

**Kecemasan Pada Ibu Rumah Tangga Terhadap  
Pemberitaan Covid-19 di Media Sosial**



**Disusun Oleh :**

**Septi Rahayu 1125160711**

**PSIKOLOGI**

**SKRIPSI**

**Ditulis Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan dalam  
Mendapatkan Gelar Sarjana Psikologi**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI**

**FAKULTAS PENDIDIKAN PSIKOLOGI**

**UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA**

**2020**

**LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING  
DAN PENGESAHAN PANITIA SIDANG SKRIPSI**

Kecemasan Pada Ibu Rumah Tangga Terhadap Pemberitaan Covid-19 di Media Sosial

Nama : Septi Rahayu  
NIM : 1125160711  
Program Studi : Psikologi  
Tanggal Ujian : Selasa, 4 Agustus 2020

Pembimbing I



Dwi Kencana Wulan, M.Psi

NIP. 198212122014042001

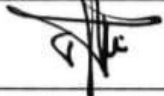
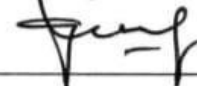


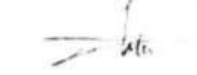
Pembimbing II



Erik, M.Si

NIP. 8844660018

**Panitia Ujian Sidang Skripsi**

Nama	Tandatangan	Tanggal
Dr. Gantina Komalasari, M.Psi (Penanggungjawab)*		25/08/2020
Dr. Gungum Gumelar, M.Si (Wakil Penanggungjawab)**		25/08/2020
Prof. Dr. Suparno Eko Widodo (Ketua Penguji)***		21 Agustus 2020
Fellianti Muzdalifah, M.Psi (Anggota)****		21 Agustus 2020
Gita Irianda Medellu, M.Psi (Anggota)		21 Agustus 2020

Catatan:

\*Dekan FPPsi

\*\*Wakil Dekan I

\*\*\*Ketua Penguji

\*\*\*\*Dosen Penguji selain pembimbing

## LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, mahasiswa Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta:

Nama : Septi Rahayu

Nim : 1125160711

Prodi : Psikologi

Menyatakan bahwa skripsi yang dibuat dengan judul "Kecemasan Pada Ibu Rumah Tangga Terhadap Pemberitaan Covid-19 di Media Sosial" adalah:

1. Dibuat dan diselesaikan oleh saya sendiri, berdasarkan data yang diperoleh dari hasil penelitian pada bulan Maret 2020 sampai dengan bulan Agustus 2020.
2. Bukan merupakan duplikasi skripsi atau karya inovasi yang pernah dibuat oleh orang lain atau jiplakan karya tulis orang lain dan bukan terjemahan karya tulis orang lain.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan saya bersedia menanggung segala akibat yang ditimbulkan jika pernyataan saya ini tidak benar.

Jakarta , 23 Juli 2020

Yang membuat pernyataan



Septi Rahayu



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN  
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA  
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220  
Telepon/Faksimili: 021-4894221  
Laman: [lib.unj.ac.id](http://lib.unj.ac.id)

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Septi Rahayu

NIM : 1125160711

Fakultas/Prodi : FPPsi / Psikologi

Alamat email : septir97@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi     Tesis     Disertasi     Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Kecemasan Pada Ibu Rumah Tangga Terhadap Pemberitaan Covid-19 di  
Media Sosial

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 3 September 2020

Penulis

(Septi Rahayu)

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK  
KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Program Studi Psikologi, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Septi Rahayu

NIM : 1125160711

Program Studi : Psikologi

Fakultas : Pendidikan Psikologi

Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Program Studi Psikologi Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right) atas karya ilmiah saya yang berjudul:

“Kecemasan Pada Ibu Rumah Tangga Terhadap Pemberitaan Covid-19 di Media Sosial”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Program Studi Psikologi Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan memublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 4 Agustus 2020

Yang menyatakan

A 6000 Rupiah Indonesian postage stamp with a signature over it. The stamp features the Garuda Pancasila emblem and the text 'KETERANGAN PERMUDA' and '6000 RUPIAH'.

(Septi Rahayu)

## LEMBAR MOTTO PERSEMBAHAN

**“Hasil Pertama Yang Dibuat Merupakan Hasil Yang Terbaik “**

**Jakarta, 12 Mei 2020 Pukul 01.12**

Skripsi ini saya persembahkan untuk Alm ibu, Ayah, Kakak serta orang-orang yang pernah hadir di kehidupan saya karena mereka yang mendukung dan membantu saya untuk bangkit kembali. Mereka memotivasi saya untuk tetap berusaha menjadi seseorang yang lebih baik dan lebih berguna dari sebelumnya.

