

**PENGARUH KETERLIBATAN AYAH TERHADAP  
KETERBUKAAN REMAJA DITINJAU DARI USIA DAN JENIS  
KELAMIN**



**Oleh:  
R.M Catra Hadibya Jayantra  
1125115088  
Psikologi**

**SKRIPSI**

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan dalam  
Mendapatkan Gelar Sarjana Psikologi

**FAKULTAS ILMU PENDIDIKAN  
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA  
2016**

## LEMBAR PERSETUJUAN KOMISI PEMBIMBING

Judul : Pengaruh Keterlibatan Ayah Terhadap Keterbukaan Remaja Ditinjau dari Usia dan Jenis Kelamin  
Nama Mahasiswa : R. M Catra Hadibya Jayantra  
Nomor Registrasi : 1125115088  
Program Studi : Psikologi  
Tanggal Lulus :

Pembimbing I

Pembimbing II

Mira Ariyani, Ph.D.  
NIP. 197512012006042001

Dr. Burhaniddin Tola, MA  
NIP. 195108181981121001

### PERSETUJUAN PANITIA UJIAN SARJANA

| NAMA  | Tanda Tangan | Tanggal |
|---|--------------|---------|
| Dr. Sofia Hartati, M.si<br>(Penanggung Jawab)             |              |         |
| Dr. Gantina Komalasari, M.psi<br>(Wakil Penanggung Jawab) |              |         |
| Fellianti Muzdalifah, M.psi<br>(Ketua Penguji)            |              |         |
| Drs. Herwanto, M.si<br>(Penguji 1)                        |              |         |
| Lussy Dwiutami, M.pd<br>(Penguji 2)                       |              |         |

## LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, mahasiswa Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Jakarta:

Nama : R. M Catra Hadibya Jayantra  
Nomor Registrasi : 1125115088  
Program Studi : Psikologi

Menyatakan bahwa skripsi yang dibuat dengan judul “Pengaruh Keterlibatan Ayah Terhadap Keterbukaan Remaja Ditinjau dari Usia dan Jenis Kelamin” adalah:

1. Dibuat dan diselesaikan oleh saya sendiri, berdasarkan data yang diperoleh dari hasil penelitian pada bulan Januari 2016
2. Bukan merupakan duplikasi skripsi/karya inovasi yang pernah dibuat oleh orang lain atau jiplakan karya tulis orang lain dan bukan terjemahan karya tulis orang lain.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan saya bersedia menanggung segala akibat yang timbul jika pernyataan saya tidak benar.

Jakarta, 20 januari 2016  
Yang Membuat Pernyataan

**Catra Hadibya J**

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

---

Sebagai civitas akademik Universitas Negeri Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Catra Hadibya Jayantra  
NIM : 1125115088  
Program Studi : Psikologi  
Fakultas : Ilmu Pendidikan  
Jenis karya : Skripsi

demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Program Studi Psikologi Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Jakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty- Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul:

***“Pengaruh Keterlibatan Ayah Terhadap Keterbukaan Remaja  
Ditinjau dari Usia dan Jenis Kelamin”***

beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Program Studi Psikologi Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Jakarta

20 Januari 2016

Yang menyatakan

**Catra Hadibya J**

## LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN

*In their last moments, people show you they really are*  
-joker

Ku persembahkan ini untuk,  
Kedua orangtuaku yang tersayang,  
keluarga hatiku, dan sahabat-sahabatku

**PENGARUH KETERLIBATAN AYAH TERHADAP  
KETERBUKAAN REMAJA DITINJAU DARI USIA DAN JENIS  
KELAMIN  
(2016)**

**R. M Catra Hadibya Jayantra**

**ABSTRAK**

Tujuan penelitian adalah untuk mengetahui pengaruh keterlibatan ayah, usia, dan jenis kelamin terhadap keterbukaan diri remaja DKI Jakarta. Populasi dari penelitian ini adalah remaja yang berada di DKI Jakarta. Sampel berjumlah 220 remaja. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan desain regresi linear berganda dan teknik pengambilan sampel menggunakan *incidental sampling*. Analisis statistik yang digunakan dalam penghitungan uji hipotesis adalah uji regresi dengan menggunakan SPSS versi 23. Hipotesis dari penelitian adalah terdapat pengaruh yang signifikan antara persepsi keterlibatan ayah, usia, jenis kelamin terhadap keterbukaan diri pada remaja. Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat pengaruh yang signifikan antara keterlibatan ayah, usia, dan jenis kelamin terhadap keterbukaan diri remaja dengan taraf signifikansi  $p = 0,000 < 0,05$ . Besarnya pengaruh (Adjust R Square) keterlibatan ayah, usia, dan jenis kelamin adalah 47,6%. dapat diinterpretasikan terdapat pengaruh positif signifikan antara keterlibatan ayah, usia, dan jenis kelamin terhadap keterbukaan diri remaja di DKI Jakarta.

