

Your answer

Jika sudah menikah lagi, bagaimana hubungan Anda dengan orang tua tiri anda? *

- Baik
- Renggang
- Putus hubungan

Kondisi Perceraian

Hubungan antara ayah dan ibu kandung setelah bercerai (pilihlah tidak ada hubungan jika bercerai mati) *

- Baik
- Renggang
- Putus hubungan

Tidak ada hubungan (Wafat)

Tinggal bersama siapa saat ini? *

- Ayah
- Ibu
- Keluarga lainnya

Sudah berapa lama tinggal bersama dengan orang yang diatas setelah perceraian orang tua terjadi? *

Your answer

Bagaimana perasaan anda setelah orang tua bercerai? *

Your answer

Kapan terakhir Anda bertemu orang tua Anda yang tidak tinggal bersama Anda. (Pilih Ayah apabila Anda tinggal bersama dengan Ibu saat ini, Pilih Ibu apabila Anda tinggal bersama Ayah saat ini dan pilih Keduanya apabila Anda tinggal dengan keluarga lain) *

Kapan terakhir Anda bertemu orang tua Anda yang tidak tinggal bersama Anda. (Pilih Ayah apabila Anda tinggal bersama dengan Ibu saat ini, Pilih Ibu apabila Anda tinggal bersama Ayah saat ini dan pilih Keduanya apabila Anda tinggal dengan keluarga lain) *

- Ayah
- Ibu
- keduanya

Kapan terakhir anda bertemu orang diatas? (hari/bulan/tahun) *

Your answer _____

No. Telp undian untuk responden yang beruntung *

Your answer _____

Instrumen Penelitian

Ada seseorang yang bisa saya ajak bicara mengenai masalah saya sehari-hari *

1

2

3

Instrumen Penelitian

Ada seseorang yang bisa saya ajak bicara mengenai masalah saya sehari-hari *

Tidak 1 2 3 Ya

Saya rindu memiliki teman yang sangat dekat *

Tidak 1 2 3 Ya

Saya merasakan kekosongan diri *

Tidak 1 2 3 Ya

Ada banyak orang yang bisa diandalkan saat saya punya masalah *

1 2 3

Ada banyak orang yang bisa diandalkan saat saya punya masalah *

Tidak 1 2 3 Ya

Saya merindukan bersenang-senang bersama orang lain *

Tidak 1 2 3 Ya

Saya merasakan lingkaran pertemanan dan kenalan saya terlalu terbatas *

Tidak 1 2 3 Ya

Ada banyak orang yang bisa saya percayai sepenuhnya *

Tidak 1 2 3 Ya

Ada cukup banyak orang yang dekat dengan saya *

Tidak 1 2 3 Ya

Saya merindukan kehadiran orang lain di dekat saya *

Tidak 1 2 3 Ya

Saya merasa ditolak *

Tidak 1 2 3 Ya

Saya bisa menelfon teman-teman kapanpun saya membutuhkannya *

Tidak 1 2 3 Ya

Instrumen Penelitian

Pilihlah opsi jawaban dari pernyataan singkat di bawah ini yang sesuai dengan karakteristik diri Anda. Perlu diperhatikan untuk menjawabnya, setiap pernyataan selalu diawali dengan kalimat "Saya Melihat Diri Saya Sebagai Seseorang yang..." Kemudian dilanjutkan dengan pernyataan singkat yang menggambarkan karakteristik Anda.

Panduan pengisian kuesioner :

- 1 : Tidak pernah
- 2 : Jarang
- 3 : Kadang
- 4 : Sering
- 5 : Selalu

Selamat mengerjakan !!

Saya tidak suka dan cenderung menyalahkan kekurangan saya sendiri *

	1	2	3	4	5	
Tidak pernah	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Selalu

Saya tidak suka dan cenderung menyalahkan ketidakmampuan saya sendiri *

	1	2	3	4	5	
Tidak pernah	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Selalu

Saya terpaksa pada kesalahan saya ketika saya terpuruk *

	1	2	3	4	5	
Tidak pernah	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Selalu

Saya melihat kesulitan sebagai bagian dari kehidupan yang dialami oleh semua orang, ketika sesuatu yang buruk menimpa diri saya. *

	1	2	3	4	5	
Tidak pernah	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Selalu

Saya cenderung merasa semakin jauh dari lingkungan ketika memikirkan tentang ketidakmampuan saya. *

	1	2	3	4	5	
Tidak pernah	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Selalu