**SEPTI RAHAYU**

**KECEMASAN PADA IBU RUMAH TANGGA TERHADAP PEMBERITAAN  
COVID-19 DI MEDIA SOSIAL**

Skripsi

Jakarta : Program Studi Psikologi, Fakultas Pendidikan Psikologi

Universitas Negeri Jakarta

2020

**ABSTRAK**

Penelitian ini bertujuan menunjukkan tingkat kecemasan pada ibu rumah tangga terhadap pemberitaan Covid-19 di media sosial. Metode penelitian yang digunakan adalah metode kuantitatif deskriptif. Alat ukur kecemasan menggunakan instrument STAI (States Trait Anxiety Inventory) For Adult From Y dari Charles D. Spielberger yang telah di uji coba dengan hasil 0,9. Teknik pengambilan sampel pada penelitian ini menggunakan teknik purposive sampling. Partisipan yang terlibat dalam penelitian ini sebanyak 200 responden yang terdiri dari ibu rumah tangga baik berusia kurang dari 40 dan berusia lebih dari 40 tahun. Data penelitian ini diolah dan dianalisis dengan menggunakan aplikasi SPSS versi 25. Berdasarkan hasil analisis data, kecemasan pada ibu rumah tangga terhadap pemberitaan Covid-19 di media sosial yang memiliki skor dengan kategorisasi *state anxiety* yang memiliki skor kategorisasi rendah (sedikit merasakan kecemasan) sebanyak 99 orang (49,5%), dan *state anxiety* yang memiliki skor dengan kategorisasi tinggi (sangat merasakan kecemasan) sebanyak 101 orang (50,5%). Sedangkan *trait anxiety* yang memiliki skor kategorisasi rendah (kadang-kadang merasakan kecemasan) sebanyak 46 orang (23%), dan *trait anxiety* yang memiliki skor dengan kategorisasi tinggi (sering merasakan kecemasan) sebanyak 154 orang (77%). Hal ini menunjukkan bahwa kecemasan yang dirasakan ibu rumah tangga terhadap pemberitaan Covid-19 di media sosial pada tingkat sedang, hasil tersebut menunjukkan bahwa ibu rumah tangga sangat merasakan kecemasan dan berada pada tingkat intensitas cukup sering mengalami kecemasan dalam aktivitas sehari-hari, dan tetap dapat mengendalikan diri dan menjalankan tugas dan aktivitasnya sebagai ibu rumah tangga

Kata kunci : Kecemasan, Covid-19, Ibu rumah tangga

**SEPTI RAHAYU**

*ANXIETY IN HOUSEHOLD MOTHERS TO THE NEWS*

*COVID-19 IN SOCIAL MEDIA*

**ABSTRACT**

*This study aims to show the level of anxiety in housewives about the Covid-19 coverage on social media. The research method used is descriptive quantitative method. Anxiety measurement tool uses the STAI (States Trait Anxiety Inventory) for Adult From Y instrument from Charles D. Spielberger, which has been tested with 0.9 results. The sampling technique in this study used purposive sampling technique. Participants involved in this study were 200 respondents consisting of housewives both aged less than 40 and aged more than 40 years. The data of this study were processed and analyzed using the application SPSS application version 25. Based on the results of data analysis, anxiety in housewives about the Covid-19 coverage on social media that scores with state anxiety categorization that has a low categorization score (no anxiety) as much 99 people (49.5%), and state anxiety who had a score with high categorization (very feeling anxiety) as many as 101 people (50,5%) . Whereas trait anxiety who has a low categorization score (never felt anxiety) as many as 46 people (23%), and trait anxiety who score high categorization (always feel anxiety) as many as 154 people (77%). This shows that the anxiety that housewives feel about the news of Covid-19 on social media at a high level, these results indicate that housewives very feel anxiety and are at an intensity level quite often experiencing anxiety in their daily activities, and still being able to control themselves and carry out their duties and activities as a housewife.*

