PENGUNGKAPAN DIRI DALAM KOMUNIKASI ANTAR PRIBADI PADA REMAJA LAKI-LAKI PANTI ASUHAN "DESA PUTERA" JAGAKARSA, JAKARTA SELATAN

Mencerdaskan dan Memartabatkan Bangsa

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Ilmu Komunikasi

Oleh:

Nama : Jeremy Putra Budi Salenusa

NIM : 1410620013

PROGRAM STUDI ILMU KOMUNIKASI

FAKULTAS ILMU SOSIAL

UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA

2024

ABSTRAK

Jeremy Putra Budi Salenusa (1410620013), Pengungkapan Diri Dalam Komunikasi Antar Pribadi Pada Remaja Laki-laki Panti Asuhan Desa Putera; 133 halaman 10 Buku; 21 Jurnal; 6 Situs

Anak-anak asuh yang tinggal di panti asuhan memiliki kesulitan untuk berkomunikasi kepada orang lain. Banyak dari mereka tinggal tanpa kehadiran bahkan tidak mengetahui keberadaan orang tua. Adanya pengasuh di panti asuhan diharapkan dapat menjadi tempat mereka untuk mengungkapkan diri serta berkomunikasi antar pribadi, namun hal ini terkendala stereotipe gender yang menekan gaya komunikasi anak-anak asuh untuk mengungkapkan diri. Oleh karena itu, tujuan penelitian ini adalah mengetahui pengungkapan diri dalam komunikasi antar pribadi remaja laki-laki Panti Asuhan Desa Putera, Jagakarsa, Jakarta Selatan.

Dalam meneliti pembahasan tersebut, peneliti menggunakan teori penetrasi sosial yang dicetuskan Altman dan Taylor, yang mengatakan bahwa hubungan dapat semakin berkembang berkat adanya pengungkapan diri dan setiap orang memiliki lapisan-lapisannya tersendiri yang terdiri dari informasi umum hingga tidak umum. Peneliti menggunakan konsep yaitu teori penetrasi sosial serta pengungkapan diri menurut Littlejohn, dan komunikasi antar pribadi menurut Devito. Teori penetrasi sosial mengatakan bahwa terdapat empat tahapan dalam hubungan melalui pengungkapan diri yaitu orientasi, pertukaran afektif eksplorasi, pertukaran afektif dan pertukaran afektif stabil.

Penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif dengan jenis penelitian naratif. Paradigma penelitian yang digunakan adalah paradigma konstruktivis, dengan unit analisis individu sebagai informan penelitian. Subjek penelitian dalam penelitian dipilih menggunakan teknik *nonprobability sampling* yaitu empat informan dan satu informan kunci. Teknik pengumpulan data dilakukan dengan wawancara mendalam. Teknik keabsahan data dilakukan dengan triangulasi sumber.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa pengungkapan diri dalam komunikasi antar pribadi pada remaja laki-laki di Panti Asuhan Desa Putera, Jagakarsa, Jakarta Selatan, belum mencapai tahapan pertukaran afektif dan pertukaran afektif stabil. Hasil penelitian menunjukan bahwa anak-anak asuh tidak dapat mengungkapkan diri dengan bebas karena memiliki masalah kelekatan yang disebabkan tidak adanya atau kurangnya komunikasi dengan keluarga sejak usia lima tahun. Selain itu, hasil penelitian juga menunjukan adanya unsur-unsur komunikasi antar pribadi yang terjadi di Panti Asuhan Desa Putera, yang dilakukan oleh anak asuh kepada pengasuh maupun sebaliknya.

Kesimpulan penelitian ini adalah pengungkapan diri anak asuh dan pengasuh belum mencapai tingkat pengungkapan diri lanjut yaitu pertukaran afektif stabil akibat kelekatan yang tidak terbangun sejak masa kecil serta adanya komunikasi antar pribadi di lingkungan remaja laki-laki panti asuhan.

Kata kunci: pengungkapan diri, anak asuh, pengasuh, panti asuhan

UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA

ABSTRACT

Jeremy Putra Budi Salenusa (1410620013), Self-Disclosure in Interpersonal Communication in Male Adolescents at the Putera Village Orphanage; 133 pages 10 Books; 21 Journals; 6 Sites

Foster children living in orphanages have difficulty communicating with others. Many of them live without the presence or even do not know the whereabouts of their parents. The presence of caregivers in orphanages is expected to be a place for them to express themselves and communicate with each other, but this is constrained by gender stereotypes that suppress the communication style of foster children to express themselves. Therefore, the purpose of this study was to determine self-disclosure in interpersonal communication of male adolescents at the Putera Village Orphanage, Jagakarsa, South Jakarta.