Saya cenderung merasa terasing dari lingkungan ketika memikirkan tentang ketidakmampuan saya. *

Saya cenderung merasa terasing dari lingkungan ketika memikirkan tentang ketidakmampuan saya. *

	1	2	3	4	5	
Tidak pernah	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Selalu

Saya mencoba mencintai diri sendiri pada saat saya merasakan penderitaan. *

	1	2	3	4	5	
Tidak pernah	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Selalu

Ketika gagal dalam sesuatu yang penting bagi saya, saya merasa memiliki kekurangan. *

	1	2	3	4	5	
Tidak pernah	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Selalu

Ketika saya merasa putus asa, saya mengingatkan pada diri sendiri bahwa banyak orang lain yang merasakan hal yang sama. *

Ketika saya merasa putus asa, saya mengingatkan pada diri sendiri bahwa banyak orang lain yang merasakan hal yang sama. *

	1	2	3	4	5	
Tidak pernah	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Selalu

Ketika berada dalam kesulitan, saya cenderung bersikap teguh terhadap diri sendiri. *

	1	2	3	4	5	
Tidak pernah	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Selalu

Ketika ada sesuatu yang membuat saya kesal, saya mencoba untuk mengontrol emosi agar tetap seimbang. *

	1	2	3	4	5	
Tidak pernah	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Selalu

Ketika merasa tidak mampu, saya mencoba untuk mengingatkan diri sendiri bahwa perasaan tersebut juga dirasakan oleh orang lain. *

Ketika merasa tidak mampu, saya mencoba untuk mengingatkan diri sendiri bahwa perasaan tersebut juga dirasakan oleh orang lain *

	1	2	3	4	5	
Tidak pernah	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Selalu

Saya menolak bagian dari diri saya yang tidak saya sukai . *

	1	2	3	4	5	
Tidak pernah	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Selalu

Ketika berada dalam kesulitan, saya memberikan perhatian yang serius, saya memberikan perhatian kepada diri sendiri *

	1	2	3	4	5	
Tidak pernah	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Selalu

Ketika kecewa, saya merasa bahwa orang lain mungkin lebih bahagia daripada saya. *

Ketika kecewa, saya merasa bahwa orang lain mungkin lebih bahagia daripada saya. *

	1	2	3	4	5	
Tidak pernah	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Selalu

Ketika terjadi sesuatu yang menyakitkan, saya mencoba untuk melihat dari beberapa sudut pandang. *

	1	2	3	4	5	
Tidak pernah	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Selalu

Saya mencoba melihat kegagalan sebagai hal yang wajar bagi kehidupan seseorang. *

	1	2	3	4	5	
Tidak pernah	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Selalu

Ketika saya melihat aspek pada diri yang tidak saya sukai, saya merasa rendah diri. *

Ketika saya melihat aspek pada diri yang tidak saya sukai, saya merasa rendah diri. *

Tidak pernah 1 2 3 4 5 Selalu

Ketika gagal pada suatu hal yang penting bagi saya, saya berusaha tetap objektif. *

Tidak pernah 1 2 3 4 5 Selalu

Saya cenderung merasa orang lain memiliki kehidupan yang lebih mudah, ketika saya benar-benar sedang berjuang. *

Tidak pernah 1 2 3 4 5 Selalu

Saya bersikap baik terhadap diri saya, ketika mengalami penderitaan. *

Saya bersikap baik terhadap diri saya, ketika mengalami penderitaan. *

Tidak pernah 1 2 3 4 5 Selalu

Saya mudah terbawa perasaan ketika terdapat hal yang mengecewakan. *

Tidak pernah 1 2 3 4 5 Selalu

Saya mampu mengabaikan diri saya ketika merasa terpuruk. *

Tidak pernah 1 2 3 4 5 Selalu

Ketika saya merasa terpuruk, saya coba menelaah kenapa hal tersebut terjadi *

Tidak pernah 1 2 3 4 5 Selalu

Saya menerima kekurangan dan ketidakmampuan yang saya miliki *

Tidak pernah 1 2 3 4 5 Selalu

Ketika sesuatu yang menyakitkan terjadi, saya cenderung membesar-besarkan kejadian tersebut *

Tidak pernah 1 2 3 4 5 Selalu

Ketika gagal pada suatu hal, penting, saya cenderung merasa sendiri *

Tidak pernah 1 2 3 4 5 Selalu

Saya mencoba untuk bersikap pengertian dan sabar terhadap bagian diri yang tidak saya sukai. *