*Keywords: Anxiety, Covid-19, Housewife*



## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT atas rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar sarjana psikologi di Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta dengan judul “Kecemasan Pada Ibu Rumah Tangga Terhadap Pemberitaan Covid-19 di Media Sosial”. Keberhasilan penulis dalam menyusun skripsi ini tidak lepas dari bantuan berbagai pihak. Oleh karena itu penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Dr. Gantina Komalasari, M.Psi, selaku Dekan Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
2. Bapak Dr. Gumgum Gumelar, M.Si, selaku Wakil Dekan Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
3. Ibu Dr. Phil. Zarina Akbar, M.Psi selaku Ketua Program Studi Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
4. Ibu Dwi Kencana Wulan, M.Psi selaku dosen pembimbing I yang baik dan sabar dalam membimbing saya untuk menyusun skripsi, serta selalu mendukung saya untuk menyelesaikan skripsi ini.
5. Bapak Erik, M.Si selaku dosen pembimbing II yang baik dan sabar dalam membimbing saya untuk menyusun skripsi, serta selalu mendukung saya untuk menyelesaikan skripsi ini.
6. Staff Administrasi dan Tata Usaha Fakultas Pendidikan Psikologi yang telah membantu dalam proses administrasi dari masa perkuliahan hingga pemberkasan skripsi.
7. Orang tua, dan kakak saya, terutama Alm. ibu saya yang membuat saya tetap semangat untuk segera menyelesaikan perkuliahan dan wisuda.
8. Resi Raesita, selaku kakak saya yang selalu memberikan semangat dan doa serta membantu saya untuk segera menyelesaikan perkuliahan dan wisuda.
9. Muhammad Fahreza Hermawan, S.Psi, teman baik yang memberikan

arahan dan banyak mendukung saya dalam mengerjakan skripsi.

10. Muhammad Aji Wirajaya, S.Psi, teman baik yang mengingatkan dan mendukung dalam menyelesaikan skripsi.
11. Cynthia Putri Savira, Nada Ayu & Dita Sundari, teman baik yang memberikan saya semangat dan mendukung dalam menyelesaikan skripsi.
12. Teman-teman kelas reguler C psikologi 2016 yang berkontribusi dan terus menyemangati hingga skripsi saya selesai.
13. Para Ibu Rumah Tangga yang sudah meluangkan waktunya dengan mengisi kuesioner dalam penelitian ini.
14. Semua pihak yang terlibat yang namanya tidak dapat dituliskan satu persatu namun berjasa dan memiliki kontribusi dalam masa perkuliahan hingga penyelesaian skripsi.

Dalam penelitian ini, tentunya terdapat keterbatasan yang menjadi catatan dan penulis berharap pada penelitian yang akan datang dapat menjadi bahan referensi. Semoga penelitian ini bermanfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan, khususnya di bidang ilmu psikologi dan bagi masyarakat umum yang membacanya.

Jakarta, 20 Juli 2019

Septi Rahayu

## DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING .....	ii
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN .....	iii
LEMBAR PENGESAHAN PANITIA SIDANG SKRIPSI.....	iv
LEMBAR PERNYATAAN DAN PUBLIKASI SKRIPSI.....	v
LEMBAR MOTTO PERSEMBAHAN .....	vi
ABSTRAK .....	vii
ABSTRACT.....	viii
KATA PENGANTAR.....	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Identifikasi Masalah .....	8
1.3 Pembatasan Masalah .....	9
1.4 Rumusan Masalah .....	9
1.5 Tujuan Penelitian.....	9
1.6 Manfaat Penelitian.....	9
1.6.1 Manfaat Teoritis.....	9
1.6.2 Manfaat Praktis.....	9
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	10
2.1 Kecemasan .....	10
2.1.1 Pengertian Kecemasan.....	10
2.1.2 Jenis-jenis Kecemasan.....	12
2.1.3 Aspek Kecemasan .....	14

2.1.4 Ciri-ciri Kecemasan dan Gejalanya .....	16
2.1.5 Faktor-Faktor Pemicu Kecemasan.....	17
2.2 Ibu Rumah Tangga.....	19
2.2.1 Peran Ibu Rumah Tangga.....	20
2.3 Media Sosial .....	21
2.3.1 Macam-macam Media Sosial .....	22
2.4 Corona Virus (Covid-19).....	23
2.4.1 Manifestasi Klinis Corona Virus .....	23
2.4.2 Penegakkan Diagnosis .....	24
2.5 Proses Kecemasan Pada Ibu Rumah Tangga.....	26
2.6 Kerangka Berpikir.....	27
2.7 Penelitian Terkait.....	27
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....</b>	<b>31</b>
3.1 Tipe Penelitian.....	31
3.2 Identifikasi dan Operasionalisasi Variabel Penelitian.....	31
3.2.1 Identifikasi Variabel Penelitian.....	31
3.2.2 Definisi Konseptual.....	31
3.2.3 Definisi Operasional.....	31
3.3 Populasi dan Sampel.....	32
3.3.1 Populasi.....	32
3.3.2 Sampel.....	32
3.4. Teknik Sampling.....	33
3.4.1 Instrumen Penelitian.....	33
3.4.2 Instrumen Kecemasan .....	34
3.4.3 Realibilitas dan Validitas .....	36
3.5 Analisis Data .....	38
3.5.1 Analisis Kuesioner Data Awal.....	38
3.5.2 Analisis Deskriptif Distribusi.....	38