In examining the discussion, the researcher used the social penetration theory proposed by Altman and Taylor, which states that relationships can develop further thanks to self-disclosure and each person has their own layers consisting of general to uncommon information. The researcher used the concept of social penetration theory and self-disclosure according to Littlejohn, and interpersonal communication according to Devito. The social penetration theory states that there are four stages in a relationship through self-disclosure, namely orientation, exploratory affective exchange, affective exchange, and stable affective exchange.

This study uses a qualitative approach with a narrative research type. The research paradigm used is the constructivist paradigm, with the individual analysis unit as the research informant. The research subjects in the study were selected using a nonprobability sampling technique, namely four informants and one key informant. Data collection techniques were carried out by in-depth interviews. Data validity techniques were carried out by source triangulation.

The results of this study indicate that self-disclosure in interpersonal communication in adolescent boys at the Putera Village Orphanage, Jagakarsa, South Jakarta, has not reached the stages of affective exchange and stable affective exchange. The results of the study indicate that foster children cannot express themselves freely because they have attachment problems caused by the absence or lack of communication with their families since the age of five. In addition, the results of the study also show that there are elements of interpersonal communication that occur at the Putera Village Orphanage, which are carried out by foster children to caregivers and vice versa.

The conclusion of this study is that the self-disclosure of foster children and caregivers has not reached the level of advanced self-disclosure, namely stable affective exchange due to attachment that has not been built since childhood and the existence of interpersonal communication in the environment of adolescent boys at the orphanage.

Keywords: self-disclosure, foster children, caregivers, orphanages

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS SKRIPSI

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Jeremy Putra Budi Salenusa

NIM : 1410620013

Program Studi : Ilmu Komunikasi

Fakultas : Ilmu Sosial

Judul KA : Pengungkapan Diri Dalam Komunikasi Antar Pribadi Pada Remaja Laki-laki Panti Asuhan Desa Putera, Jagakarsa, Jakarta Selatan

Dengan ini menyatakan bahwa saya memastikan Karya Ilmiah saya yang berjudul "**Pengungkapan Diri Dalam Komunikasi Antar Pribadi Pada Remaja Laki-laki Panti Asuhan Desa Putera, Jagakarsa, Jakarta Selatan**" merupakan karya saya sendiri. Saya memastikan bahwa Karya Ilmiah saya ini bukan merupakan hasil tiruan, saduran, atau terjemahan dari karya orang lain.

Jika di kemudian hari Karya Ilmiah saya melanggar ketentuan orisinalitas, saya siap menerima sanksi yang diberikan oleh pihak program studi maupun pihak universitas.

Jakarta, 22 Agustus 2024

Jeremy Putra Budi Salenusa

NIM. 1410620013

vi

SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama	: Jeremy Putra Budi Salenusa
NIM	: 1410620013
Fakultas/Prodi	: Ilmu Sosial/Ilmu Komunikasi
Alamat email	: jeremyputra123@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

☑ Skripsi ☐ Tesis ☐ Disertasi ☐ Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Pengungkapan Diri Dalam Komunikasi Antar Pribadi Pada Remaja Laki-laki Panti Asuhan "Desa Putera", Jagakarsa, Jakarta Selatan

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Ekslusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara ***fulltext*** untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 17 Oktober 2024

Penulis

(Jeremy Putra Budi Salenusa)

LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI

LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI

Skripsi dengan judul :

Pengungkapan Diri Dalam Komunikasi Antar Pribadi Pada Remaja Laki-laki Panti Asuhan Desa Putera, Jagakarsa, Jakarta Selatan

Skripsi ini telah diperiksa dan disetujui oleh :

Dosen Pembimbing I	Tanda Tangan	Tanggal
Dr. Maulina Larasati Putri, M.I.Kom. NIP. 198101142005012002		20/9/2024

Dosen Pembimbing II	Tanda Tangan	Tanggal
Dr. Elisabeth Nugrahaeni P., M.Si. NIP. 197311152006042001		20/9/2024

Mengetahui,

Koordinator Program Studi Ilmu Komunikasi FIS UNJ

Dr. Dini Safitri, M.Si.