1 2 3 4 5

Saya mencoba untuk bersikap pengertian dan sabar terhadap bagian diri yang tidak saya sukai. *

Tidak pernah 1 2 3 4 5 Selalu



Lampiran 3. Data Demografi

Usia

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	15	4	3,2	3,2	3,2
	16	8	6,4	6,4	9,6
	17	5	4,0	4,0	13,6
	18	14	11,2	11,2	24,8
	19	22	17,6	17,6	42,4
	20	30	24,0	24,0	66,4
	21	42	33,6	33,6	100,0
	Total	125	100,0	100,0	

Jenis_Kelamin

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki-laki	26	20,8	20,8	20,8
	Perempuan	99	79,2	79,2	100,0
	Total	125	100,0	100,0	

Lama_Perceraian

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	< 1 Tahun	2	1,6	1,6	1,6
	> 10 Tahun	52	41,6	41,6	43,2
	1 - 5 Tahun	38	30,4	30,4	73,6
	6 - 10 Tahun	33	26,4	26,4	100,0
	Total	125	100,0	100,0	

Domisili

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Bali	1	0,8	0,8	0,8
	DKI Jakarta	42	33,6	33,6	34,4
	Jambi	1	0,8	0,8	35,2
	Jawa Barat	44	35,2	35,2	70,4

Jawa Tengah	14	11,2	11,2	81,6
Jawa Timur	13	10,4	10,4	92,0
Kalimantan Barat	2	1,6	1,6	93,6
Kalimantan Timur	1	0,8	0,8	94,4
NTT	1	0,8	0,8	95,2
Sulawesi Selatan	1	0,8	0,8	96,0
Sulawesi Tenggara	1	0,8	0,8	96,8
Sumatra Barat	1	0,8	0,8	97,6
Sumatra Selatan	1	0,8	0,8	98,4
Sumatra Utara	2	1,6	1,6	100,0
Total	125	100,0	100,0	

Hubungan_dengan_OrangTua

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Baik	39	31,2	31,2	31,2
	Putus hubungan	49	39,2	39,2	70,4
	Renggang	37	29,6	29,6	100,0
	Total	125	100,0	100,0	

Lampiran 4. Data Deskriptif Variabel

Statistics

		Loneliness	Self-Compassion
N	Valid	125	125
	Missing	0	0
Mean		23,06	70,12
Median		23,00	71,00
Mode		23	77
Std. Deviation		5,324	7,530
Variance		28,344	56,703

Skewness	-0,204	-0,153
Std. Error of Skewness	0,217	0,217
Kurtosis	-0,921	-0,435
Std. Error of Kurtosis	0,430	0,430
Range	21	35
Minimum	12	52
Maximum	33	87
Sum	2882	8765

Lampiran 5. Uji Linearitas

ANOVA Table

			Sum of Squares	df	Mean Square	F
Loneliness * Self-Compassion	Between Groups	(Combined)	948,510	30	31,617	1,158
		Linearity	202,026	1	202,026	7,401
		Deviation from Linearity	746,485	29	25,741	0,943
	Within Groups		2566,098	94	27,299	
Total			3514,608	124		

Lampiran 6. Uji Korelasi

ANOVA Table

			Sum of Squares	df	Mean Square	F
Loneliness * Self-Compassion	Between Groups	(Combined)	948,510	30	31,617	1,158
		Linearity	202,026	1	202,026	7,401
		Deviation from Linearity	746,485	29	25,741	0,943
	Within Groups		2566,098	94	27,299	
Total			3514,608	124		

Lampiran 7. Uji Analisis Regresi

Model Summary

Model	R	R Square	Adjusted R Square	Std. Error of the Estimate
1	.240 ^a	0,057	0,050	5,190

a. Predictors: (Constant), Self-Compassion

ANOVA^a

Model		Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
1	Regression	202,026	1	202,026	7,501	.007 ^b
	Residual	3312,582	123	26,932		
	Total	3514,608	124			

a. Dependent Variable: Loneliness

b. Predictors: (Constant), Self-Compassion

Coefficients^a

Model		Unstandardized Coefficients		Standardized Coefficients		Sig.
		B	Std. Error	Beta	t	
1	(Constant)	34,942	4,364		8,006	0,000
	Self-Compassion	-0,170	0,062	-0,240	-2,739	0,007