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	39
4.1 Gambaran Responden.....	39
4.1.1 Gambaran Responden Berdasarkan Usia.....	39
4.1.2 Gambaran Responden Berdasarkan Pendidikan.....	39
4.1.3 Gambaran Responden Berdasarkan Pekerjaan.....	40
4.2 Prosedur Penelitian.....	41
4.2.1 Persiapan Penelitian.....	41
4.2.2 Pelaksanaan Penelitian.....	42
4.3 Hasil Analisis Data Penelitian.....	42
4.3.1 Data Deskriptif <i>State Anxiety</i> Pada Ibu Rumah Tangga.....	42
4.3.1.1 Data Deskriptif Trait Anxiety Pada Ibu Rumah Tangga.....	42
4.3.1.2 Kategorisasi Skor <i>State Anxiety</i> Pada Ibu Rumah Tangga.....	43
4.3.1.3 Kategorisasi Skor Trait Anxiety Pada Ibu Rumah Tangga.....	44
4.3.2 Crosstabs Data Keseluruhan Kecemasan Ibu Rumah Tangga.....	45
4.3.3 Hasil Data Keseluruhan Kecemasan Pada Ibu Rumah Tangga.....	48
4.4 Pembahasan.....	49
4.4.1 Tingkat <i>State Anxiety</i> Pada Ibu Rumah Tangga Terhadap Pemberitaan Covi-19 di Media Sosial Pada Kelompok Usia.....	50
4.4.2 Tingkat <i>State Anxiety</i> Pada Ibu Rumah Tangga Terhadap Pemberitaan Covi-19 di Media Sosial Pada Kelompok Pendidikan.....	50
4.4.3 Tingkat <i>State Anxiety</i> Pada Ibu Rumah Tangga Terhadap Pemberitaan Covi-19 di Media Sosial Pada Kelompok Status Pekerjaan.....	51
4.4.4 Tingkat <i>Trait Anxiety</i> Pada Ibu Rumah Tangga Terhadap Pemberitaan Covi-19 di Media Sosial Pada Kelompok Usia.....	52
4.4.5 Tingkat <i>Trait Anxiety</i> Pada Ibu Rumah Tangga Terhadap Pemberitaan Covi-19 di Media Sosial Pada Kelompok Pendidikan.....	52
4.4.6 Tingkat <i>Trait Anxiety</i> Pada Ibu Rumah Tangga Terhadap Pemberitaan Covi-19 di Media Sosial Pada Kelompok Status Pekerjaan.....	53
4.5 Keterbatasan Penelitian.....	56
BAB V KESIMPULAN, IMPLIKASIDAN SARAN.....	57
5.1 Kesimpulan.....	57

5.2 Implikasi.....	57
5.3 Saran.....	58
DAFTAR PUSTAKA .....	60
LAMPIRAN.....	63



## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1.Blueprint instrument kecemasan .....	34
Tabel 3.2. Skala pengukuran states anxiety form Y-1 .....	35
Tabel 3.3. Skala pengukuran states anxiety form Y-2.....	35
Tabel 3.4. Blueprint item skala kecemasan.....	36
Tabel 3.5 Nilai koefisiensi realibilitas instrument .....	37
Tabel 3.6 Hasil uji coba item kecemasan.....	37
Tabel 4.1 Data Distribusi usia pada responden.....	39
Tabel 4.2 Data Distribusi pendidikan pada responden .....	40
Tabel 4.3 Data Distribusi status pekerjaan pada responden .....	40
Tabel 4.4 Data deskriptif States Anxiety .....	42
Tabel 4.5 Data deskriptif Trait Anxiety.....	42
Tabel 4.6 Kategorisasi skor states anxiety .....	44
Tabel 4.7 Kategorisasi skor trait anxiety.....	45
Tabel 4.8 Crosstabs usia pada states anxiety .....	45
Tabel 4.9 Crosstabs pendidikan pada states .....	46
Tabel 4.10 Crosstabs pekerjaan pada states.....	46
Tabel 4.11 Crosstabs usia pada trait anxiety .....	47
Tabel 4.12 Crosstabs pendidikan pada trait xiety.....	47
Tabel 4.13 Crosstabs pekerjaan pada states anxiety.....	48