NIP. 198402062010122002

viii

UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA

LEMBAR PENGESAHAN

LEMBAR PENGESAHAN

Dekan Fakultas Ilmu Sosial

Universitas Negeri Jakarta

Fadlaus Wardi, M.A., Ph.D

NIP. 198107182008011016

No.	Nama	Tanda Tangan	Tanggal
1.	Dr. Marisa Puspita Sary, M.Si. NIP.197803182008012010 Koordinator/Ketua	.....	25/9/2024
2.	Sandy Allifiansyah, M.A., Ph.D. NIP.199106022024061002 Sekretaris	.....	20/9/2024
3.	Dr. Wiratri Anindhita, M.Sc NIP.198405312019032008 Penguji Ahli	.....	25/9/2024
4.	Dr. Maulina Larasati Putri, M.I.Kom. NIP.198101142005012002 Pembimbing I	.....	20/9/2024
5.	Dr. Elisabeth Nugrahaeni P., M.Si. NIP.197311152006042001 Pembimbing II	.....	20/9/2024

Scanned with CamScanner

UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Tuhan Yesus Kristus, Tuhan dan Juruselamat penulis, yang telah memberikan petunjuk dan rahmat-Nya selama perjalanan penyusunan skripsi yang berjudul "Komunikasi Antar Pribadi dalam Pengungkapan Diri Remaja Laki-laki Panti Asuhan Desa Putera Jagakarsa, Jakarta Selatan". Penulis percaya bahwa melalui-Nya, penulis diberikan kekuatan dan hikmat untuk menyusun hingga menyelesaikan skripsi ini dengan baik. Penulis juga ingin mengucapkan terima kasih yang tulus kepada pihak-pihak yang sudah terlibat dalam membantu penulis terkait penyusunan skripsi ini, yaitu kepada:

1. Prof. Dr. Komarudin, M.Si., selaku Rektor Universitas Negeri Jakarta, Wakil Rektor I Universitas Negeri Jakarta Dr. Ifan Iskandar, M.Hum., Wakil Rektor II Prof. Dr. Ari Saptono, S.E., M.Pd., Wakil Rektor III Prof. Dr. Sarkadi M.Si., dan Wakil Rektor IV Prof. Dr. Fahrurrozi, M.Pd.
2. Firdaus Wajdi, Ph.D selaku Dekan Fakultas Ilmu Sosial Universitas Negeri Jakarta beserta jajaran Dekanat Fakultas Ilmu Sosial Universitas Negeri Jakarta
3. Dr. Dini Safitri, S.Sos., M.Si., selaku Koordinator Program Studi Ilmu Komunikasi Fakultas Ilmu Sosial Universitas Negeri Jakarta
4. Dr. Maulina Larasati Putri, M.I.Kom., dan Dr. Elisabeth Nugraheni P., M.Si., selaku dosen pembimbing skripsi.
5. Dr. Wiratri Anindhita, M.Sc., selaku penguji ahli skripsi, Dr. Marisa Puspita Sary, M.Si., selaku ketua sidang skripsi dan Dr. Vera Wijayanti

Sutjipto, M.Si. dan Sandy Allifiansyah, M.A., Ph.D., selaku sekretaris sidang skripsi.

6. Dr. Dini Safitri, S.Sos., M.Si., Dr. Maulina Larasati Putri, M.I.Kom., Dr. Elisabeth Nugraheni P., M.Si., Dr. Wiratri Anindhita, M.Sc., Dr. Marisa Puspita Sary, M.Si., Dr. Vera Wijayanti Sutjipto, M.Si., Dr. Kinkin Yuliaty Subarsa Putri, M.Si., CICS., Nada Arina Romli., M.I.Kom, Dr. M. Fikri Akbar, M.Si., M.M., dan Sandy Allifiansyah, M.A., Ph.D selaku dosen-dosen Program Studi Ilmu Komunikasi Universitas Negeri Jakarta
7. Nur Endah Yunita Sari, A.Md selaku Admin Program Studi Ilmu Komunikasi Universitas Negeri Jakarta dan para staf akademik Fakultas Ilmu Sosial serta para staf akademik Universitas Negeri Jakarta.
8. Panti Asuhan Desa Putera, mulai dari pengurus kantor, para pengasuh hingga anak-anak asuh yang bersedia menjadi informan bagi penelitian skripsi penulis.
9. Gisella Tani Pratiwi, M.Psi., Psikolog, yang telah bersedia membantu penulis dalam menjadi *key informan* dalam penelitian skripsi.
10. Hasan Ixnasius dan Ita Novita, selaku kedua orang tua penulis yang telah memberikan dukungan penuh melalui hidup mereka sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
11. Yoskal Hefri Salenusa, selaku ayah yang telah mendidik penulis menjadi pria yang baik.
12. Sri Peny, selaku nenek penulis yang telah memberikan sepenuh hidupnya kepada penulis agar penulis dapat mengenyam pendidikan tinggi