a. Dependent Variable: Loneliness

Lampiran 8. Alat Ukur

Self-Compassion Scale

No Item	Butir Pernyataan	1	2	3	4	5
1	Saya tidak suka dan cenderung menyalahkan kekurangan saya sendiri					
2	Saya tidak suka dan cenderung menyalahkan ketidakmampuan saya sendiri					
3	Saya terpaksa pada kesalahan saya ketika saya terpuruk					
4	Saya melihat kesulitan sebagai bagian dari kehidupan yang dialami oleh semua orang, ketika sesuatu yang buruk menimpa diri saya.					
5	Saya cenderung merasa semakin jauh dari lingkungan ketika memikirkan tentang ketidakmampuan saya.					
6	Saya cenderung merasa terasing dari lingkungan ketika memikirkan tentang ketidakmampuan saya.					
7	Saya mencoba mencintai diri sendiri pada saat saya merasakan penderitaan.					
8	Ketika gagal dalam sesuatu yang penting bagi saya, saya merasa memiliki kekurangan.					
9	Ketika saya merasa putus asa, saya mengingatkan pada diri sendiri bahwa banyak orang lain yang merasakan hal yang sama.					
10	Ketika berada dalam kesulitan, saya cenderung bersikap teguh terhadap diri sendiri.					
11	Ketika ada sesuatu yang membuat saya kesal, saya mencoba untuk mengontrol emosi agar tetap seimbang.					
12	Ketika merasa tidak mampu, saya mencoba untuk mengingatkan diri sendiri bahwa perasaan tersebut juga dirasakan oleh orang lain					
13	Saya menolak bagian dari diri saya yang tidak saya sukai .					
14	Ketika berada dalam kesulitan, saya memberikan perhatian yang serius, saya memberikan perhatian kepada diri sendiri					
15	Ketika kecewa, saya merasa bahwa orang lain mungkin lebih bahagia daripada saya.					
16	Ketika terjadi sesuatu yang menyakitkan, saya mencoba untuk melihat dari beberapa sudut pandang.					
17	Saya mencoba melihat kegagalan sebagai hal yang wajar bagi kehidupan seseorang.					
18	Ketika saya melihat aspek pada diri yang tidak saya sukai, saya merasa rendah diri.					
19	Ketika gagal pada suatu hal yang penting bagi saya, saya berusaha tetap objektif.					
20	Saya cenderung merasa orang lain memiliki kehidupan yang lebih mudah, ketika saya benar-benar sedang					

	berjuang.					
21	Saya bersikap baik terhadap diri saya, ketika mengalami penderitaan.					
22	Saya mudah terbawa perasaan ketika terdapat hal yang mengecewakan.					
23	Saya mampu mengabaikan diri saya ketika merasa terpuruk.					
24	Ketika saya merasa terpuruk, saya coba menelaah kenapa hal tersebut terjadi					
25	Saya menerima kekurangan dan ketidakmampuan yang saya miliki					
26	Ketika sesuatu yang menyakitkan terjadi, saya cenderung membesar-besarkan kejadian tersebut					
27	Ketika gagal pada suatu hal, penting, saya cenderung merasa sendiri					
28	Saya mencoba untuk bersikap pengertian dan sabar terhadap bagian diri yang tidak saya sukai.					

Loneliness

No Item	Butir Pernyataan	1	2	3
1	Ada seseorang yang bisa saya ajak bicara mengenai masalah saya sehari-hari			
2	Saya rindu memiliki teman yang sangat dekat			
3	Saya merasakan kekosongan diri			
4	Ada banyak orang yang bisa diandalkan saat saya punya masalah			
5	Saya merindukan bersenang-senang bersama orang lain			
6	Saya merasakan lingkaran pertemanan dan kenalan saya terlalu terbatas			
7	Ada banyak orang yang bisa saya percayai sepenuhnya			
8	Ada cukup banyak orang yang dekat dengan saya			
9	Saya merindukan kehadiran orang lain di dekat saya			
10	Saya merasa ditolak			
11	Saya bisa menelfon teman-teman kapanpun saya membutuhkannya			

SURAT PERNYATAAN VALIDASI INSTRUMEN EXPERT JUDGMENT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Irma Rosalinda Lubis, M.Si.
NIP : 197101282005012001
Prodi : Psikologi
Pendidikan Terakhir : S2
Bidang Keahlian :
Psikologi Pendidikan No.
Handphone
085715208899

Menyatakan bahwa instrumen *Loneliness* yang telah divalidasi dapat digunakan/perlu perbaikan/tidak dapat digunakan*) untuk penelitian oleh mahasiswi berikut:

Nama : Chandra Putri Hafidia Sukmana
NIM : 1125160139
Prodi : Psikologi

Demikian surat pernyataan ini dibuat untuk dapat digunakan sebagaimana semestinya.
Atas kerja samanya diucapkan terimakasih.

