

BAB V

KESIMPULAN, IMPLIKASI DAN SARAN

5.1. Kesimpulan

Berdasarkan data yang telah diperoleh dalam penelitian ini bahwa keterlibatan ayah berada pada tingkatan yang tinggi dan keterbukaan diri pada tingkatan yang sedang. Jadi dalam penelitian ini terdapat pengaruh yang signifikan antara keterlibatan ayah, usia, dan jenis kelamin terhadap keterbukaan diri pada remaja dan arah yang dihasilkan oleh koefisien bersifat positif atau searah.

5.2. Implikasi

Hasil penelitian ini dapat memberikan gambaran pada keluarga terutama ayah untuk lebih berperan dan terlibat secara langsung pada perkembangan anak hingga dewasa, sehingga hubungan ayah dengan anak menjadi lebih erat dan dapat membangun komunikasi yang lebih baik.

Dalam penelitian ini menemukan bahwa tingkat keterbukaan diri remaja berada pada tingkatan yang sedang. Hal ini menunjukkan bahwa remaja disarankan untuk meningkatkan keterbukaan diri terutama dalam komunikasi terhadap ayah agar membentuk hubungan antara ayah dan anak menjadi lebih baik.

Hasil dari penelitian ini diharapkan menjadi acuan kepada ayah untuk memberikan dukungan, waktu luang, berbagi cerita, kenyamanan dan sebagainya sehingga meningkatkan keterbukaan pada remaja.

5.3. Saran

5.3.1. Bagi ayah dan remaja

Bagi ayah diharapkan mampu meningkatkan keterlibatan dan peran seorang ayah dalam memimbing remaja dalam proses perkembangannya. Untuk remaja lebih ditingkatkan lagi keterbukaan diri terhadap ayah, sehingga dapat membentuk pola komunikasi yang lebih baik. Hasil ini dikarenakan dalam penelitian ini terdapat pengaruh yang signifikan antara keterlibatan ayah, usia, dan jenis kelamin terhadap keterbukaan diri pada remaja.

5.3.2. Bagi praktisi dibidang psikologi

Bagi praktisi dalam bidang psikologi terutama, psikologi perkembangan, psikologi komunikasi, dan psikologi keluarga bahwa penelitian keterlibatan ayah dan keterbukaan diri pada remaja dapat diteliti lebih dalam lagi.