13. Reinhard Christoper Samuel Salenusa, Nasya Samuela Putri Salenusa dan Zefanya Ixnasius yang telah memberikan waktu dan pengorbanan lainnya hingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
14. Ramos Mangihut Yemima Siahaan, Julio Kevin Zen, Thomas Adrian Palandi, Lukas Yohadi Yahya, M. Rafli Agustian dan Keisha Aulia Rahim selaku sahabat penulis yang telah menemani dan memberikan dukungan kepada penulis.
15. Joyada Eliezer Hasian Gultom, Hiras Jeremie Timothy, Adrian Aurelius Pakpahan, Ruly Rizky Setiawan dan Kezie Prajna, sahabat penulis yang telah berkontribusi menjadikan diri penulis manusia hingga saat ini.
16. Zalfaa Putri Eliana, perempuan yang telah membagi sebagian hidupnya kepada penulis sampai penulis bertumbuh saat ini.
17. Bill Reinhard Widjojo, sebagai sahabat, kakak dan pembimbing rohani bagi penulis yang telah berkontribusi dalam menolong penulis dalam berbagai hal, salah satunya dalam menyelesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih memiliki kekurangan, sehingga penulis menerima kritik dan saran demi perbaikan skripsi ini. Akhir kata, penulis berharap bahwa skripsi ini dapat bermanfaat bagi kajian ilmu komunikasi, praktisi ilmu komunikasi hingga masyarakat luas.

Jakarta, 22 Agustus 2024

Jeremy Putra Budi Salenusa

UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA

DAFTAR ISI

ABSTRAK ..... **i**
ABSTRACT ..... **iv**
SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS SKRIPSI ..... **vi**
LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI ..... **viii**
LEMBAR PENGESAHAN ..... **x**
KATA PENGANTAR ..... **xii**
DAFTAR ISI ..... **xvi**
DAFTAR TABEL ..... **xviii**
BAB I PENDAHULUAN **1**
1.1. Latar Belakang 1
1.2. Fokus Penelitian 13
1.3. Tujuan Penelitian 15
1.4. Manfaat Penelitian 17
BAB II KAJIAN PUSTAKA **18**
2.1. Tinjauan Pustaka 18
2.2. Konsep 35
BAB III METODE PENELITIAN **47**
3.1. Paradigma Penelitian 47
3.2. Pendekatan Penelitian 47
3.3. Jenis Penelitian 48
3.4. Unit Analisis 48
3.5. Subjek Penelitian 49
3.6. Teknik Penggalian Data 52
3.7. Teknik Reduksi dan Analisis Data 53
3.8. Teknik Keabsahan Data 55
3.9. Koding dan Kategorisasi 56
3.10. Keterbatasan dan Kelemahan Penelitian 57
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN **59**
4.1. Gambaran Umum Panti Asuhan Desa Putera 59
4.2. Hasil Penelitian 62
4.2.1. Koding dan Kategorisasi 64

4.2.2. Tahapan Pengungkapan Diri Remaja Laki-laki 71
4.3. Pembahasan Penelitian 114
4.3.1. Tahapan Pengungkapan Diri Remaja Laki-laki 114
BAB V PENUTUP 133
5.1. Kesimpulan 133
5.2. Saran 133
DAFTAR PUSTAKA 135
LAMPIRAN xxi

UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1. - Tabel Penelitian Terdahulu 27
Tabel 3.1. - Tabel Informan 52

UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 - Ilustrasi pengungkapan diri (Guerrero L., et al., 2018:224). 39
Gambar 2 - Koding dan Kategorisasi (Saldana, 2013:216) 67
Gambar 3 - Koding dan Kategorisasi (Saldana, 2013:216) 68