Jakarta, 04 Juni 2020

Validator,



Irma Rosalinda Lubis, M.Si.

NIP. 197101282005012001

(*) Lingkari salah satu

SURAT PERNYATAAN VALIDASI INSTRUMEN EXPERT JUDGMENT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Irma Rosalinda Lubis, M.Si.
NIP 197101282005012001
Prodi : Psikologi
Pendidikan Terakhir : S2
Bidang Keahlian :
Psikologi Pendidikan No.
Handphone 085715208899

Menyatakan bahwa instrumen *Self-compassion* yang telah divalidasi dapat digunakan/perlu perbaikan/tidak dapat digunakan*) untuk penelitian oleh mahasiswi berikut:

Nama : Chandra Putri NIM
1125160402 Prodi : Psikologi Demikian surat
penyataan ini dibuat untuk dapat Atas kerja
samanya diucapkan terimakasih.

Hafidia Sukmana

digunakan sebagaimana semestinya.

Jakarta, 04 Juni 2020

Validator,



Irma Rosalinda Lubis, M.Si.

NIP. 197101282005012001

(*) Lingkari salah satu

SURAT PERNYATAAN VALIDASI INSTRUMEN EXPERT JUDGMENT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ernita Zakiah, M.Psi. Psikolog
NIDK : 8891680018
Prodi : Psikologi
Pendidikan Terakhir : S2
Bidang Keahlian : Psikologi Klinis No.
Handprhone : 082137131280

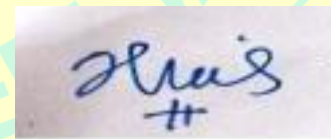
Menyatakan bahwa instrumen *Loneliness* yang telah divalidasi dapat digunakan/perlu perbaikan/tidak dapat digunakan*) untuk penelitian oleh mahasiswi berikut:

Nama : Chandra Putri Hafidia Sukmana
NIM : 1125160139
Prodi : Psikologi

Demikian surat pernyataan ini dibuat untuk dapat digunakan sebagaimana semestinya.
Atas kerja samanya diucapkan terimakasih.

Jakarta, 05 Juni 2020

Validator,



Ernita Zakiah, M.Psi. Psikolog

NIDK. 8891680018

(*) Lingkari salah satu

SURAT PERNYATAAN VALIDASI INSTRUMEN EXPERT JUDGMENT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ernita Zakiah, M.Psi. Psikolog
NIDK : 8891680018
Prodi : Psikologi
Pendidikan Terakhir : S2
Bidang Keahlian : Psikologi Klinis No.
Handprhone : 082137131280

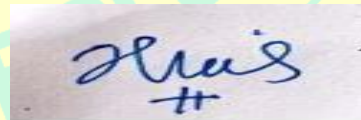
Menyatakan bahwa instrumen *Self-compassion* yang telah divalidasi dapat digunakan/perlu perbaikan/tidak dapat digunakan*) untuk penelitian oleh mahasiswa berikut:

Nama : Chandra Putri Hafidia Sukmana NIM
1125160139 Prodi : Psikologi

Demikian surat pernyataan ini dibuat untuk dapat digunakan sebagaimana semestinya.
Atas kerja samanya diucapkan terimakasih.

Jakarta, 05 Juni 2020

Validator,



Ernita Zakiah, M.Psi. Psikolog

NIDK. 8891680018

(*) Lingkari salah satu

RIWAYAT HIDUP



Chandra Putri Hafidia Sukmana lahir di Bogor, 3 Maret 1998. Saat ini penulis tinggal di Jalan Raya Semplak no. 90 RT.01/04, Bogor. Penulis merupakan anak keempat dari empat bersaudara. Peneliti menyelesaikan studi sekolah dasar di SDN Semplak 2 hingga tahun 2010, lalu melanjutkan studi di SMP Taruna Andigha hingga selesai pada tahun 2013 dan kemudian melanjutkan studi di SMAN 5 Bogor hingga tahun 2016. Pada tahun 2016 penulis melanjutkan studi perguruan tinggi di Universitas Negeri Jakarta

Fakultas Pendidikan Psikologi dengan program studi Psikologi. Peneliti dapat dihubungi di chdnrptr13@gmail.com jika ada pertanyaan.