Kata Kunci: Keterlibatan ayah, Usia, Jenis Kelamin, Keterbukaan diri.

**EFFECTS OF FATHER INVOLVEMENT TOWARD  
ADOLESCENT DISCLOSURE BASED ON AGE AND SEX  
(2016)**

**R. M Catra Hadibya Jayantra**

**ABSTRACT**

The research objective was to determine the influence of fathers' involvement, age, and gender of the adolescent self-disclosure in Jakarta. Population of this research are teenagers who are in Jakarta. Samples numbered 220 teenagers. This study uses a quantitative method with multiple linear regression design and sampling techniques using incidental sampling. The statistical analysis used in the calculation of hypothesis testing is a regression test using SPSS version 23. The hypothesis of this research is there are significant difference between fathers' involvement, age, sex towards self-disclosure in adolescents. The results showed that the most populous significant relationship between fathers' involvement, age, and gender of the adolescent self-disclosure with a significance level of  $p = 0.000 < 0.05$ . The magnitude of the effect (Adjust R Square) the involvement of the father, age, and sex is 47.6%. There can be interpreted positively influence significant between fathers' involvement, age, and gender of the adolescent self-disclosure in Jakarta.

Keywords: father involvement, age, gender, self disclosure.

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT karena atas nikmat dan karunia-Nya, penulis dapat menyelesaikan skripsi untuk memenuhi salah satu syarat guna memperoleh gelar Sarjana Psikologi dengan judul “Pengaruh Keterlibatan Ayah Terhadap Keterbukaan Remaja Ditinjau dari Usia dan Jenis Kelamin”

Penulis ingin mneyampaikan penghormatan serta penghargaan dan rasa terimakasih yang sebesar-besarnya bagi semua pihak yang sekiranya membantu penulis dalam proses penyelesaian skripsi ini. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah banyak membantu, yaitu:

1. Dr. Sofia Hartati, M.Si selaku Dekan Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Jakarta
2. Dr. Gantina Komalasari, M.Psi selaku pembantu dekan yang telah memberikan kelancaran akademik
3. Mira Aryani, Ph.D selaku Ketua Jurusan Psikologi UNJ yang telah memberikan kelancaran akademik dan proses perijinan penulisan penulis
4. Ibu Mira Aryani, Ph.D selaku dosen pembimbing dan pembimbing akademik yang selalu dengan sabar dan tak kenal lelah membimbing penulis yang masih memiliki banyak kekurangan. Terima kasih atas bimbingan dan pelajaran berharga yang ibu berikan. Hal-hal tersebut tidak akan pernah terlupakan.
5. Bapak DR Burhanuddin Tola M.A selaku dosen pembimbing kedua yang sangat membantu dalam proses metodologi serta memberikan semangat dan tidak pernah enggan membimbing dan terus berbagi ilmu kepada penulis.

6. Dosen-dosen jurusan Psikologi UNJ, terima kasih yang sebanyak-banyaknya atas segala ilmu baik akademik dan non-akademik yang diberikan selama proses perkuliahan selama 4 tahun terakhir.
7. Staff tata usaha jurusan Psikologi UNJ, Pak Udin, Pak Sanusi, Bang Sandra dan Bang Adul. Terima kasih atas semangat dan bantuan yang diberikan selama penulis menjalani perkuliahan
8. Untuk orang tua ku tersayang dan kakak yang terus melimpahkan dorongan, semangat, serta doanya kepada penulis untuk dapat menyelesaikan skripsi ini dengan tepat waktu.
9. Diandra, Deri, Yudha, Bang Alfin, Bang Alwin, Bang Everd, Ibnu, Dimas, Yogi, Andri, Hilman, Anugrah Fauzi, Ridwan, Adam, Lutfi dan Alifia teman dalam mengerjakan skripsi yang saling mengingatkan satu sama lain agar skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik dan tepat waktu.
10. Teman-teman Non Reguler 2011, terima kasih untuk pengalaman 4 tahun bersama kalian, khususnya kepada Denissa, Arum, Yudha, Gerry, Mamduh ,Galang, Septian, Seno, Ferdinan, Poltak, Adit yang saling menyemangati agar skripsi ini dapat terselesaikan.
11. Teman-teman Basmal Psikologi UNJ yang memberikan support kepada penulis agar tepat waktu dalam menyelesaikan skripsi.

Untuk semuanya khususnya bagi siapa saja yang telah membantu dalam menyelesaikan skripsi ini saya ucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya.

Jakarta, 10 Januari 2016

**Catra Hadibya**